

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. *Adolescent health in the South-East Asia Region* [Internet]. 2021 [cited 2026 Jan 25]. Available from: <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
2. Littik SK, Manongga SP, Ndoen EM, Elim RV, Ledo JP. Peningkatan pengetahuan dan praktik kebersihan diri saat menstruasi siswi sekolah menengah pertama. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat*. 2023;8(1):65–72..
3. World Health Organization, United Nations Children's Fund. *Progress on Drinking Water, Sanitation and Hygiene in Schools 2015–2023: Special Focus on Menstrual Health*. Geneva: World Health Organization; 2024.
4. Aini LN. Peran UNFPA dan UNICEF dalam pemenuhan dan peningkatan kesehatan seksual reproduksi perempuan dan anak perempuan di Indonesia 2024.
5. Maulina R, Kusumawardhani E, Puji Lestari EA, Permata Putri EY, Antoro Puteri ED, Puspitasari EA, et al. *Menstrual education to enhance knowledge in female adolescents aged 8-14 years*. *J Layanan Masy*. 2025;9(1):120-132.
6. Humairoh S, Agustin D. Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku personal hygiene menstruasi pada remaja putri MTs El-Yasiniyah Pebayuran. 2023;9(2).
7. Lestari A, Rafi'ah, Maliga I. Pendidikan kesehatan *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri dalam upaya peningkatan kesehatan reproduksi di lingkungan Prate. *PKM Radisi*. 2022;2(1):19-22.
8. Sutarni T. Determinan perilaku menjaga kebersihan alat reproduksi saat menstruasi pada remaja kelas VIII di SMP Negeri 3 Mlati Kabupaten Sleman tahun 2023. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2023
9. Lathifah HL, Shifa NA, Suryadi B. Pengaruh edukasi media video animasi terhadap pengetahuan *personal hygiene* menstruasi pada siswi di SMP Tunas Harapan Kabupaten Bogor. 2024.
10. Ramadhani DN, Indrayani T, Carolin BT. *The influence of video media health education on menstrual hygiene health knowledge in adolescent girls*. 2024;2(2).
11. Mahmudah N, Nadia. The effect of counseling on knowledge about personal hygiene during menstruation at SMPN 1 Mlati Sleman Yogyakarta. *Menara Journal of Health Science*. 2023;2(4).

12. Rosanti Y, Hanim B. Pengaruh media E-booklet terhadap pengetahuan tentang *menstrual hygiene* pada remaja putri di SMAN 2 Pekanbaru. 2025 [cited 2025 Oct 29]. Available from: <https://irje.org/irje/article/view/3343/2188>
13. Handayani FA, Haryati T. Pemanfaatan media pembelajaran *QR-Code* sebagai upaya implementasi pendidikan sesuai kodrat zaman KHD di SMP Negeri 6 Semarang. *JIPP*. 2024;9(2):809–815.
14. Handayati S. Pengembangan media pembelajaran *E-Book* dengan memanfaatkan fitur Rumah Belajar pada mata pelajaran IPA. *JIRA*. 2020;1(4):369–384.
15. Maulidia q, Rosyida z, Jariyah i. Tinjauan literatur terhadap media pembelajaran berbasis *E-Book* interaktif dalam pembelajaran ipa. jurnal pendidikan dan kebudayaan. 2024;1(2):145–55.
16. Ratnasari FE, Sucipto, Kusmiyati. Pengembangan media E-Book berbasis multimedia interaktif dengan QR-Code untuk meningkatkan minat belajar dan kemampuan berpikir kritis pada peserta didik tingkat sekolah dasar. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*. 2024;9.
17. Sinurat N, Zainuddin MB, Samosir DL, Ginting MA, HSB ASS. Studi karakteristik, pertumbuhan, dan perkembangan remaja usia 10–18 tahun dalam kehidupan sosial. 2025;9(1).
18. Sulhan NAA. Periodisasi perkembangan anak pada masa remaja: tinjauan psikologi. *Behavior*. 2024;1(1):9–36
19. Hastuty YD, Nasution NA. *Pengetahuan dan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi*. Jakarta: PT Sonpedia Publishing Indonesia; 2023.
20. Mahmudah N, Daryanti MS. Kesiapan dalam menghadapi menarche pada siswi sekolah. 2021;6(1).
21. Kumar M, Singh S. *Menstrual cycle: an overview*. *Int J Clin Obstet Gynaecol*. 2025;9(1):177–180.
22. Pusmaika R, Zalukhu MNK. Hubungan pengetahuan tentang hygiene saat menstruasi dengan fluor albus pada remaja putri. *Journal of Midwifery Care*. 2024;5(1):101–109.
23. Sinaga E, Saribanon N, Suprihatin, Sa'adah N, Ummu S, Murti Y, et al. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional; 2017.
24. Wulandari TR, Putri MI, Herfanda E. Hubungan pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Pondok Pesantren Miftahunnajah Sleman Yogyakarta. *Jurnal Sehat Mandiri*. 2024;19(1).

25. Harahap YW. Perilaku *personal hygiene* remaja putri saat menstruasi di MTs Swadaya Padangsidimpuan. *JKII*. 2021;6(1):134–140.
26. Pakpahan M, Siregar D, Susilawaty A, Tasnim, Mustar. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2021.
27. Darsini D, Fahrurrozi F, Agus Cahyono E. Pengetahuan: artikel review. *Jurnal Keperawatan*. 2019;12(1).
28. Pribadi DBA. *Media & Teknologi dalam Pembelajaran*. Jakarta: Prenada Media; 2017.
29. Suryanti Y. Pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan metode ceramah dan *leaflet* terhadap tingkat kecemasan primigravida. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*. 2021;11(22):110–118.
30. Soesana A, Subakti H, Karwanto, Fitri A. Metodologi Penelitian Kuantitatif. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2023.
31. Nur'aini. Pengaruh pendidikan kesehatan dengan booklet terhadap pengetahuan dan sikap *menstrual hygiene* pada siswi di SDI Al-Falah I Jakarta [skripsi]. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta; 2016 [cited 2026 Jan25]. Available from: <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/32414>
32. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Ed. ke-2. Bandung: Alfabeta; 2020.
33. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.
34. Syapitri H, Amila, Aritonang J. Metodologi Penelitian Kesehatan. Malang: Ahlimedia Press; 2021.
35. Nuryadi, Astuti TD, Utami ES, Budiantara M. *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. Yogyakarta: Sibuku Media; 2017.
36. Rahmawati LF, Widyasih H, Estiwidani D. Pengaruh Media Aplikasi MKM Terhadap Peningkatan Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Siswi Kelas VII di SMP N 3 Sleman tahun 2019. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2020.
37. Dewi AM, Kustin, Maurida N. Pengaruh Dukungan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Menstrual Hygiene Pada Remaja Putri. Jember: Universitas dr. Soebandi; 2023.