

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, s. (2010). *prinsip dasar ilmu gizi*. jakarta: gramedia pustaka utama.
- Andita, n., asna, a. f., & noerfitri, n. (2020). hubungan tingkat stres dan asupan zat gizi makro terhadap kejadian kegemukan remaja putri smk di kota bekasi. *jurnal pangan kesehatan dan gizi universitas binawan*, 1(1), 26-37.
- Aprila, a. t., & supriadi b, s. b. (2023). hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja di smp muhammadiyah 3 samarinda. *formosa journal of multidisciplinary research*, 2(8), 1389-1402.
- Aritonang, i., 2011, menilai status gizi untuk mencapai sehat optimal, yogyakarta : leutika dengan cebios.
- Banowati, l. (2014). *ilmu gizi dasar*. deepublish.
- Djide, nani apriani natsir, *et al. buku ajar penilaian status gizi*. nuansa fajar cemerlang, 2025.
- Dwiningsih, D., & Pramono, A. (2013). Perbedaan Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Status Gizi pada Remaja yang Tinggal di Wilayah Perkotaan dan Pekelurahan. *Journal of Nutrition College*, 2(2), 232-241. doi:10.14710/jnc.v2i2.2848. ISSN 2622-884X
- Fitria, d. *et al.* (2022). *physical activity and sedentary behaviour of female adolescents in indonesia*. *journal of exercise science & fitness*, 20(2), 128–139.
- Garcia-iborra, m., castanys-munoz, e., oliveros, e., & ramirez, m. (2023). *optimal protein intake in healthy children and adolescents: evaluating current evidence*. *nutrients*, 15(7), 1683
- Indrasari, o., & sutikno, e. (2020). faktor yang mempengaruhi status gizi remaja usia 16-18 tahun. *jurnal kesehatan indonesia*, 10(3), 128-132.
- Irwanda, m., suryani, d., krisnasary, a., & yandrizal, y. (2023). gambaran asupan energi, zat gizi makro dan status gizi remaja di smp n 14 kota bengkulu tahun 2022. *aksara: jurnal ilmu pendidikan nonformal*, 9(1), 199-208.
- Jeki, a. g., aprilia, w., & ariesta, i. (2023). determinan kejadian kegemukan pada remaja kota jambi. *jurnal informatika medis*, 1(2), 73-85.

- Kamaruddin, i., kustiyah, l., riyadi, h., & junus, r. (2023). *factors influencing nutritional status in overweight and obese adolescents*. *amerta nutrition*, 7(2sp), 311–319.
- Keputusan menteri kesehatan republik indonesia nomor hk.01.07/menkes/509/2025 tentang pedoman nasional pelayanan klinis tata laksana obesitas dewasa diunduh pada 8 agustus 16.30 wib
- Kowalski, kent c ph, (2004). *the physical activity questionnaire for older children ( paq-c ) and adolescents ( paq-a ) manual*.
- Kusmirani, e. (2014) *kesehatan reproduksi remaja*. salemba medika
- Kusumo, m. p. (2020). *buku pemantauan aktivitas fisik*. *yogyakarta: the journal publishing*.
- Lazuardi, d. f., syam tuasikal, a. r., & jannah, m. (2023). *hubungan literasi fisik dengan tingkat aktivitas fisik siswa smp*. *gelanggang olahraga: jurnal pendidikan jasmani dan olahraga*, 8(3).
- Masyitoh, m., & budiono, i. (2023). *faktor yang berhubungan dengan kejadian gizi lebih dan obesitas pada remaja*. *indonesian journal of public health and nutrition*, 3(1)
- Menkes ri. 2014. *peraturan menteri kesehatan republik indonesia nomor 41 tahun 2014 tentang pedoman gizi seimbang*
- Menkes ri. 2019. *peraturan menteri kesehatan republik indonesia nomor 28 tahun 2019 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat indonesia*
- Menkes ri. 2020. *peraturan menteri kesehatan republik indonesia nomor 2 tahun 2020 tentang standar antropometri anak*
- Mulyani, T. S., Heryatno, Y., & Fahrezi, H. F. J. (2025). *Tingkat Pendidikan Ibu, Tingkat Kecukupan Protein, dan Status Gizi Remaja di Kalurahan Babakan*. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 4(1), 59-64. doi:10.25182/jigd.2025.4.1.59-64
- Murni, i. k., sulistyoningrum, d. c., susilowati, r., julia, m., & dickinson, k. m. (2022). *the association between dietary intake and cardiometabolic risk factors among obese adolescents in indonesia*. *bmc pediatrics*, 22, 283.
- Natsir, n. a. (2018). *analisis kandungan protein total ikan kakap merah dan ikan kerapu bebek*. *biosel biology science and education*, 7(1), 49-55.

- Rahayu, P. S., Suparman, S., Dewi, M., Agung, F., & Hastuti, W. (2022). *Asupan Energi, Asupan Protein, Aktivitas Fisik dan Status Gizi pada Remaja Putri*. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 995–1003. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.888>
- Rifqi, M. A., Puspikawati, S. I., Salisa, W., & Zaman, M. N. U. (2025). Konsumsi Minuman Manis dan Perilaku Sedentari Mendorong Tren Kegemukan: Studi pada Remaja Perkotaan dan Pekelurahan di Jawa Timur, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 9(1), 34-44. doi:10.20473/amnt.v9i1.2025.34-44. ISSN 2580-1163
- Sari, D. M., dkk. (2025). *Asupan Energi, Kebiasaan Olahraga dan Status Gizi pada Remaja di Inderalaya*. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 4(2), 151–157. <https://doi.org/10.25182/jigd.2025.4.2.151-157>
- Sarwono, s. w. (2013). psikologi remaja edisi revisi. jakarta: rajawali pers.
- Sitorus, R. R., dkk. (2024). Analisis Determinan Pembeda Risiko PPOK pada Pelajar SMKN 1 Rungan Hulu. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 5480-5481. ISSN 2623-1581 (Online), 2623-1573 (Print)
- Suhariati, & yuswatiningsih. hubungan berat badan dan tinggi badan dengan kecerdasan anak di sdn candimulyo 1.
- Tahlil, T., dkk. (2023). Relationship of Social Determinants and Physical Activity among Adolescents with Risk of Obesity in Rural Areas of Indonesia. *International Journal of Nursing Education*, 15(1), 82-88. doi:10.37506/ijone.v15i1.18997. ISSN 0974-9349
- Taufik, T., Novaria, Utami, & Wiryanto. (2024). The Relationship of Physical Activity, Energy, and Protein Intake with Nutritional Status in Adolescents at Junior High School. *Journal of Health and Nutrition Research*, 3(1), 46-52. ISSN 2829-4564
- Vidya, n. (2021). peran kader kesehatan remaja (kkR) dalam mengurangi risiko kelebihan berat badan di kalangan remaja smp di jakarta. *journal of health education and literacy*, 4(1), 40-49.
- Yulia, C., dkk. (2024). Macronutrient intake and nutritional status among Indonesian adolescents: urban-rural comparison. *Frontiers in Nutrition*, 11, 1346929. doi:10.3389/fnut.2024.1346929. ISSN 2296-861X
- Yulyani, s., & safitri, d. (2024). *nutritional status, energy intake and calorie drinks among indonesia adolescents: a cross-sectional study*. *journal of public health research and community health development*, 7(2).

Yusuf, R. A., Muhsanah, F., Cakke, S., Amirah, A. D., & Patimah, S. (2022). Physical Activity among Adolescents in Urban and Rural Area in South Sulawesi, Indonesia: Exploring the Influence of Environmental Factors. *The 3rd International Conference on Public Health 2021*. ISSN 2814-7045