

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PERMEN STREPSILS TERHADAP
RESPON NYERI TENGGOROKAN PASCA EKSTUBASI
PADA PASIEN BEDAH SARAF DI RSUP dr
SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**



EKA APRIADI

P71212325060

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI PROGRAM
SARJANA TERAPAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN PERMEN STREPSILS TERHADAP RESPON NYERI TENGGOROKAN PASCA EKSTUBASI PADA PASIEN BEDAH SARAF DI RSUP dr SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kesehatan



EKA APRIADI

P71212325060

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI PROGRAM
SARJANA TERAPAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Permen Strepsils Terhadap Respon Nyeri Tenggorokan
Pasca Ekstubasi Pada Pasien Bedah Saraf Di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro
Klaten”

Disusun Oleh :

EKA APRIADI
P71212325060

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping,



Dr. Sugeng, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP. 196908151993031002



Abdul Majid, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196705151989031005

Yogyakarta, 26 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, SKM, M. Kep, Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Permen Strepsils Terhadap Respon Nyeri Tenggorokan
Pasca Ekstubasi Pada Pasien Bedah Saraf Di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro
Klaten”

Disusun Oleh :

EKA APRIADI
P71212325060

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 29 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001

Anggota,
Dr. Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196908151993031002

Anggota,
Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196705151989031005

Yogyakarta, 26 Juni 2026
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom
NIP. 19720716199403100

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Eka Apriadi

NIM : P71212325060

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Eka Apriadi', is written over a faint, light blue rectangular grid background.

Tanggal : 26 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Apriadi
NIM : P71212325060
Program Studi : Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Pemberian Permen Strepsils Terhadap Respon Nyeri Tenggorokan
Pasca Ekstubasi Pada Pasien Bedah Saraf Di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro
Klaten”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 26 Juni 2026



(Eka Apriadi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Permen Strepsils Terhadap Respon Nyeri Tenggorokan Pasca Ekstubasi Pada Pasien Bedah Saraf Di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulisan menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bondan Palestin., SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. DR. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Prodi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Sugeng, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku Pembimbing Utama pada penyusunan skripsi ini.
5. Abdul Majid, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Pendamping pada penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp.,M.Kes selaku Penguji pada penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang saling memberikan dukungan dan bantuan.

Akhir kata, penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 26 Juni 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Eka Apriadi', enclosed within a faint rectangular border.

Eka Apriadi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING. Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Tinjauan Teori.....	16
B. Landasan Teori.....	39
C. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	40
B. Rancangan Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel.....	41
D. Waktu dan Tempat	43
E. Variabel Penelitian	43

F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	45
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	45
H. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian	46
I. Prosedur Penelitian.....	47
J. Manajemen Data	50
K. Analisa Data.....	52
L. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
B. Hasil Penelitian	57
C. Pembahasan	62
D. Keterbatasan Penelitian	73
BAB V PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	39
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 3.2 Uji Normalitas Data	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Observasi dan Kelompok Kontrol.....	57
Tabel 4.2 Respon Nyeri Tenggorokan Pasca Ekstubasi Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan pada Kelompok Observasi	58
Tabel 4.3 Respon Nyeri Tenggorokan pasca Ekstubasi Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan pada Kelompok Kontrol.....	59
Tabel 4.4 Perbedaan Nyeri Tenggorokan Pasca Ekstubasi Sebelum dan Sesudah Kelompok Observasi	60
Tabel 4.5 Perbedaan Nyeri Tenggorokan Pasca Ekstubasi Sebelum dan Sesudah Kelompok Kontrol.....	61
Tabel 4.6 Perbedaan Respon Nyeri Tenggorokan Pasca Ekstubasi Kelompok Observasi dan Kelompok Kontrol.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	81
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 3. Informed Consent	84
Lampiran 4. Numeric Rating Scale (NRS)	85
Lampiran 5. SOP Pemberian Permen Strepsils.....	86
Lampiran 6. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	88
Lampiran 7. Surat Keterangan Layak Etik	89
Lampiran 8. Izin penelitian dan Tata Tertib	90
Lampiran 9. Uji Similarity.....	92
Lampiran 9. Jadwal Kegiatan	93
Lampiran 10. Hasil analisis data SPSS.....	94