

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada masyarakat yang mengkonsumsi lanting di desa lemahduwur dan home industry lemahduwur Kebumen mengenai gambaran status kebersihan gigi dan mulut masyarakat yang mengkonsumsi lanting diwilayah Kebumen dapat disimpulkan sebagai berikut:

Gambaran status OHI-S masyarakat yang mengkonsumsi lanting diwilayah Kebumen termasuk kriteria sedang.

1. Kebiasaan mengkonsumsi lanting responden pada kriteria sering (80%)
2. Indeks OHI-S responden pada kriteria sedang (60%)
3. Responden mengalami atrisi gigi (40%)
4. Indeks OHI-S dengan kriteria sedang berdasarkan jenis kelamin laki-laki (62,5%) dan berdasarkan usia 35 – 44 tahun sebanyak (71,42%)
5. Responden memiliki kebiasaan mengkonsumsi lanting dengan kriteria sering dan indeks OHI-S sedang sebanyak (70%)
6. Responden memiliki kebiasaan mengkonsumsi lanting dengan kriteria sering dan mengalami atrisi gigi sebanyak (40%)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis memberikan saran- saran sebagai berikut :

1. Diharapkan responden mampu menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi minimal 2 kali sehari setelah sarapan pagi dan sebelum tidur malam khususnya setelah mengkonsumsi lanting.
2. Diharapkan responden dapat menambah ilmu dan wawasan tentang kesehatan gigi dan mulut.