

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK, PERILAKU *MENSTRUAL*
HYGIENE, DAN STATUS EMOSIONAL PADA REMAJA PUTRI
KELAS XI YANG MENGALAMI DISMENORE DI SMA
NEGERI 2 BANTUL TAHUN 2026**



LAILA ADDINA FAHRANA NAFI'
P07124123008

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK, PERILAKU *MENSTRUAL*
HYGIENE, DAN STATUS EMOSIONAL PADA REMAJA PUTRI
KELAS XI YANG MENGALAMI DISMENORE DI SMA
NEGERI 2 BANTUL TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Kebidanan



LAILA ADDINA FAHRANA NAFI'
P07124123008

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE* DAN STATUS
EMOSIONAL PADA REMAJA PUTRI KELAS XI YANG MENGALAMI
DISMENORE DI SMA NEGERI 2 BANTUL TAHUN 2026
“*DESCRIPTION OF MENSTRUAL HYGIENE BEHAVIOR AND EMOTIONAL
STATUS OF GRADE XI FEMALE ADOLESCENTS EXPERIENCING
DYSMENOREHEART IN STATE SENIOR HIGH SCHOOL 2 BANTUL IN 2026*”

Disusun oleh:
LAILA ADDINA FAHRANA NAFI'
P07124123008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:



Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Ana Kurniati, S.S.T., M.Keb
NIP. 198104012003122001

Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197101292001122002

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

GAMBARAN KARAKTERISTIK, PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE*, DAN
STATUS EMOSIONAL PADA REMAJA PUTRI KELAS XI YANG
MENGALAMI DISMENORE DI SMA NEGERI 2 BANTUL TAHUN 2026

Disusun Oleh
LAILA ADDINA FAHRANA NAFI'
P07124123008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 17 Juni.....2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Yuni Kusmiyati, SST, M.P.H
NIP. 197606202002122001

()

Anggota Penguji,
Ana Kurniati, SST., M.Keb.
NIP. 198104012003122001

()

Anggota Penguji,
Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197101292001122002

()

Yogyakarta, 17 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT. M.Keb
NIP:197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya peneliti sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah peneliti nyatakan dengan benar

Nama : Laila Addina Fahrana Nafi'
NIM : P07124123008
Tanda Tangan :



Tanggal : 09 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laila Addina Fahrana Nafi'
NIM : P07124123008
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Karakteristik, Perilaku *Menstrual Hygiene* dan Status Emosional Pada Remaja Putri Kelas XI Yang Mengalami Dismenore Di SMA Negeri 2 Bantul Tahun 2026 ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 09 Juni 2026

Yang menyatakan,


(...Laila Addina F.N....)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma 3 Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT. M.Keb selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
3. Mina Yumei Santi, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
4. Ana Kurniati, SST., M.Keb. selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis.
5. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis.
6. Dr. Yuni Kusmiyati, SST, M.P.H selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan kritik, saran, dan rekomendasi perbaikan demi penyempurnaan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tua dan keluarga tercinta atas segala doa, dukungan moral maupun material yang tiada henti.
8. Teman-teman penulis yang selalu memberikan semangat serta bantuan dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas semua kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 17 Juni 2026
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Ruang Lingkup	9
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka	13
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep	39
D. Pertanyaan Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Jenis dan Desain Penelitian	40
B. Subyek Penelitian	41
C. Waktu dan Tempat.....	41
D. Definisi Operasional	42
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	44
F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	45
G. Prosedur Penelitian	51
H. Manajemen Data.....	53
I. Etika Penelitian.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
B. Hasil Penelitian.....	62
C. Pembahasan	66
D. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. Kerangka Konsep	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	11
Tabel 2. Definisi Operasional	43
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner	49
Tabel 4: Indikator Kuesioner DASS 42.....	50
Tabel 5. Tabel Coding.....	55
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Putri Kelas XI.....	62
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri, <i>Menstrual Hygiene</i> , dan Status Emosional Pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 2 Bantul.....	63
Tabel 8. Tabulasi Silang Tingkat Nyeri Berdasarkan Karakteristik Responden....	64
Tabel 9. Tabulasi Silang Berdasarkan Perilaku Menstrual Hygiene.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Realisasi Biaya Penelitian.....	81
Lampiran 2. Rencana Jadwal Penelitian.....	82
Lampiran 3. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian.....	83
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	84
Lampiran 5. Kuesioner	85
Lampiran 6. Kunci Jawaban	91
Lampiran 7. Master Tabel 1.....	92
Lampiran 8. Master Tabel 2.....	93
Lampiran 9. Hasil Output SPSS	94
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian SMA Negeri 2 Bantul	97
Lampiran 11. Ethical Clearance	98
Lampiran 12. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	99
Lampiran 13. Dokumentasi	100