

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN LEAFLET JOSAKA (JOGJA
SADAR KANKER) DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SMP
TERKAIT MAKANAN PEMICU KANKER**



**FIFI NOVIANTI PUSPITA SARI
P07131222043**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN LEAFLET JOSAKA (JOGJA
SADAR KANKER) DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA SMP
TERKAIT MAKANAN PEMICU KANKER**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**FIFI NOVIANTI PUSPITA SARI
P07131222043**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Penggunaan Leaflet Josaka (Jogja Sadar Kanker) dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Siswa SMP terkait Makanan Pemicu Kanker”
“The Effect of Using the Josaka (Jogja Sadar Kanker) Leaflet in Improving Knowledge and Attitudes of Junior High School Students Regarding Cancer-Causing Foods”

Disusun oleh :

FIFI NOVIANTI PUSPITA SARI

NIM P07131222043

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



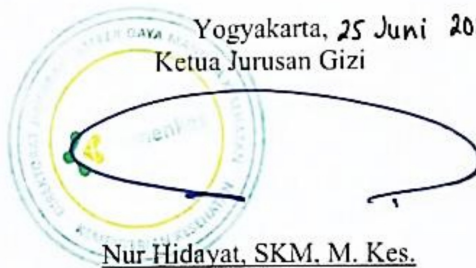
Dr. Slamet Iskandar, SKM. M. Kes.
NIP. 197001051994031003

Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S.Si. T, M. Gz.
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 25 Juni 2026
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM. M. Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Penggunaan Leaflet Josaka (Jogja Sadar Kanker) dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Siswa SMP terkait Makanan Pemicu Kanker”

Disusun Oleh :
FIFI NOVIANTI PUSPITA SARI
NIM P07131222043

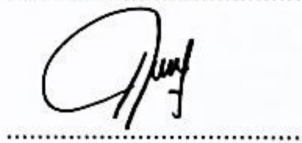
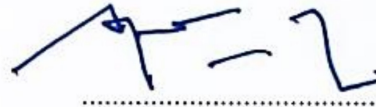
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes.
NIP. 197001051994031003

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.Si. T, M. Gz.
NIP. 198004052008122002



Yogyakarta, 13 Maret 2025
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fifi Novianti Puspita Sari

NIM : P07131222043

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fifi', with a stylized flourish extending from the bottom.

Tanggal : 30 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fifi Novianti Puspita Sari
NIM : P07131222043
Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

"Pengaruh Penggunaan Leaflet Josaka (Jogja Sadar Kanker) dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Siswa SMP terkait Makanan Pemicu Kanker"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 30 Juni 2026

Yang menyatakan



(Fifi Novianti Puspita Sari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Dr. Iswanto S.Pd, M.Kes
2. Ketua Jurusan Gizi Nur Hidayat, SKM, M. Kes
3. Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Lastmi, S.Tr.Gz, M. Kes
4. Pembimbing Utama Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes.
5. Pembimbing Pendamping Rini Wuri Astuti, S.Si. T, M. Gz.
6. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan
8. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Desain Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Waktu dan Tempat	36
E. Variabel Penelitian	36
F. Definisi Operasional Variabel	37

G.	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	38
H.	Uji Validitas dan Reabilitas.....	39
I.	Prosedur Penelitian.....	41
J.	Manajemen Data.....	44
K.	Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		48
A.	Hasil.....	48
B.	Pembahasan	65
BAB V.....		77
A.	Kesimpulan.....	77
B.	Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....		80
LAMPIRAN.....		83

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	39
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Sikap	39
Tabel 3. Kode Data	44
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas Shapiro Wilk	45
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden	54
Tabel 6. Distribusi Skor Pengetahuan Responden Kelompok Kontrol dengan Media <i>Power Point</i>	56
Tabel 7. Distribusi Skor Pengetahuan Responden Kelompok Intervensi dengan Media Leaflet	57
Tabel 8. Distribusi Skor Sikap Responden Kelompok Kontrol dengan Media Power Point	59
Tabel 9. Distribusi Skor Sikap Responden Kelompok Intervensi dengan Media Leaflet	61
Tabel 10. Efektivitas Media Leaflet Dibandingkan dengan Media Power Point Terhadap Peningkatan Pengetahuan	62
Tabel 11. Efektivitas Media Leaflet Dibandingkan dengan Media Power Point Terhadap Peningkatan Sikap	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	30
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 3. Desain Penelitian.....	33
Gambar 4. <i>Leaflet</i>	51
Gambar 5. <i>PowerPoint</i>	51
Gambar 6. Grafik Peningkatan Pengetahuan Kelompok Kontrol	66
Gambar 7. Grafik Peningkatan Pengetahuan Kelompok Intervensi	68
Gambar 8. Grafik Peningkatan Sikap Kelompok Kontrol	70
Gambar 9. Grafik Peningkatan Sikap Kelompok Intervensi.....	72
Gambar 10. Grafik Perbandingan Selisih Rata - Rata Nilai Pengetahuan	73
Gambar 11. Grafik Perbandingan Selisih Rata - Rata Nilai Sikap	75
Gambar 13. Kelompok Kontrol (Siswa SMP N 3 Gamping).....	112
Gambar 14. Kelompok Intervensi (Siswa SMP N 3 Godean)	112

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	84
Lampiran 2. <i>Informed consent</i>	85
Lampiran 3. Formulir Data Identitas Diri Responden Penelitian	86
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan	87
Lampiran 5. Kuesioner Sikap.....	94
Lampiran 6. Media Leaflet Jogja Sadar Kanker “JOSAKA”	96
Lampiran 7. Media <i>PowerPoint</i>	97
Lampiran 8. Rencana Anggaran Penelitian.....	98
Lampiran 9. Uji Kelayakan Media.....	99
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik.....	104
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan	111