

EFEKTIVITAS TUTORIAL PENGGUNAAN DENTAL FLOSS MELALUI QR (QUICK RESPONSE) VIDEO TERHADAP SKOR PLAK PENGGUNA ORTODONTIK

Hilarysa Atha Ayashi¹, Eldarita², Dwi Eni Purwati³
^{1,2,3}Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit, Yogyakarta
Email: hilarysaayashi16@gmail.com, rita.elda@yahoo.co.id,
dwienipurwati79@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengguna ortodontik cekat rentan mengalami gangguan kebersihan gigi dan mulut akibat kesulitan membersihkan area sekitar bracket dan kawat ortodontik. Penelitian sebelumnya melaporkan bahwa 57,1% pengguna ortodontik cekat memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut yang buruk.

Tujuan: Diketuinya efektivitas media QR (*quick response*) video tentang tutorial penggunaan *dental floss* terhadap skor plak pada pengguna ortodontik.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain *pre-experimental design* dengan menggunakan rancangan *one group pretest-posttest*. Teknik sampling menggunakan total *sampling* dengan jumlah populasi 45 responden dengan sampel 45 pasien ortodontik di klinik spesialis ortodontis. Instrumen yang digunakan adalah lembar pemeriksaan *Orthodontic Plaque Index* (OPI) dan media QR (*Quick Response*) video yang telah divalidasi melalui *expert judgement*. Analisis data menggunakan *uji Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil: Diketahui rata-rata skor plak sebelum diberikan tutorial penggunaan *dental floss* melalui media QR video sebesar $52,31 \pm 13,95$ dan termasuk kategori buruk. Setelah diberikan intervensi, rata-rata skor plak menurun menjadi $23,07 \pm 7,83$ dan termasuk kategori baik. Penurunan rata-rata skor plak sebesar 29,24 menunjukkan adanya perubahan skor plak pada pengguna ortodontik setelah pemberian tutorial penggunaan *dental floss* melalui media QR video. Hasil *uji Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang menunjukkan terdapat perbedaan signifikan skor plak sebelum dan sesudah intervensi.

Kesimpulan: Tutorial penggunaan *dental floss* melalui media QR (*Quick Response*) video efektif dalam menurunkan skor plak pada pengguna ortodontik.

Kata Kunci: QR video, *dental floss*, plak, ortodontik.

EFFECTIVENESS OF DENTAL FLOSS USE TUTORIAL VIA QR (QUICK RESPONSE) VIDEO ON ORTHODONTIC USERS' PLAQUE SCORES

Hilarysa Atha Ayashi¹, Eldarita², Dwi Eni Purwati³
^{1,2,3}Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit, Yogyakarta
Email: hilarysaayashi16@gmail.com, rita.elda@yahoo.co.id,
dwienipurwati79@gmail.com

ABSTRACT

Background: Fixed orthodontic users are prone to oral hygiene problems due to difficulty cleaning the area around brackets and wires. A study by Wibawa et al. reported that 57.1% of fixed orthodontic users have poor oral hygiene.

Objective: To determine the effectiveness of a quick response video tutorial on dental flossing on plaque scores use in orthodontic users.

Methods: This quantitative research used a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest design. The sampling technique used total sampling with a population of 45 respondents, with a sample of 45 orthodontic patients at an orthodontist specialist clinic. The instruments used were the Orthodontic Plaque Index (OPI) examination sheet and QR (Quick Response) video media that had been validated through expert judgment. Data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: The average plaque score before the dental floss tutorial via QR video was $52,31 \pm 13,95$, categorized as poor. After the intervention, the average plaque score decreased to $23,07 \pm 7,83$, categorized as good. The decrease in the average plaque score of 29,24 indicates a change in plaque scores in orthodontic patients after the dental floss tutorial via QR video. The Wilcoxon Signed Rank Test showed an Asymp. Sig. (2-tailed) value of 0.000 ($p < 0, 05$), indicating a significant difference in plaque scores before and after the intervention.

Conclusion: The dental floss tutorial via QR (Quick Response) video was effective in reducing plaque scores in orthodontic patients.

Keywords: QR video, dental floss, plaque, orthodontics.