

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN EVALUASI KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANGUNTAPAN III BANTUL**



**FATIMAH AZZAHRA NUR ADNAN
P07124123051**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN EVALUASI PEMAKAIAN TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANGUNTAPAN III BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kebidanan



**FATIMAH AZZAHRA NUR ADNAN
P07124123051**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN EVALUASI KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGUNTAPAN III BANTUL

Disusun oleh:

FATIMAH AZZAHRA NUR ADNAN
P07124123051

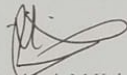
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

1 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

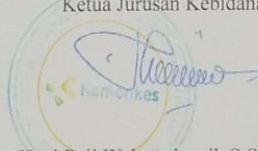


Atik Ismiyati, M.Keb
NIP.198701012019022001



Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP.197101292001122002

Yogyakarta, 1 Juli 2026
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN EVALUASI KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGUNTAPAN III BANTUL

Disusun oleh

FATIMAH AZZAHRA NUR ADNAN
P07124123051

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 11 Agustus 2026



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
Yuliantisari Retnaningsih, S. SiT., M. Keb
NIP.198107272005012003

(.....)

Anggota
Atik Ismiyati, M.Keb
NIP.198701012019022001

(.....)

Anggota
Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP.197101292001122002

(.....)

Yogyakarta, 11 Agustus 2026
Ketua Jurusan Kebidanan



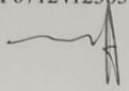
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fatimah Azzahra Nur Adnan

NIM : P07124123051

Tanda Tangan : 

Tanggal: 11 Agustus 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatimah Azzahra Nur Adnan
NIM : P07124123051
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Evaluasi Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan III Bantul ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 02 Juli 2026

Yang menyatakan,

The block contains a handwritten signature in black ink and an official red circular stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem at the top, followed by the text 'METERAI TEMPEL' and a unique alphanumeric code 'B2AOX094014548' at the bottom.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul **“Gambaran Evaluasi Konsumsi Tablet tambah darah pada Remaja Putri di Puskesmas Banguntapan III Bantul”**. Penulisan KTI ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Jurusan Kebidanan.

Penyusunan KTI ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
3. Mina Yumei Santi, SST, M.Kes, selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Kebidanan.
4. Atik Ismiyati, M.Keb, selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan, motivasi, dan bimbingan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan KTI ini.
5. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb, selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran yang konstruktif demi kesempurnaan karya tulis ini.
6. Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb, selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan KTI ini.

7. Kepala Dukuh Padukuhan Pringgolayan, dan remaja putri yang telah memberikan izin dan membantu pelaksanaan penelitian.
8. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, dan material selama proses studi dan penyusunan KTI ini.
9. Sahabat serta seluruh pihak yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga KTI ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan serta dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, Juni 2026

(Fatimah Azzahra Nur Adnan)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN ORISINILITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
G. Kerangka Teori.....	24
H. Kerangka Konsep.....	24
I. Pertanyaan Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel.....	27

C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
G. Instrumen Penelitian.....	30
H. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	31
I. Prosedur Penelitian.....	32
J. Manajemen Data.....	34
K. Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. 2Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Anggaran Penelitian.....	54
Lampiran 2 Rencana Jadwal Penelitian.....	55
Lampiran 3 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian.....	57
Lampiran 4 Informed Consent.....	58
Lampiran 5 Kuisisioner.....	59
Lampiran 6 Hasil Jawaban.....	65
Lampiran 7 Hasil Jawaban.....	66
Lampiran 8 Olah Data SPSS.....	67
Lampiran 9 Olah data tambahan evaluasi program dari pemerintah.....	68
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	73
Lampiran 12 Hasil cek plagiarisme.....	74