

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TUTORIAL PENGGUNAAN DENTAL FLOSS
MELALUI QR (QUICK RESPONSE) VIDEO TERHADAP SKOR
PLAK PENGGUNA ORTODONTIK**



**HILARYSA ATHA AYASHI
NIM. P07125222039**

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TUTORIAL PENGGUNAAN DENTAL FLOSS
MELALUI QR (QUICK RESPONSE) VIDEO TERHADAP SKOR
PLAK PENGGUNA ORTODONTIK**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana
Terapan Terapi Gigi



**HILARYSA ATHA AYASHI
NIM. P07125222039**

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Efektivitas Tutorial Penggunaan *Dental Floss* Melalui QR (*Quick Response*) Video Terhadap Skor Plak Pengguna Ortodontik

The Effectiveness of Dental Floss Tutorial Using QR (Quick Response) Video on Plaque Scores of Orthodontic Users

Disusun Oleh:
HILARYSA ATHA AYASHI
NIM. P07125222039

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

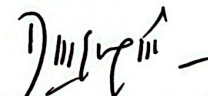
25 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Eldarita, S.SiT., M.DSc
NIP. 197002101989032001

Pembimbing Pendamping,


Dwi Ehi Purwati, S.SiT., M. Kes
NIP. 197910122005012003

Yogyakarta, 25 Juni 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi




Taadi S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS TUTORIAL PENGGUNAAN *DENTAL FLOSS* MELALUI QR (*QUICK RESPONSE*) VIDEO TERHADAP SKOR PLAK PENGGUNA ORTODONTIK

Disusun Oleh:
HILARYSA ATHA AYASHI
NIM. P07125222039

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 29 Juni 2026 .

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Taadi S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

(.....)

Anggota,
Eldarita, S.SiT., M.DSc
NIP. 197002101989032001

(.....)

Anggota,
Dwi Eni Purwati, S.SiT., M. Kes
NIP. 197910122005012003

(.....)

Yogyakarta, 29 Juni 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Taadi S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hilarysa Atha Ayashi
NIM : P07125222039
Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Juni 2026.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hilarysa Atha Ayashi
NIM : P07125222039
Program Studi : Sarjana Terapan Terapi Gigi
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Tutorial Penggunaan *Dental Floss* Melalui QR (*Quick Response*) Video Terhadap Skor Plak Pengguna Ortodontik”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 10 Juli 2026

Yang menyatakan



(...Hilarysa Atha Ayashi...)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Efektivitas Tutorial Penggunaan *Dental Floss* Melalui QR (*Quick Response*) Video Terhadap Skor Plak Pengguna Ortodontik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan pada Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Ketua Penguji yang telah memberikan arahan, masukan, dan saran demi penyempurnaan skripsi ini.
3. Ibu Eldarita, S.SiT., M.DSc selaku Ketua Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan sekaligus Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
5. Bapak drg. Sara Anindito, Sp. Ort selaku pimpinan/pemilik lahan penelitian di klinik gigi spesialis orthodontis Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh responden pengguna ortodontik yang telah bersedia berpartisipasi dan mengikuti seluruh rangkaian penelitian.

Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat.

Yogyakarta, ... Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Landasan Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis.....	20
 BAB III METODE PENELITIAN	 21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	25
H. Uji Validitas dan Reabilitas	26
I. Prosedur Penelitian.....	27
J. Manajemen Data	32
K. Etika Penelitian	33
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 34
A. Hasil	34
B. Pembahasan.....	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
 DAFTAR PUSTAKA	 48
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kode QR dipindai melauai HP.....	13
Gambar 2. URL tertaut video edukasi	13
Gambar 3. Dental superfloss	16
Gambar 4. Cara penggunaan dental floss pengguna ortodontik	16
Gambar 5. Pembagian permukaan gigi	18

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian pemeriksaan plak OPI	19
Tabel 2. Desain penelitian.....	21
Tabel 3. Karakteristik responden subjek penelitian	34
Tabel 4. Distribusi frekuensi skor plak kelompok eksperimen.....	35
Tabel 5. Tabulasi silang usia terhadap skor plak ortodontik.....	35
Tabel 6. Tabulasi silang jenis kelamin terhadap skor plak ortodontik.....	36
Tabel 7. Tabulasi Silang lama pakai terhadap skor plak ortodontik.....	36
Tabel 8. Analisis deskriptif skor plak kelompok eksperimen.....	37
Tabel 9. Hasil uji normalitas data	37
Tabel 10. Uji wilcoxon.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan setelah penjelasan	53
Lampiran 2. Lembar persetujuan responden	56
Lampiran 3. Lembar pemeriksaan indeks plak.....	57
Lampiran 4. Media QR video.....	58
Lampiran 5. Surat keterangan layak etik.....	59
Lampiran 6. Surat permohonan kaji etik.....	60
Lampiran 7. Surat izin penelitian	61
Lampiran 8. Lembar penilaian ahli media	62
Lampiran 9. Dokumentasi kegiatan	66