

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Data yang diperoleh dari penelitian tentang efektivitas tutorial penggunaan *dental floss* melalui media QR (*Quick Response*) video terhadap skor plak pengguna ortodontik yang dilakukan pada 45 responden pengguna ortodontik dapat disimpulkan bahwa:

1. Skor plak sebelum diberikan tutorial penggunaan *dental floss* melalui media QR (*quick response*) video pada pengguna ortodontik memiliki rata-rata skor plak dengan kategori buruk.
2. Skor plak sesudah diberikan tutorial penggunaan *dental floss* melalui media QR (*quick response*) video pada pengguna ortodontik memiliki rata-rata skor plak dengan kategori baik.
3. Tutorial penggunaan *dental floss* melalui media QR (*Quick Response*) video efektif dalam menurunkan skor plak pada pengguna ortodontik.

B. Saran

Penelitian yang telah dilakukan memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi responden

Responden perlu menjaga kebersihan gigi dan mulut secara rutin, terutama menggunakan *dental floss* untuk membersihkan area sela-sela gigi dan sekitar *bracket* ortodontik guna mencegah penumpukan plak.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan melibatkan responden yang lebih beragam serta memperpanjang periode observasi guna mengetahui keberlanjutan efektivitas penggunaan *dental floss* melalui media QR (*Quick Response*) video terhadap penurunan skor plak pada pengguna ortodontik. Penelitian dapat dikembangkan dengan menggunakan kelompok kontrol atau menambahkan variabel lain seperti tingkat pengetahuan, perilaku, dan kepatuhan penggunaan *dental floss*, sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih komprehensif.

3. Bagi tempat penelitian

Media QR (*Quick Response*) video tutorial penggunaan *dental floss* dapat dimanfaatkan sebagai media edukasi rutin bagi pasien pengguna ortodontik cekat. Media ini dapat diberikan sejak awal pemasangan ortodontik maupun pada saat kunjungan kontrol untuk membantu meningkatkan pemahaman dan keterampilan pasien dalam penggunaan *dental floss* yang benar, sehingga mendukung pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut serta menurunkan skor plak.