

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN
STATUS GIZI REMAJA DI KALURAHAN PENDOWOREJO,
KABUPATEN KULON PROGO**



**KESIA NATALIA SIMANJUNTAK
P07131123081**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN STATUS
GIZI REMAJA DI KALURAHAN PENDOWOREJO KABUPATEN
KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**KESIA NATALIA SIMANJUNTAK
P07131123081**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi Remaja di
Kalurahan Pendoworejo, Kabupaten Kulon Progo"

*"The Relationship Between Fast Food Consumption and Nutritional Status Of
Adolescents in a Pendoworejo Village, Kulon Progo Regency"*

Disusun Oleh:

KESIA NATALIA SIMANJUNTAK

NIM. P07131123081

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

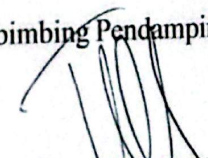
30 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Pembimbing Pendamping,


Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.KES
NIP. 197403151998032001

Yogyakarta, 24 Juni 2026
Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi Remaja di
Kalurahan Pendoworejo, Kabupaten Kulon progo

Disusun Oleh:

KESIA NATALIA SIMANJUNTAK

NIM. P07131123081

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal:

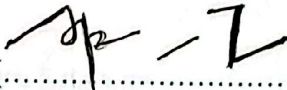
...30 Juni 2026.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes

NIP. 197001051994031003

(..........)

Anggota,

Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz

NIP. 199509172025062003

(..........)

Anggota,

Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.KES

NIP. 197403151998032001

(..........)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip
maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Kesia Natalia Simanjuntak

NIM : P07131123081

Tanda Tangan :



Tanggal : 19 Agustus 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kesia Natalia Simanjuntak
NIM : P07131123081
Program Studi : Diploma Tiga Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Tugas Akhir saya yang berjudul.

“Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi Remaja di
Kalurahan Pendoworejo, Kabupaten Kulonprogo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal : 19 Agustus 2026
:

Yang Menyatakan



(Kesia Natalia Simanjuntak)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal ini. Proposal ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma tiga (D3) pada Program Studi Gizi di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes. selaku Ketua Prodi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, arahan, semangat dan motivasi dalam menyusun naskah proposal penelitian;
4. Prof. Dr. Tri Siswati, SKM,M.KES selaku dosen pembimbing pendamping;
5. Ibu Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M,Gz selaku penguji;
6. Seluruh dosen dan karyawan prodi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu dalam kelancaran studi penulis;
7. Orang tua dan keluarga terkasih yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan motivasi.
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir (TA).

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 24 Juni 2026

Kesia Natalia Simanjuntak

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Waktu dan Tempat	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasi Variabel	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
G. Instrumen Penelitian	29
H. Prosedur penelitian	30
I. Manajemen data.....	31
J. Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B. Karakteristik Responden	37
C. Hasil	39
D. Pembahasan.....	40

BAB V PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasi Variabel.....	28
Tabel 2. Batas Wilayah Kalurahan Pendoworejo	34
Tabel 3. Karakteristik responden.....	38
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Responden (n= 60).....	39
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden Berdasarkan IMT/U (n=60) ..	39
Tabel 6 Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Status Gizi Remaja Putri (n=60)	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori atau Landasan Teori	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	26
Gambar 3. Peta Wilayah Pendoworejo.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	50
Lampiran 3. Hasil Analisis Data.....	52
Lampiran 4. Dokumentasi.....	58