

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengukuran intensitas Kebisingan yang diperoleh :
 - a. Sebelum mesin beroperasi, seluruh titik pengukuran masih berada di bawah Nilai Ambang Batas (NAB), dengan tingkat kebisingan tertinggi pada area mesin multiblock paving 2 sebesar 65,1 dB dan terendah pada area bengkel sebesar 53,5 dB.
 - b. Saat mesin beroperasi, tingkat kebisingan tertinggi terdapat pada area mesin multiblock paving 1 sebesar 89 dB sehingga melebihi NAB untuk durasi paparan 4 jam per hari, sedangkan tingkat kebisingan terendah terdapat pada area kantor sebesar 73,7 dB.

2. Keluhan Subjektif pekerja

Sebagian besar pekerja mengalami keluhan subjektif kategori sedang, yaitu sebanyak 31 orang (77,5%). Keluhan yang dirasakan pekerja meliputi gangguan komunikasi, gangguan fisiologis, dan gangguan psikologis.

B. Saran

1. Bagi Pemilik Perusahaan
 - a. Melakukan pengendalian kebisingan, khususnya pada area mesin *multiblock paving* yang memiliki tingkat kebisingan melebihi atau

mendekati Nilai Ambang Batas (NAB), melalui perawatan dan pemeliharaan mesin secara berkala.

- b. Menyediakan dan mewajibkan penggunaan Alat Pelindung Telinga (APT), seperti *earplug* atau *earmuff*, bagi pekerja yang bekerja pada area dengan tingkat kebisingan tinggi.
- c. Melakukan pemantauan dan pengukuran tingkat kebisingan secara rutin sebagai bagian dari program Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).

2. Bagi Pekerja

Pekerja diharapkan meningkatkan kepatuhan dalam menggunakan Alat Pelindung Telinga (APT) selama bekerja serta meningkatkan kesadaran terhadap bahaya paparan kebisingan untuk meminimalkan risiko gangguan kesehatan akibat kebisingan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan dampak kebisingan, seperti kepatuhan penggunaan Alat Pelindung Telinga (APT), dan pemeriksaan fungsi pendengaran menggunakan audiometri.