

DAFTAR PUSTAKA

- Apsara, I.K., Destariyani, E. and Baska, D.Y. (2023) 'Hubungan Usia Menarche dan Siklus Menstruasi dengan Dismenoreia', *Jurnal Kebidanan*, 12(2), p. 141.
- Ardika, N.L.P.K.I.S. (2023) 'Gambaran Tingkat Keparahan Dismenoreia pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha'. Universitas Pendidikan Ganesha.
- Bancin, D., Sitorus, F. and Anita, S. (2022) 'Edukasi pendidikan kesehatan reproduksi (Kespro) remaja pada kader posyandu remaja lembaga pembinaan khusus kelas I Medan', *Jurnal Abdimas Mutiara*, 3(1), pp. 103–110.
- Chen, J. *et al.* (2023) 'Self-care behavior and associated factors of nursing students with dysmenorrhea: a structural equation model', *Journal of Nursing Management*, 2023(1), p. 8820772.
- DINTA, Y.N. (2018) 'Pengaruh *Peer Group Education* Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Siswi Di Smp Negeri 2 Dagangan Kabupaten Madiun'. STIKES Bhakti Husada Mulia.
- Eriyani, N.R. (2024) 'Penyuluhan tentang Cara Mengatasi Dismenoreia pada Remaja Putri di SMA Takwa Palembang', *Jurnal Kabar Masyarakat*, 2(3), pp. 82–87.
- Ferina, F., Resmana, R. and Widaningsih, N. (2023) '*empowering adolescents for education on dysmenorrhea management and reproductive health*', in *international conference on interprofessional health collaboration and community empowerment*, pp. 1–5.
- Fitriyani, D., Ediyono, S. and Susanti, C. (2025) 'Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri SMPN 03 Pabuaran Kabupaten Purwakarta', *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 8(1), pp. 90–97.
- Gunalisha, Q.S. (2025) 'pengaruh *counterpressure massage* terhadap intensitas nyeri haid (dismenore) pada remaja putri di sman 2 bantul'. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Hanipah, N. (2021) 'Gambaran Pengetahuan Dan Sikap *Vulva Hygiene* Dalam Menangani Keputihan (Fluor Albus) Pada Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan Mesencephalon* [Preprint].
- Hardyanti, E. (2020) 'Hubungan Regulasi Emosi Dengan Intensitas Nyeri Haid (Disminorhea) Pada Remaja Putri'.
- Hunter, E.C., Olumide, A.O. and Sommer, M. (2024) '*Menstrual health*', in *Oxford Research Encyclopedia of Global Public Health*.
- Irawan, T. *et al.* (2025) 'Hubungan Antara Tingkat Depresi, Kecemasan, Stress

- dengan Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri SMP Negeri 06 Kota Pekalongan:-', *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 4(2), pp. 88–94.
- Juwita, R., Delianti, N. and Dewiyuliana, D. (2023) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Benson terhadap Skala Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMPN 4 Banda Aceh, Indonesia', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), pp. 1665–1673.
- Kusdhiarningsih, B., Abriani, N.G. and Lidiana, E.H. (2023) 'upaya peningkatan kesadaran kesehatan reproduksi remaja: menstruasi pada siswa sdn 1 papahan', *Empowerment Journal*, 3(2), pp. 53–58.
- Landis, A.M. (2020) 'General adolescent development', in *Adolescent Nutrition: Assuring the Needs of Emerging Adults*. Springer, pp. 3–17.
- Lehalle, H. (2020) 'Cognitive development in adolescence: Thinking freed from concrete constraints', in *Handbook of adolescent development*. Psychology Press, pp. 71–89.
- Lesar, I.L., Posangi, J. and Rombot, D.V. (2025) 'Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja Putri: Studi Cross-Sectional di Sekolah Menengah Kejuruan di Indonesia', *Jurnal Promotif Preventif*, 8(3), pp. 634–642.
- Meri, H. (2020) 'Gambaran tingkat stres, kecemasan dan depresi pada mahasiswa universitas andalas dalam menghadapi pandemi covid-19'. Universitas Andalas.
- Mishra, S., Vijay, M. and Tiwari, D.M. (2023) 'Exploring the menstrual irregularity: a comprehensive study on types and Norms', *Int J Appl Res*, 9, pp. 1–4.
- Mohamadirizi, S. (2012) 'the relationship between menarche age and body mass index in high school girl students in mashhad city in the year 2011'.
- Mulyani, N., Sudaryanti, L. and Dwiningsih, S.R. (2022) 'The relationship between age of menarche and duration of menstruation with the incidence of primary dysmenorrhea', *Journal of Health, Education and Literacy*, 4(2), pp. 104–110.
- Nimah, N., Rahayu, A.P. and Abiyoga, A. (2021) 'Hubungan status emosional dengan derajat dismenore pada remaja putri di SMKN 12 Loa Buah Samarinda', *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 2(1), pp. 71–80.
- Ningsih, E.S.B. and Fatmawati, K. (2023) 'Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri Kelas XII di SMAN 1 Cikarang Timur'.
- Notoatmodjo, S. (2018) 'Metodologi penelitian kesehatan cetakan ketiga', *Jakarta: PT Rineka Cipta* [Preprint].
- Nurmaliza, N., Yusmaharani, Y. and Ratih, R.H. (2022) 'Hubungan Pengetahuan

- Dengan Perilaku Remaja Putri Tentang Mengatasi Dismenorea', *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 6(2), pp. 95–104.
- Nurrohmah, A. (2024) 'Gambaran Risiko Dismenore Primer Pada Mahasiwa Tingkat Akhir Universitas 'Aisyiyah Surakarta', *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), pp. 176–184.
- Prayogi, A.S. *et al.* (2024) 'Usia Menarche sebagai Determinan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri', *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice"*, pp. 153–156.
- Putri, I.W.S. and Gati, N.W. (2023) 'Gambaran skala nyeri haid (Dismenorea) pada remaja putri di Desa Tanjungrejo Kabupaten Sukoharjo', *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(1), pp. 1–10.
- Saragih, H., Ginting, A.A.Y. and Manek, E. (2024) 'Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dismenore pada Remaja Putri di Asrama Putri Santa Theresia Lisieux Sibolga', *Jurnal Keperawatan Cikini*, 5(2), pp. 292–302.
- Shah, M.V. (2025) '*Beyond The Cycle: Unveiling The Subjective Experience of Menstruation and Menstrual Pain Through Body Mapping*'. *Open Access Te Herenga Waka-Victoria University of Wellington*.
- Siregar, Y.S. *et al.* (2024) 'Pemanfaatan Aplikasi MySQL untuk Membantu Siswa SMK Swasta Nur Azizi dalam Pengolahan Data', *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), pp. 229–240.
- Solehati, T., Trisyani, M. and Kosasih, C.E. (2018) 'Gambaran pengetahuan, sikap, dan keluhan tentang menstruasi diantara remaja puteri', *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 4(2), pp. 86–91.
- Sugiyono, D. (2013) 'Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D'.
- Sugiyono, P.D. (2019) 'Metode Penelitian Kuantitatif (MP Setiyawwami, SH', *ALFABETA*, cv [Preprint].
- Suhaid, D.N., Widowati, L.P. and Dewi, N.N.S.A. (2023) '*The Relationship Between Menstrual Length and Menstrual Cycle with Dysmenorrhea in High School Students*', *Journal of Midwifery*, 8(1), pp. 36–42.
- Sunirah, S. *et al.* (2024) 'Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia pada Siswi MA Perguruan Islam Nurul Kasysyaf (PINK)', *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 10(1), pp. 21–28.
- Suryana, E. *et al.* (2022) 'Perkembangan remaja awal, menengah dan implikasinya terhadap pendidikan', *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), pp. 1917–1928.
- Utami, L.R. *et al.* (2025) 'Gambaran Nyeri Haid, Usia Menarche, Lama Menstruasi Dan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun Di SMP Negeri 8 Penajam

- Paser Utara', *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(4), pp. 5207–5219.
- Widiyanto, A., Lieskusumastuti, A.D. and Sab'ngatun, S. (2020) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Dismenorea', *Avicenna: Journal of Health Research*, 3(2).
- Yang, M. (2024) 'Adolescence: A Crucial Period of Development Impacting Intellect, Personality, and Social Skills', *Interdisciplinary humanities and communication studies*, 1(7), pp. 1–3.