

## SINOPSIS

### **Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. E, Umur 36 Tahun G3P2Ab0Ah2 dengan *Overweight* di Klinik Kusuma Medisca Kulon Progo**

## SINOPSIS

Menurut WHO, *overweight* dan obesitas memiliki risiko mengalami diabetes (44%), penyakit jantung iskemik (23%), dan kanker (7-41%). Perempuan *overweight* dan obesitas memiliki prevalensi lebih tinggi sebesar 14,8% dan 24% dibandingkan laki-laki *overweight* dan obesitas sebesar 11,9% dan 11,5%. *Overweight* dan obesitas terbukti berhubungan dengan peningkatan komplikasi dalam kehamilan, seperti peningkatan angka abortus spontan, kelainan kongenital janin, pertumbuhan janin terhambat, gangguan toleransi glukosa dan diabetes gestasional, peningkatan risiko infeksi, tromboemboli, masalah hipertensi dalam kehamilan, bahkan kematian ibu dan janin. Ny. E adalah salah satu ibu hamil dengan *overweight* di Klinik Kusuma Medisca Kulon Progo.

Pada saat kunjungan ANC ditemukan ibu mengalami *overweight* dan mengalami kenaikan berat badan melebihi rekomendasi. Pada tanggal 12 Februari 2021 ibu bersalin di Klinik Kusuma Medisca secara spontan tanpa komplikasi. Selama masa nifas ibu tidak terjadi komplikasi. Bayi lahir dengan berat 3600 gram, bayi sempat mengalami gumoh pada hari ke-32 setelah lahir. Bayi diberikan asuhan hingga masalah teratasi. Ibu memutuskan untuk menggunakan KB implant.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil dengan *overweight* mulai mengalami kecemasan saat kehamilan. Pada persalinan berlangsung dengan lancar tanpa penyulit, bayi dilahirkan secara spontan. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya dalam memberikan asuhan berkesinambungan dengan memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur.