

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BAYI
BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSUD WONOSARI KABUPATEN
GUNUNGKIDUL TAHUN 2018-2019

Asy' Shifa Wijayanty¹, Sabar Santoso², Dwiana Estiwidani³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan, MJ III/ 304, Mantrijeron, Yogyakarta
email: asyshifa251@gmail.com, santososabar_56@ymail.com,
estiwidani@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada tahun 2019, kondisi BBLR merupakan penyebab dari 35,5% kematian neonatal di Indonesia. Salah satu faktor yang signifikan menyebabkan kejadian BBLR adalah status gizi ibu.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara status gizi ibu hamil meliputi IMT, KEK, dan anemia dengan kejadian BBLR di RSUD Wonosari Kabupaten Gunungkidul pada Tahun 2018-2019.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan desain *case control*. Penelitian dilakukan pada bulan Januari-Maret 2021. Populasi penelitian ini adalah seluruh bayi yang lahir di RSUD Wonosari Kabupaten Gunungkidul tahun 2018-2019 dengan teknik pengambilan sampel secara *random sampling*. Sampel pada penelitian ini yaitu 126 bayi untuk kelompok *case* dan 126 bayi untuk kelompok *control*, sehingga total dari sampel adalah sebanyak 252 bayi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel yang diteliti yaitu kejadian BBLR sebagai variabel dependen dan variabel IMT, LILA/ KEK, anemia sebagai variabel independen. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat (*chi-square*) dan multivariat (regresi logistik).

Hasil: Penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara IMT dengan kejadian BBLR (*p-value*: 0,000 < 0,05), KEK dengan BBLR (*p-value*: 0,000 < 0,05), dan anemia dengan BBLR (*p-value*: 0,000 < 0,05). Besar peluang ibu dengan IMT berisiko, KEK, dan anemia untuk memiliki anak BBLR adalah sebesar 62%. Anemia merupakan variabel yang paling berpengaruh terhadap kejadian BBLR.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi meliputi IMT, KEK, dan Anemia pada ibu hamil dengan kejadian BBLR

Kata Kunci: BBLR, Status Gizi, IMT, KEK, Anemia

The Correlation between Pregnant Women's Nutritional Status with Low Birth Weight (LBW) in RSUD Wonosari Gunungkidul on 2018-2019

Asy' Shifa Wijayanty¹, Sabar Santoso², Dwiana Estiwidani³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan, MJ III/ 304, Mantrijeron, Yogyakarta
email: asyshifa251@gmail.com, santososabar_56@ymail.com,
estiwidani@yahoo.com

ABSTRACT

Background: In 2019, LBW conditions are the main cause of neonatal mortality in Indonesia. One of the significant factors that causing the incidence of LBW is pregnant women's nutritional status.

Objective: To determine the relationship between the nutritional status of pregnant women including BMI, Chronic Energy Deficiency (CED), and anemia with the incidence of Low Birth Weight in RSUD Wonosari, Gunungkidul Regency in 2018-2019.

Methods: This study was an analytic observational study with a case control design. The study was conducted in January-March 2021. The population of this study were all babies born in Wonosari Hospital, Gunungkidul Regency in 2018-2019 with a random sampling technique. The sample in this study were 126 babies for case group and 126 babies for control group, so the total of sample were 252 babies who met the inclusion and exclusion criteria. The variables studied were the incidence of LBW as the dependent variable and BMI, Mid-Upper Arm Circumference (MUAC)/ CED, and anemia as independent variables. Data analysis used univariate, bivariate (chi-square) and multivariate (logistic regression) analysis.

Results: The study showed that there's a relationship between BMI and the incidence of LBW (p-value: $0,000 < 0,05$), CED with LBW (p-value: $0,000 < 0,05$), and anemia with LBW (p-value: $0,000 < 0,05$). The chance for mothers with a risky BMI, CED, and anemia to have LBW children was 62%. Anemia was the variable that most influences the incidence of LBW.

Conclusion: There was a significant relationship between nutritional status including BMI, CED, and anemia in pregnant women with the incidence of LBW.

Keywords: Anemia, BMI, CED, LBW, Nutritional Status