

DAFTAR PUSTAKA

1. Kurniarum, A. Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. in *Kemenkes RI* (Pusdik SDM Kesehatan Kemenkes RI, 2016).
2. JNPK-KR. *Asuhan Persalinan Normal Asuhan Esensial bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pascapersalinan dan Nifas Buku Acuan*. (JNPK-KR, 2012).
3. Melaku Hunie Asratie¹, Hussien Mohammed Assfaw² & Mulunesh Abuhay. Labor Companionship in Labor and Delivery at Debreworkos Town Public Health Facilities: Magnitude and Associated Factors. *Int. J. Women's Heal.* 815–826 (2021).
4. BPS. *Profil Penduduk Indonesia Hasil Supas 2015*. <https://www.bps.go.id/publication/2016/11/30/63daa471092bb2cb7c1fada6/profil-penduduk-indonesia-hasil-supas-2015.html> (2016).
5. WHO. Maternal mortality. *WHO* <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality> (2019).
6. Andini Ayu. Angka Kematian Ibu di Indonesia masih jauh dari target SDGs. *Lokadata* <https://lokadata.id/artikel/angka-kematian-ibu-di-indonesia-masih-jauh-dari-target-sdgs> (2020).
7. KIA KESGA. *Evaluasi Program Kesehatan Ibu dan Anak di Puskesmas*. (2021).
8. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. Program Inovasi Unggulan, 5Ng (JateNG GayeNG NginceNG woNG meteNG). *Humas Umum dan Kepegawaian* <https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/2019/03/12/program-inovasi-unggulan-5ng-jateng-gayeng-nginceng-wong-meteng/> (2019).
9. Homer, C. S. E. *et al.* Does continuity of care impact decision making in the next birth after a caesarean section (VBAC)? *BMC Pregnancy Childbirth* **13**, 1–6 (2013).
10. Ningsih, D. A. Continuity of Care Kebidanan. **IV**, 67–77 (2017).
11. Prawirohardjo, S. *Ilmu Kebidanan*. (Yayasan Sarwono Prawirohardjo, 2014).
12. Saifuddin, A. B. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. (Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2012).
13. Ratu Matahari, S. K. ,M. A. ,M. K., Fitriana Putri Utami, S. K. ,M. K. & Ir.Sri Sugiharti, M. K. *Buku Ajar Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. (CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta, 2018).
14. Cicek, S. & Basar, F. The effects of breathing techniques training on the duration of labor and anxiety levels of pregnant women. *Complement. Ther. Clin. Pract.* **29**, 213–219 (2017).
15. Mochtar Rustam. Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi Obstetri Patologi Jilid 1. in *EGC* (ed. Lutan Delfi) (Buku Kedokteran EGC, 2011).
16. Manuaba, I. B. G. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. *EGC* (EGC, 1998).
17. Tyastuti Siti. Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan Asuhan Kebidanan Kehamilan. in *Kemenkes RI* (Kemenkes RI, 2016).

18. Yi-Chen Huang, K.-V. C. Kegel Exercises. *Pubmed* <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32310358/> (2021).
19. Darwis Durahimsebuah *, M. A. A. A. F. I. Effect Difference of Kegel Exercise and Sough Relaxation Exercise to Decrease Perineum Pain of Post-Partum Mother |. *IJSBAR* <https://www.gssrr.org/index.php/JournalOfBasicAndApplied/article/view/8766> (2017).
20. Saifuddin, A. B. *Buku Panduan Praktik Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. (Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2010).
21. Ika Setyarini Didin, S. ASuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal Neonatal. in *Kemenkes RI* (PPSDMK, 2016).
22. *Pedoman Nasional Pasca Keguguran yang Komprehensif*. (Kemenkes RI, 2020).
23. Mansjoer, A. *Kapita selekta kedokteran*. (Media Aesculapius Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 2005).
24. Kemenkes RI. Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu. *Kemenkes RI* <https://repository.binawan.ac.id/1451/> (2020).
25. Direktorat Kesga, D. K. Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru. in *Kemenkes RI* (2020).
26. Kemenkes RI. Buku-saku-pelayanan-kesehatan-ibu difasilitas kesehatan dasar dan rujukan.pdf. in *WHO*.
27. Sondakh, J. J. S. Asuhan kebidanan persalinan & bayi baru lahir. *Erlangga* <https://library.unismuh.ac.id/opac/detail-opac?id=1225> (2013).
28. Kemenkes RI. Panduan operasional pelayanan persalinan dan nifas normal bagi tenaga kesehatan. in *Dirjen Bina Gizi dan KIA* (Kemenkes RI, 2015).
29. Rohani, S. R. M. Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan. in *Salemba Medika* (2014).
30. Yulizawati, A. A. I. F. A. Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan. in *Indomedia Pustaka* (2019).
31. Diana Sulis, Elfiani mail, Z. R. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. in *Oase Grup* (Oase Grup, 2019).
32. Sulistyawati, A. & Nugraheny, E. *Asuhan kebidanan pada ibu bersalin*. (Salemba Medika, 2010).
33. Steer, P. & Flint, C. ABC of labour care: Physiology and management of normal labour. *BMJ Br. Med. J.* **318**, 793 (1999).
34. Yefi Marliandiani, N. P. N. Buku ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan menyusui. in *Salemba Medika* (2015).
35. Lockhart, A. ,Lyndon S. Asuhan Kebidanan Masa Nifas : Fisiologis dan Patologis. *Binarupa Aksara* (2014).
36. Wahyuningsih, H. P. Asuhan Kebidana Nifas dan Menyusui. in *Kemenkes RI* (Kemenkes RI, 2018).
37. Dra. Sri Astuti, M. K. . D. R. T. D. J. dr. . S. L. R. A. . M. K. . A. I. S. S. S. . M. K. Asuhan kebidanan nifas & menyusui. *Erlangga* (2015).
38. Setiyani, A., Sukesu & Esyuananik. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi,*

- Balita dan Anak Pra Sekolah*. (Kementerian Kesehatan RI, 2016).
39. Rochmah K, V. E. *Buku Kebidanan: Buku Panduan Belajar Asuhan Neonatus, Bayi & Balita*. (2011).
 40. Fauziah, F. *Buku Ajar Praktik Asuhan Pelayanan Keluarga Berencana (KB)*. vol. CV Pena Pe (Thesis Commons, 2020).
 41. Pusdik SDM Kesehatan. Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana. in *Kemenkes RI* (2016).
 42. Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia, M., Pemakaian Kontrasepsi Suntik DMPA Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Di Puskesmas Tompobulu Gowa, P. K. & Jumrana, N. Pengaruh Pemakaian Kontrasepsi Suntik DMPA Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB Di Puskesmas Tompobulu Gowa. *MPPKI (Media Publ. Promosi Kesehat. Indones. Indones. J. Heal. Promot.* **3**, 162–167 (2020).
 43. Sulistyawati Ari. Pelayanan Keluarga Berencana. *Salemba Medika* (2012).
 44. Lopez, L. M. *et al.* Progestin-only contraceptives: Effects on weight. *Cochrane Database Syst. Rev.* **2016**, (2016).
 45. Roza, E. & Atzmardina, Z. Hubungan penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan peningkatan berat badan pada akseptor di Puskesmas Tapus Sumatera Barat tahun 2017. *Tarumanagara Med. J.* **2**, 37–42 (2019).
 46. Affandi, B. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi. in *Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo* (Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2016).
 47. Undang-Undang RI Nomor 4 Tahun 2019 Tentang Kebidanan. 2019 www.peraturan.go.id.
 48. RI, K. K. Permenkes RI No 28 Tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan. *Kementerian Kesehatan RI* vol. 01 1–7 (2017).
 49. Varney's midwifery (Book, 2015) [WorldCat.org]. *Burlington, MA : Jones & Bartlett Learning, [2015] Edition/Format: Print book : English : Fifth edition View all editions and formats Rating: (not yet rated) 0 with reviews - Be the first. Subjects Gynecologic nursing. Maternity nursing. Obstetric Nu...* <https://www.worldcat.org/title/varneys-midwifery/oclc/913506930?referer=br&ht=edition> (2015).
 50. WHO. Protection at birth (PAB) against neonatal tetanus and Tetanus toxoid-containing vaccine (TT2+/Td2+) vaccination coverage. WHO <https://immunizationdata.who.int/pages/coverage/tt2plus.html?GROUP=Countries&ANTIGEN=&YEAR=&CODE=> (2020).
 51. Kemenkes RI. *Vaksinasi Covid19 Bagi Ibu Hamil dan Penyesuaian Skrining dalam Pelaksanaan Vaksinasi Covid 19*. (2021).
 52. Nurley Pipit Siti. Pemberian Kompres Dingin terhadap Penurunan nyeri luka Perineum. (2016).
 53. Sebayang, W. B. & Ritonga, F. *Nutrisi Efektif Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum (Systematic Review) Effective Nutrition Accelerates Perineum Wound Healing on Mother Post Partum (Systematic Review)*. *Jurnal Kesehatan* vol. 12 <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK> (2021).

54. Åhlund, S., Rådestad, I., Zwedberg, S. & Lindgren, H. Perineal pain the first year after childbirth and uptake of post-partum check-up- A Swedish cohort study. *Midwifery* **78**, 85–90 (2019).
55. Senol, D. K. & Aslan, E. The Effects of Cold Application to the Perineum on Pain Relief After Vaginal Birth. *Asian Nurs. Res. (Korean. Soc. Nurs. Sci.)*. **11**, 276–282 (2017).
56. Turawa, E. B., Musekiwa, A. & Rohwer, A. C. Interventions for preventing postpartum constipation. *Cochrane database Syst. Rev.* **2015**, (2015).
57. Kesehatan, J. P. *et al.* Efektivitas Senam Kegel terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada ibu Post Parum Normal. *J. Penelit. Kesehat. 'SUARA FORIKES' (Journal Heal. Res. 'Forikes Voice')* **7**, 212–216 (2016).
58. Wahyuningsih, H. P. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018).
59. Marmi. Asuhan kebidanan pada masa nifas 'puerperium care'. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=948230> (2012).
60. Rochmah, Vasra, E., Dahliana & Sumastri, H. Panduan Belajar Asuhan Neonatus, Bayi dan Balita. in *EGC* (EGC, 2012).
61. Lestari Fika Ayu. Pengaruh Pemberian Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Perineum Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan Bhamada* <http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/jik/article/view/291/245> (2021).
62. Obstetrics, W. Williams Obstetrics, 25th Edition chapter27. **Chapter 27**, (2018).
63. Tomaz, R. G. de O., Brito, A. P. A. & Riesco, M. L. G. Implementation of evidence-based practices in the perineal pain management in the postpartum period. *Rev. Bras. Enferm.* **75**, e20210084 (2021).
64. Kemenkes RI. Pegangan Fasilitator Kleas Ibu Hamil. in (2014).
65. Oliveira, J. M., Allert, R. & East, C. E. Vitamin A supplementation for postpartum women. *Cochrane Database Syst. Rev.* **2016**, (2016).
66. Maryunani Anik. *Inisiasi Menyusu Dini, Asi Eksklusif dan Manajemen laktasi*. (CV. Trans Info Media, 2012).
67. WHO. *Postnatal care of the mother and newborn*. (2013).