

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada bulan Mei tahun 2026 tentang “Gambaran Pengetahuan tentang Kanker Mulut dengan Kebiasaan Merokok” di Desa Ngestiharjo, Kecamatan Kasihan, Kabupaten Bantul dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang kanker mulut pada responden sebagian besar termasuk dalam kriteria sedang.
2. Kebiasaan merokok pada responden termasuk dalam kriteria sedang, dengan karakteristik sebagian besar memiliki lama merokok kurang 5-10 tahun, mengonsumsi 1-20 batang rokok perhari, dan menggunakan rokok jenis filter.
3. Responden yang memiliki pengetahuan kanker mulut dalam kategori sedang cenderung memiliki kebiasaan merokok dalam kategori sedang pada kelompok usia 15-25 tahun.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran pengetahuan tentang kanker mulut dan kebiasaan merokok pada masyarakat, hal-hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Masyarakat diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kanker mulut, khususnya faktor risiko, tanda dan gejala awal, serta upaya pencegahannya. Selain itu, responden yang memiliki kebiasaan merokok diharapkan dapat mengurangi jumlah konsumsi rokok secara bertahap atau menghentikan kebiasaan merokok untuk menurunkan risiko terjadinya kanker mulut.

2. Bagi Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan kanker mulut Berperan dalam kebiasaan merokok, mahasiswa jurusan kesehatan gigi diharapkan dapat meningkatkan program pengabdian kepada masyarakat melalui penyuluhan mengenai kanker mulut dengan sasaran perokok, karena pendidikan kesehatan merupakan salah satu upaya promotif yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan mendorong perilaku kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan wilayah penelitian yang lebih luas dengan menambahkan variabel lain agar hasil yang diperoleh lebih representatif.