

## **SINOPSIS**

### **Asuhan Berkesinambungan pada Ny.V Usia 21 Tahun G1P0Ab0Ah0 di Puskesmas Gamping I**

Kesehatan ibu dan anak khususnya bayi baru lahir merupakan kelompok masyarakat yang rentan dan perlu mendapat perhatian serius dari pemerintah dan masyarakat. Untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal peran tenaga kesehatan khususnya bidan sangat penting terutama dalam mendeteksi adanya penyulit pada masa kehamilan, bersalin, nifas serta perawatan bayi baru lahir. Pemeriksaan dan pengawasan secara berkelanjutan sejak masa kehamilan mutlak diperlukan, karena gangguan kesehatan yang dialami oleh seorang ibu yang sedang hamil bisa berpengaruh pada kesehatan janin dikandung, saat kelahiran hingga pertumbuhan. Untuk itu pengawasan antenatal dan postnatal sangat penting dalam upaya menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu maupun perinatal.

Pendampingan ANC dilakukan 2x, saat kunjungan pertama di Puskesmas Gamping I ditemukan ibu mengalami ketidaknyamanan fisiologis trimester III yaitu sering BAK. Tanggal 05 Agustus 2021 ibu bersalin di Puskesmas Godean I, BB lahir bayi 3410 gram, tidak ada komplikasi pada ibu dan bayi. BB bayi sempat mengalami penurunan menjadi 3200 gram, diberikan asuhan hingga masalah teratasi. Saat nifas hari ke-20 ibu mengalami konstipasi, diberikan asuhan hingga masalah teratasi. Ibu memutuskan untuk menggunakan KB suntik progestin.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil primigravida saat kehamilan tidak ada komplikasi pada ibu dan janin, hanya mengalami ketidaknyamanan fisiologis trimester III berupa sering BAK. Saat persalinan tidak ada komplikasi pada ibu dan bayi. Pada nifas hari ke 20 ibu mengalami sembelit. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur.