

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Status gizi balita di Desa Seloharjo menurut indeks BB/PB Standar Antropometri tahun 2020 dari 32 sampel mayoritas sampel penelitian ini yaitu balita dengan status gizi baik.
2. Jumlah konsumsi terbanyak asupan energi balita perhari di Desa Seloharjo menunjukkan asupan tergolong baik.
3. Jenis konsumsi balita di Desa Seloharjo yang tergolong baik dan kurang besarnya sama banyak.
4. Frekuensi konsumsi makan balita di Desa Seloharjo terbanyak dengan frekuensi tergolong kurang.

B. Saran

- 1) Orangtua balita diharapkan mampu untuk lebih memperhatikan terkait kebiasaan makan balita terkait pemilihan jenis bahan makanan, frekuensi makanan dan jumlah asupan yang dikonsumsi agar dapat memenuhi kebutuhan setiap harinya sehingga menunjang status gizi agar tetap normal.

- 2) Pihak kader posyandu maupun puskesmas setempat diharapkan untuk memberikan sosialisasi terkait gizi seimbang kepada orang tua balita.
- 3) Memberikan edukasi kepada ibu balita terkait pemilihan jenis bahan makanan agar lebih bervariasi.

C. Kelemahan penelitian

- 1) Sulit untuk mendapatkan responden karena penelitian dilakukan full online sehingga banyak responden yang tidak membalas chat/tidak bersedia untuk menjadi responden.
- 2) Terdapat perbedaan persepsi antara peneliti dan ibu balita terkait URT pada setiap bahan makanan yang dikonsumsi oleh balita.