

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN TINGKAT KEAKTIFAN KUNJUNGAN IBU
KE POSYANDU DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA (12-59 BULAN)
DI KALURAHAN WIJIMULYO KAPANEWON NANGGULAN
KABUPATEN KULON PROGO**



**NOVA HARISMALIA
NIM P07131123113**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN TINGKAT KEAKTIFAN KUNJUNGAN IBU
KE POSYANDU DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA (12-59 BULAN)
DI KALURAHAN WIJIMULYO KAPANEWON NANGGULAN
KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Gizi



**NOVA HARISMALIA
NIM P07131123113**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Ibu ke Posyandu dengan Status Gizi Anak Balita (12-59 bulan) di Kalurahan Wijimulyo Kapanewon Nanggulan Kabupaten Kulon Progo

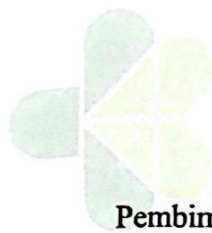
Overview of Mothers' Attendance at Posyandu and the Nutritional Status of Under-Five Children Aged 12-59 Months in Wijimulyo Village, Nanggulan District, Kulon Progo Regency

Disusun oleh:

NOVA HARISMALIA
NIM. P07131123113

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

....6.. Juli.. 2026.....



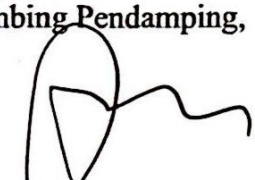
Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001


Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

Yogyakarta, 4 Agustus 2026
Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

GAMBARAN TINGKAT KEAKTIFAN KUNJUNGAN IBU KE POSYANDU
DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA (12-59 BULAN)
DI KALURAHAN WIJIMULYO KAPANEWON NANGGULAN
KABUPATEN KULON PROGO

Disusun Oleh
NOVA HARISMALIA
NIM. P07131123113

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 4 Agustus2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Susilo Wirawan, SKM, M.Kes
NIP. 197001151994031003

Anggota,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP.196205261985011001

Yogyakarta, 4 Agustus 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nova Harismalia

NIM : P07131123113

Tanda tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nova Harismalia', with a stylized flourish at the end.

Tanggal : 30 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nova Harismalia
NIM : P07131123113
Program Studi : Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Ibu ke Posyandu dengan Status Gizi Anak Balita (12-59 Bulan) di Kalurahan Wijimulyo Kapanewon Nanggulan Kabupaten Kulon Progo.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Pada tanggal : 30 Juli 2026

Yang menyatakan



(Nova Harismalia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1).Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (2).Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (3).Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (4).Susilo Wirawan, SKM, M.Kes selaku dosen penguji sidang Tugas Akhir.
- (5).Kedua orang tua dan keluarga penulis atas segala doa, kasih sayang, perhatian, dukungan, serta menjadi sumber kekuatan dan semangat bagi penulis dalam menghadapi berbagai tantangan selama menempuh pendidikan hingga terselesaikannya Tugas Akhir ini.
- (6).Teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan serta dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
- (7).Ardhan Surya Bahari yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi, perhatian, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Pernyataan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel	27
C. Waktu dan Tempat.....	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	31
H. Prosedur Penelitian.....	32
I. Manajemen Data	32
J. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Rumus Perhitungan IMT	19
Gambar 2. Rumus Perhitungan Z-score	19
Gambar 3. Kerangka Teori	24
Gambar 4. Kerangka Konsep	25
Gambar 5. Peta Wilayah Kalurahan Wijimulyo	38
Gambar 6. Buku Register Posyandu	102
Gambar 7. Pengukuran Tinggi Badan pada Anak Balita	103
Gambar 8. Wawancara dan Pengisian Kuesioner Penelitian dengan Responden.	103

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Kategori Status Gizi berdasarkan Standar WHO	20
Tabel 3. Definisi Operasional.....	28
Tabel 4. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Ibu Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Ibu Berdasarkan Jumlah Anak Balita	40
Tabel 7. Distribusi Ibu Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	40
Tabel 8. Distribusi Ibu Berdasarkan Status Pekerjaan	41
Tabel 9. Distribusi Jarak Rumah ke Posyandu.....	41
Tabel 10. Distribusi Tingkat Keaktifan Ibu ke Posyandu.....	42
Tabel 11. Distribusi Anak Balita Berdasarkan Usia	42
Tabel 12. Distribusi Anak Balita Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 13. Distribusi Status Gizi Anak Balita Berdasarkan Indeks Berat Badan Menurut Umur (BB/U).....	43
Tabel 14. Distribusi Status Gizi Anak Balita Berdasarkan Indeks Panjang Badan atau Tinggi Badan menurut Umur (PB/U atau TB/U).....	44
Tabel 15. Distribusi Status Gizi Anak Balita Berdasarkan Indeks Berat Badan Menurut Panjang Badan atau Tinggi Badan (BB/PB atau BB/TB)	44
Tabel 16. Distribusi Status Gizi Anak Balita berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur (IMT/U).....	45
Tabel 17. Distribusi Tingkat Keaktifan Kunjungan Ibu ke Posyandu Berdasarkan Jumlah Anak Balita.....	46
Tabel 18. Distribusi Tingkat Keaktifan Kunjungan Ibu ke Posyandu Berdasarkan Jarak Rumah ke Posyandu.....	46
Tabel 19. Distribusi Tingkat Keaktifan Kunjungan Ibu ke Posyandu dengan Status Gizi Anak Balita Berdasarkan Indeks Berat Badan Menurut Umur (BB/U).....	47
Tabel 20. Distribusi Tingkat Keaktifan Kunjungan Ibu ke Posyandu	48
Tabel 21. Distribusi Tingkat Keaktifan Kunjungan Ibu ke Posyandu dengan Status Gizi Anak Balita Berdasarkan Indeks Berat Badan menurut Panjang Badan Tinggi Badan (BB/PB atau BB/TB)	49
Tabel 22. Distribusi Tingkat Keaktifan Kunjungan Ibu ke Posyandu dengan Status Gizi Anak Balita berdasarkan Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)	50
Tabel 23. Keaktifan Ibu ke Posyandu.....	94

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	84
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	85
Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Responden	86
Lampiran 4. Master Tabel	87
Lampiran 5. Lembar Keaktifan Ibu ke Posyandu	94
Lampiran 6. Hasil SPSS.....	97
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	102