

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK AFIRMASI POSITIF UNTUK
MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA PASIEN HARGA
DIRI RENDAH DI PUSKESMAS GAMPING II**



**HANIFA MITADELA KHOIRUNISA
P07120123048**

**PRODI DLIPOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK AFIRMASI POSITIF UNTUK
MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA PASIEN HARGA
DIRI RENDAH DI PUSKESMAS GAMPING II**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan
penelitian dalam rangka penyusunan karya tulis ilmiah



**HANIFA MITADELA KHOIRUNISA
P07120123048**

**PRODI DLIPOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Teknik Afirmasi Positif Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien
Harga Diri Rendah di Puskesmas Gamping II

*Applying Positive Affirmation Techniques to Boost Self-Esteem in Patients with
Low Self-Esteem at Gamping II Health Center*

Disusun oleh :

Hanifa Mitadela Khoirunisa

P07120123048

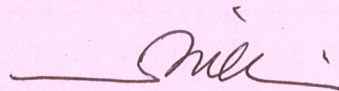
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

3 September 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Wittin Khairani, S.Pd., MPH

NIP 197011211996032001



Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA

NIP 196806011993031006

Yogyakarta, 3 September 2026

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK AFIRMASI POSITIF UNTUK MENINGKATKAN
HARGA DIRI PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DI PUSKESMAS
GAMPING II

Disusun oleh:
Hanifa Mitadela Khoirunisa
P07120123048

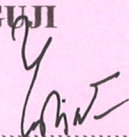
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dosen Penguji

Pada tanggal:

3 September 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Yustiana Olfah, APP, M.Kes
NIP: 196710171990032001



Anggota,
Wittin Khairani, S.Pd., MPH
NIP: 197011211996032001



Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA
NIP: 196806011993031006



Yogyakarta, 3 September 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karta Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Hanifa Mitadela Khoirunisa

NIM : P07120123048

Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS

ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik poltekkes Kemekes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanifa Mitadela Khoirunisa
NIM : P07120123048
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan , menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non – exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**“PENERAPAN TEKNIK AFIRMASI POSITIF UNTUK
MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH
DI PUSKESMAS”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Mei 2026

Yang menyatakan



(Hanifa Mitadela Khoirunisa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Wittin Khairani, S.Pd., MPH selaku pembimbing utama dan Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S,Pd, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan
3. Abdul Majid, S.Kep., Ners. M.Kep selaku Ketua Prodi
4. Bu Yuni selaku Kepala Lahan Penelitian
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 11 November 2025

Hanifa Mitadela Khoirunisa

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Pelaksanaan Studi Kasus	27
B. Subjek Studi Kasus	27
C. Fokus Studi Kasus	29
D. Instrumen Studi Kasus	29
E. Metode Pengumpulan data.....	30
F. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Studi Kasus.....	31
G. Definisi Operasional	31
H. Analisis dan Penyajian Data	32
I. Etika Penulisan Studi Kasus	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan Studi Kasus	55
D. Faktor Penghambat dan Pendukung	55
BAB V PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Hasil Pengkajian Data Pasien	36
Tabel 3 Analisa Data Tn. A dan Tn. S.....	41
Tabel 4 Diagnosa Keperawatan	42
Tabel 5 Intervensi Keperawatan.....	44
Tabel 6 Implementasi dan Evaluasi	45
Tabel 7 Evaluasi Hasil	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang respon	11
Gambar 2. Pohon Masalah	15
Gambar 3. Kerangka Teori.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	64
Lampiran 2. Surat Keterangan Pengambilan data.....	65
Lampiran 3. Permohonan Ethical Clearance.....	66
Lampiran 4. Keterangan Layak Etik	67
Lampiran 5. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	68
Lampiran 6. Format Pengkajian Pasien I	70
Lampiran 7 Format Pengkajian Pasien II.....	80
Lampiran 8. SOP Terapi Afiriasi Positif.....	90
Lampiran 9. Lembar Observasi Harga Diri Rendah	92
Lampiran 10. Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	94
Lampiran 11. Hasil <i>Similiry</i>	100
Lampiran 12. Rencana Anggaran Penelitian.....	101
Lampiran 13. Rencana Penelitian	102
Lampiran 14 Dokumentasin.....	103