KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE PADA REMAJA PUTRI DI SD NEGERI 1 PAKEM

YURAIDA NONI ISTIARTI

P07124123041

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE PADA REMAJA PUTRI DI SD NEGERI 1 PAKEM

Diajukan sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan

YURAIDA NONI ISTIARTI

P07124123041

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

NASKAH PUBLIKASI

Gambaran Tingkat Pengetahuan remaja putri tentang menarche di SD N 1 Pakem, Sleman, Yogyakarta tahun 2026

Disusun oleh:
YURAIDA NONI ISTIARTI
P07124123041

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
2 Oktober 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Indriana Widya P, S.Tr. Keb., M.Keb	Atik Ismiyati, SST., M.Keb
NIP. 1993022220242001	NIP 198701012019022001

Yogyakarta, 26 Oktober 2026
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb
NIP. 197511232002122002

Kemenkes Poltekkes Yogyakarta

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENARCHE DI SD NEGERI 1 PAKEM

Disusun Oleh:

YURAIDA NONI ISTIARTI
P07124123041

Telah Dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji
Pada Tanggal 2 Oltober 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Dewan Penguji,
Mina Yumei Santi, SST., M. Kes
NIP.198003042008012014 (.....)

Pembimbing Utama,
Indriana Widya Puspitasari, S.Tr. Keb., M.Keb
NIP.199302222024042001 (.....)

Pembimbing Pendamping,
Atik Ismiyati, SST, M.Keb
NIP.198701012019022001 (.....)

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta , saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuraida Noni Istiarti

NIM : P07124123041

Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahun, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royaliti Nonasklusif (Non-exchuive Royalty-Free Right) atas Karya Talis Ilmiah saya yang berjudhal:

"Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Menarche pada remaja putri di SD Negeri 1 Pakem".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyanpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentak pangkatan den (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Di buat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 2 Oktober 2026
Yang menyatakan



(Yuraida Noni Istiarti)

HALAMAN PERNYATAAN
ORSINILITAS

Kasya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik dikutipkan maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama	: Yuraida Noni Istiarti
NIM	: P07124123041
Tanda Tangan	: 
Tabggal	: 02 Oktober 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang *Menarche* pada Remaja Putri di SD Negeri 1 Pakem" dapat selesai tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan usaha peneliti serta dapat diselesaikan dengan baik karena doa, bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan banyak terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kementrian Kesehatan Yogyakarta yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
3. Mina Yumei Santi, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Kebidanan dan Ketua Dewan Penguji yang selalu memberikan masukan, saran, semangat serta dukungan kepada penulis.
4. Indriana Widya Puspitasari, S.Tr. Keb., M.Keb selaku Pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan dukungan, perhatian, dan kesabaran dalam membimbing penulis.
5. Atik Ismiyati , SST. M. Keb selaku Pembimbing Pendamping Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan dukungan, perhatian, dan kesabaran dalam membimbing penulis.
6. Kepada Bapak Suparman (Alm), yang kehadirannya begitu penulis rindukan. Ada banyak cerita yang ingin saya sampaikan, banyak pencapaian yang ingin ditunjukkan, dan satu pelukan yang hingga kini masih saya harapkan. Sayangnya, waktu tidak memberikan kesempatan untuk Ayah menyaksikan

semua ini secara langsung. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan

hidup saya. Walaupun kini hanya kenangan yang tersisa, doa dan cinta untuk Ayah tidak akan pernah selesai. Semoga keberhasilan kecil ini dapat menjadi hadiah yang membanggakan untuk Ayah di surga.

7. Ibu Dwi Suhartini selaku ibu kandung saya, terima kasih telah menjadi sosok yang selalu kuat, bahkan ketika keadaan mengharuskan Ibu berjuang seorang diri. Setiap doa, pengorbanan, dan kasih sayang Ibu menjadi kekuatan terbesar bagi saya untuk sampai di titik ini. Karya sederhana ini saya persembahkan sebagai bentuk terima kasih atas segala perjuangan yang tidak akan pernah mampu saya balas sepenuhnya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengarapkan kritik serta saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya.

Yogyakarta

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
DAFTAR GAMBAR ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR LAMPIRAN **11**
BAB I PENDAHULUAN **14**
A. Latar Belakang 14
B. Rumusan Masalah 17
C. Tujuan Penelitian 18
D. Manfaat Penelitian 18
E. Ruang Lingkup 19
F. Keaslian Penelitan 20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **23**
A. Konsep Remaja 23
B. Konsep Menarche 25
C. Pengetahuan Remaja Tentang Menarche 31
D. Kerangka Teori 36
E. Kerangka Konsep 36
F. Pertanyaan Penetltan 37
BAB III METODE PENELITIAN **38**
A. Desain Penelitian 38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 38
C. Populasi dan Sampel 38
D. Variabel Penelitian 39
E. Instrumen Penelitian 41
F. Prosedur Penelitian 42
G. Manajemen Data 46
H. Etika Penelitian 50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian 54
B. Hasil Penelitian 54
C. Pembahasan 59
D. Keterbatasan Penelitian 67

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan..... 68
B. Saran 68

DAFTAR PUSTAKA……...

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....36
Gambar 2. Kerangka Konsep.....36

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....40
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan 42
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Siswi Berdasarkan Umur.....41
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Siswi Berdasarkan sumber informasi.....42
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Siswi Berdasarkan status menarche 43
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Siswi berdasarkan umur menarche 44
Tabel 7. Distribusi Frekuensi berdasarkan Pengetahuan siswi tentang menarche.....45
Tavel 8. Distribusi Tingkat Pengetahuan siswi tentang menarche.....46
Tabel 9. Distribusi Silang Tingkat Pengetahuan tentang umur 47
Tabel 10. Distribusi Silang Tingkat Pengetahuan tentang sumber informasi 48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Biaya Penelitian.....76
Lampiran 2. Jadwal Penelitian 77
Lampiran 3. Penjelasan Mengikuti Penelitian (PSP) 79
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden.....81
Lampiran 5. *Informed Consent*.....82
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Orang tua.....83
Lampiran 7. Kuesioner tingkat pengetahuan remaja putri tentang Menarche.....89
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari institusi pendidikan..... 69