

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN REGULASI DIRI
PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PLAYEN I KABUPATEN GUNUNG KIDUL



ALIF NOVITA WIJAYANTI

P07124222015

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN

KEBIDANAN

POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA TAHUN 2026

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN REGULASI DIRI
PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PLAYEN I KABUPATEN GUNUNG KIDUL

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



ALIF NOVITA WIJAYANTI

P07124222015

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT
REGULASI DIRI PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KABUPATEN GUNUNG KIDUL**

Disusun Oleh:

ALIF NOVITA WIJAYANTI

P07124222015

Telah di setujui pembimbing pada tanggal:

7 Agustus

.....2026



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

Pembimbing Utama

Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP. 197101292001122002

Pembimbing Pendamping

Sari Hastuti, S.SiT., MPH
NIP. 197509162002122003

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan Pola Asuh Dengan Tingkat Regulasi Diri Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Playen I Kabupaten Gunung Kidul

Disusun Oleh:

ALIF NOVITA WIJAYANTI

P07124222015

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal..... 12 Agustus2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Heni Puji Wahyuningasih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

Anggota,

Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb

NIP. 197101292001122002

Anggota,

Sari Hastuti, S.SiT., MPH

NIP. 197509162002122003

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

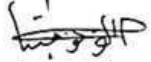
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Alif Novita Wijayanti

NIM : P07124222015

Tanda tangan : 

Tanggal : 09 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Alif Novita Wijayanti
NIM	: P07124222015
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Pola Asuh Dengan Tingkat Regulasi Diri Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Playen I Kabupaten Gunung Kidul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 09 Juli 2026

Yang menyatakan


F50A0X094014534
(Alif Novita Wijayanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan belajar di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyumingsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan sekaligus sebagai penguji utama atas kesempatan belajar di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus pembimbing utama, atas bimbingan dan arahan selama proses perkuliahan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sari Hastuti, S.SiT., MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikannya.
5. Kepala Puskesmas Playen 1 yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.

6. Kepada Kakung, Uti, Orang tua, kedua Paman, terimakasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan, dukungan secara material dan spiritual yang telah diberikan.
7. Kepada Sahabat Adees Pricillia dan Nayyara Aida Buana yang telah banyak membantu, memberi semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi penulis, pembaca, dan perkembangan ilmu kebidanan.

Yogyakarta, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATAPENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel	30
C. Waktu dan Tempat Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	37

H. Prosedur Penelitian	40
I. Manajemen Data.....	43
J. Etika Penelitian.....	49
K. Keterbatasan Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil	51
B. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
Tabel 3. Dimensi Pola Asuh.....	38
Tabel 4. Kisi-kisi Instrumen Regulasi Diri	39
Tabel 5. Coding.....	46
Tabel 6. Usia Remaja Putri, dan Pendidikan, pekerjaan Orangtua	52
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Remaja Putri berdasarkan tingkat Regulasi diri Analisis Skor Regulasi Diri.....	53
Tabel 8. Hubungan Pola Asuh Orang tua dengan tingkat regulasi diri	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	27
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3. Bagan Rencana Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	65
Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya Penelitian	66
Lampiran 3. Studi Pendahuluan	67
Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik	68
Lampiran 5. Surat Izin Uji Validitas	69
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian SMPN 1 Playen	70
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian SMP N 1 Playen	71
Lampiran 8. Naskah PSP	72
Lampiran 9. Informed assent untuk remaja.....	73
Lampiran 10. Informed Assent bagi orang tua	74
Lampiran 11. Kuisi oner Pola Asuh	75
Lampiran 12. Kuisi oner Regulasi Diri	80
Lampiran 13. Master Tabel	84
Lampiran 14. Lampiran Output Hasil Analisis Data.....	89
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	91