

**THE EFFECT OF USING THE JOSAKA (JOGJA SADAR KANKER)
LEAFLET IN IMPROVING KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF JUNIOR
HIGH SCHOOL STUDENTS REGARDING CANCER-CAUSING FOODS**

Fifi Novianti Puspita Sari¹

¹Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email : fifinovianti02@gmail.com

ABSTRACT

Background: Cancer is one of the leading causes of death among non-communicable diseases. Consumption of cancer-causing foods is one of its risk factors. Adolescents, particularly junior high school students, are vulnerable to dietary habits that may increase their risk of chronic diseases. The Jogja Sadar Kanker “JOSAKA” leaflet was developed as an educational medium to improve knowledge and attitudes related to cancer prevention.

Objective: To determine the effect and effectiveness of the “JOSAKA” leaflet in improving junior high school students’ knowledge and attitudes regarding cancer-causing foods compared with PowerPoint.

Methods: This quasi-experimental study used a pretest–posttest control group design. Sixty-four students were divided into intervention and control groups, with 32 students in each group. The intervention group received education using the “JOSAKA” leaflet, while the control group received PowerPoint education. Knowledge and attitudes were measured at pretest, posttest 1, and posttest 2. Data were analyzed using the Wilcoxon and Mann–Whitney tests.

Results: In the leaflet group, the mean knowledge score increased from 81.88 to 96.09 and 98.28, while the mean attitude score increased from 85.63 to 90.59 and 93.01 ($p < 0.001$). The PowerPoint group also showed significant improvements. Knowledge gains were greater in the leaflet group at both posttests ($p < 0.001$), as were attitude gains ($p = 0.021$ and $p = 0.017$).

Conclusion: The Jogja Sadar Kanker “JOSAKA” leaflet improved students’ knowledge and attitudes and was more effective than PowerPoint for education about cancer-causing foods.

Keywords: leaflet, cancer-causing foods, knowledge, attitudes, junior high school students.

PENGARUH PENGGUNAAN LEAFLET JOSAKA (JOGJA SADAR KANKER) DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SMP TERKAIT MAKANAN PEMICU KANKER

Fifi Novianti Puspita Sari¹

¹Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl.Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email : fifinovianti02@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker merupakan salah satu penyebab utama kematian akibat penyakit tidak menular. Konsumsi makanan pemicu kanker merupakan salah satu faktor risikonya. Remaja, khususnya siswa SMP, rentan memiliki kebiasaan makan yang dapat meningkatkan risiko penyakit kronis. Leaflet Jogja Sadar Kanker “JOSAKA” dikembangkan sebagai media edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap terkait pencegahan kanker.

Tujuan: Mengetahui pengaruh dan efektivitas leaflet “JOSAKA” dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa SMP terkait makanan pemicu kanker dibandingkan dengan PowerPoint.

Metode: Penelitian kuasi eksperimen ini menggunakan desain pretest–posttest dengan kelompok kontrol. Sebanyak 64 siswa dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol, masing-masing terdiri atas 32 siswa. Kelompok intervensi memperoleh edukasi menggunakan leaflet “JOSAKA”, sedangkan kelompok kontrol memperoleh edukasi menggunakan PowerPoint. Pengetahuan dan sikap diukur pada pretest, posttest 1, dan posttest 2. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dan Mann–Whitney.

Hasil: Pada kelompok leaflet, rata-rata skor pengetahuan meningkat dari 81,88 menjadi 96,09 dan 98,28, sedangkan rata-rata skor sikap meningkat dari 85,63 menjadi 90,59 dan 93,01 ($p < 0,001$). Kelompok PowerPoint juga menunjukkan peningkatan yang signifikan. Peningkatan pengetahuan pada kelompok leaflet lebih besar pada kedua posttest ($p < 0,001$), demikian pula peningkatan sikap dengan nilai $p = 0,021$ dan $p = 0,017$.

Kesimpulan: Leaflet Jogja Sadar Kanker “JOSAKA” meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa serta lebih efektif dibandingkan PowerPoint sebagai media edukasi mengenai makanan pemicu kanker.

Kata Kunci: leaflet, makanan pemicu kanker, pengetahuan, sikap, siswa SMP.