

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ANGKA KARIES BERDASARKAN FREKUENSI
MENGgosok GIGI DAN KEBIASAAN MENGKONSUMSI
MAKANAN KARIOGENIK PADA REMAJA**



ANDINA FANISA
P07125123029

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ANGKA KARIES BERDASARKAN FREKUENSI
MENGgosok GIGI DAN KEBIASAAN MENGkonSUMSI
MAKANAN KARIOGENIK PADA REMAJA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



ANDINA FANISA
P07125123029

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ANGKA KARIES BERDASARKAN FREKUENSI
MENGGOSOK GIGI DAN KEBIASAAN MENGONSUMSI
MAKANAN KARIOGENIK PADA REMAJA

Disusun oleh:

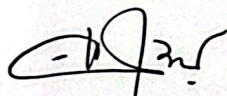
ANDINA FANISA
P07125123029

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

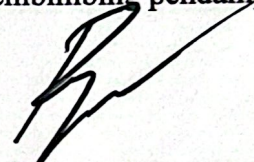
10 Juni 2026
.....

Menyutujui,

Pembimbing utama


Eldarita, S.SiT., M.DSc
NIP.197002101989032001

Pembimbing pendamping


Rizqi Amanullah, SKM, MH
NIP. 199110212019021002

Yogyakarta,.....2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP.196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Gambaran angka karies berdasarkan frekuensi menggosok gigi dan kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik pada remaja"

Disusun Oleh:

Andina Fanisa
P071215123029

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal...10 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Taadi, S.Pd., S.SiT, M.Kes
NIP.196602031986031003

Anggota

Eldarita, S.SiT., M.DSc
NIP.197002101989032001

Anggota

Rizqi Amanullah, SKM, MH
NIP. 199110212019021002

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 10 Juni 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.Pd., S.SiT, M.Kes
NIP.196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar

Nama : Andina Fanisa

NIM : P07125123029

Tanda Tangan : Andina Fanisa

Tanggal : 12 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN PUBLIKASI AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andina Fanisa

Nim : P07125123029

Program Studi : Kesehatan Gigi program Diploma Tiga

Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada poltekkes kemenkes Yogyakarta hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive royalty-free*) atas karya tulis ilmiah ini dengan judul:

**“GAMBARAN ANGKA KARIES BERDASARKAN FREKUENSI
MENGGOSEK GIGI DAN KEBIASAAN MENGONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK PADA REMAJA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia?formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis?pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 12 Juni 2016

Yang Menyatakan



Andina Fanisa

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus penguji utama yang telah memberi masukan, arahan dan memberikan izin kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Eldarita, S.SiT., M.DSc selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Rizqi Amanullah, SKM, MH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2026

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah pustaka	6
B. Landasan Teori.....	14
C. Pertanyaan penelitian.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Populasi dan sampel	17
C. Waktu dan Tempat Penelitian	18
D. Aspek-aspek yang diteliti	18
E. Batasan-batasan istilah.....	18
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	20
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	21
H. Prosedur penelitian	21
I. Manajemen Data	23
J. Etika Penelitian	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil penelitian.....	25
B. Pembahasan.....	32
BAB V PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi kuesioner kebiasaan mengkonsumsi makanan kariogenik.....	20
Tabel 2. Distribusi karakteristik responden menurut usia dan jenis kelamin.....	25
Tabel 3. Distribusi responden penelitian berdasarkan angka karies.....	26
Tabel 4. Distribusi responden penelitian berdasarkan frekuensi menggosok gigi...	26
Tabel 5. Distribusi responden penelitian berdasarkan kebiasaan mengkonsumsi makanan kariogenik.....	26
Tabel 6. Tabulasi silang antara usia dengan angka karies gigi.....	27
Tabel 7. Tabulasi silang antara usia dengan frekuensi menggosok gigi.....	27
Tabel 8. Tabulasi silang antara usia dengan kebiasaan mengkonsumsi makanan kariogenik.....	27
Tabel 9. Tabulasi silang antara jenis kelamin dengan angka karies gigi.....	28
Tabel 10. Tabulasi silang antara jenis kelamin dengan frekuensi menggosok gigi.	28
Tabel 11. Tabulasi silang antar jenis kelamin dengan kebiasaan mengkonsumsi makanan kariogenik.....	29
Tabel 12. Tabulasi silang antara angka karies dengan frekuensi menggosok gigi....	29
Tabel 14. Tabulasi silang antara frekuensi menggosok gigi dengan kebiasaan mengkonsumsi makanan kariogenik.....	30
Tabel 15. Tabulasi silang antara mengkonsumsi makanan kariogenik dengan angka karies.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Exempted.....	47
Lampiran 2. Surat Penelitian.....	48
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	49
Lampiran 5. <i>Informed consent</i>	53
Lampiran 6. Format wawancara penelitian.....	54
Lampiran 7. Kuesioner penelitian.....	55
Lampiran 8. Format pemeriksaan angka karies.....	57
Lampiran 9. Dokumentasi.....	58