

# **GAMBARAN ANGKA KARIES BERDASARKAN FREKUENSI MENGGOSEK GIGI DAN KEBIASAAN MENGGOSOK MAKANAN KARIOGENIK PADA REMAJA**

Andina fanisa<sup>1</sup>, Eldarita<sup>2</sup>, Rizqi Amanullah<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogy-akarta  
Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit, Yogyakarta 55234  
Email : andinafanisa25@gmail.com

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Berdasarkan data dari Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, prevalensi angka karies pada anak usia 15-24 tahun mencapai 36,0%. Data hasil studi pendahuluan didapatkan data angka karies sebesar 80%, frekuensi menggosok gigi sebesar 80% dan kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik sebesar 90%.

**Tujuan:** Diketahui gambaran angka karies berdasarkan frekuensi menggosok gigi dan kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik pada remaja.

**Metode:** Penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 70 orang dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Penelitian dilakukan Juni 2026. Data dikumpulkan melalui kuesioner, wawancara dan pemeriksaan karies. Analisis dilakukan secara deskriptif dengan olah data dan disajikan dalam tabel distribusi frekuensi serta tabulasi silang.

**Hasil:** Penelitian menunjukkan gambaran angka karies pada kategori tinggi, frekuensi menggosok gigi pada kategori baik dan kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik pada kategori tinggi pada remaja. Distribusi angka karies menunjukkan bahwa pada remaja berada pada kategori tinggi (74,3%). Distribusi frekuensi menggosok gigi menunjukkan bahwa pada remaja berada pada kategori baik (58,6%). Distribusi kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik menunjukkan bahwa pada remaja berada pada kategori tinggi (65,7%).

**Kesimpulan:** angka karies pada remaja berada pada kategori tinggi, frekuensi menggosok gigi pada kategori baik dan kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik pada kategori tinggi.

**Kata kunci:** karies, menggosok, kariogenik, remaja, DMF-T.

## ***OVERVIEW OF CAVITY NUMBERS BASED ON BURSHING FREQUENCY ON CARIOGENIC FOOD CONSUMPTION HABITS IN TEENAGERS***

Andina fanisa<sup>1</sup>, Eldarita<sup>2</sup>, Rizqi Amanullah<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Department of Dental Health, Polytechnic of the Ministry of Health Yogyakarta  
Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit, Yogyakarta 55234  
Email : andinafanisa25@gmail.com

### ***ABSTRACT***

**Background:** Based on data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), the prevalence of cavities in kids aged 15-24 is 36.0%. Preliminary study data showed a cavity rate of 80%, tooth brushing frequency of 80%, and a habit of consuming cariogenic foods of 90%.

**Purpose:** To find out the picture of caries numbers based on the frequency of brushing teeth and the habit of consuming cariogenic foods in teenagers.

**Method:** Descriptive research with a cross-sectional design. The sample consisted of 70 people using purposive sampling. The study was conducted in June 2026. Data were collected through questionnaires, interviews, and caries examinations. The analysis was done descriptively, with data processed and presented in frequency distribution tables and cross-tabulations.

**Results:** Research shows the picture of caries numbers in the high category, frequency of brushing teeth in the good category, and the habit of consuming cariogenic foods in the high category among teenagers. The distribution of caries numbers shows that teenagers fall into the high category (74.3%). The distribution of brushing frequency shows that teenagers fall into the good category (58.6%). The distribution of habits of consuming cariogenic foods shows that teenagers fall into the high category (65.7%)..

**Conclusion:** The rate of cavities in teenagers is in the high category, the frequency of brushing teeth is in the good category, and the habit of consuming cariogenic foods is in the high category.

**Keywords:** Cavities, brushing, cariogenic, teenagers, DMF-T.