

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. A Usia 22 Tahun G1P0A0
Hamil 37 Minggu 5 Hari di Praktik Mandiri Bidan Rosida Himawati Purworejo

Masa kehamilan dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin, lamanya kehamilan normal 280 hari dihitung dari hari pertama haid terakhir. Pada proses persalinan diawali dengan membuka serta menipisnya serviks, pengeluaran janin dan plasenta dari jalan lahir ibu. Pada proses ini membutuhkan persiapan fisik dan emosional yang cukup¹

Asuhan persalinan normal harus diberikan kepada semua ibu karena bertujuan untuk menjaga kelangsungan hidup dan memberikan derajat kesehatan yang tinggi bagi ibu dan bayinya, melalui upaya yang terintegrasi dan lengkap tetapi dengan intervensi yang seminimal mungkin agar prinsip keamanan dan kualitas pelayanan dapat secara optimal.² Asuhan persalinan normal memberikan kenyamanan pada ibu, diantaranya dengan memberikan kebebasan ibu untuk memilih posisi bersalin, dengan posisi tegak lurus (jongkok, berdiri, duduk) atau posisi berbaring, memilih pendamping persalinan yang dapat membuatnya merasa aman dan nyaman,¹ menurunkan kecemasan dan rasa takut, persepsi nyeri, depresi pasca salin dan meningkatkan persalinan spontan³

Pada kunjungan ANC trimester 3 keadaan kehamilan Ny. A dalam keadaan sehat Hb ibu 13,2gr %, ibu sudah melakukan vaksinasi covid 19 sebanyak 2 dosis. Pada proses persalinan suami selalu menemani ibu dan persalinan dilakukan secara spontan di RSIA Permata dengan berat lahir 2600 gram, panjang 48 cm dan sehat. Ibu diberikan edukasi tentang perawatan bayi baru lahir dan ASI Eksklusif.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil primigravida dengan persalinan normal dengan suami sebagai pendamping persalinan. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan resiko/ komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur.

SYNOPSIS

Continuous Care for Mrs. A 22 Years Old G1P0A0
37 Weeks 5 Days Pregnant at Independent Practice Midwife Rosida Himawati
Purworejo

The period of pregnancy starts from conception to the birth of the fetus, the normal length of pregnancy is 280 days calculated from the first day of the last menstrual period. The process of labor begins with the opening and thinning of the cervix, expulsion of the fetus and placenta from the mother's birth canal. This process requires sufficient physical and emotional preparation¹

Normal delivery care must be given to all mothers because it aims to maintain survival and provide a high degree of health for mothers and their babies, through integrated and complete efforts but with minimal intervention so that the principles of safety and quality of service can be optimally.² Normal delivery care provides comfort to the mother, including by giving the mother the freedom to choose the birthing position, in an upright position (squatting, standing, sitting) or lying position, choosing a birth attendant who can make her feel safe and comfortable,¹ reduce anxiety and fear, perception of pain, postpartum depression and increase spontaneous labor³

At the 3rd trimester ANC visit, Mrs. A is in good health, the mother's Hb is 13.2gr%, the mother has been vaccinated against COVID-19 in 2 doses. During the delivery process, the husband always accompanies the mother and the delivery is carried out spontaneously at RSIA Permata with a birth weight of 2600 grams, a length of 48 cm and healthy. Mothers are given education about newborn care and exclusive breastfeeding.

The conclusion of this care is pregnant women primigravida with normal delivery with husband as a delivery companion. Suggestions for midwives to be able to improve continuous care by closely monitoring the mother and fetus so that when a risk/complication is found, appropriate action can be taken according to the procedure.