

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan” Hubungan Kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Berbah Sleman, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut;

1. Kadar Hb ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Berbah Sebagian besar memiliki kadar Hb dalam kategori Anemia (52%).
2. Ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Berbah memiliki rata-rata tingkat kepatuhan 88,3%, kepatuhan tertinggi 100% dan kepatuhan terendah 55%.
3. Ada hubungan positif yang sangat kuat antara kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kadar Hb ibu hamil trimester III, semakin tinggi kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe akan semakin tinggi kadar hemoglobinya.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Pimpinan Puskesmas Berbah Sleman

Disarankan membuat kebijakan dengan penerapan program-program yang berdampak meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe diantaranya:

- a. Membuat grup WA ibu hamil agar memudahkan dalam pendampingan dan pemantauan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.
- b. Melibatkan kader agar berpartisipasi dalam Pendampingan ibu hamil, sehingga kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dapat terpantau oleh kader sekitar.

### 2. Bagi Bidan di Puskesmas Berbah

Disarankan untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe, maka Ketika jadwal kelas ibu hamil maupun jadwal kunjungan pemeriksaan kehamilan lebih spesifik dalam memberikan KIE tentang cara mengkonsumsi tablet Fe secara tepat dan benar dan melibatkan kader kesehatan untuk pendampingan dengan membentuk group WA ibu hamil.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III.