

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, D., Al Jihad, M. N., & Aisah, S. (2023). Penerapan *Balance Exercise* Untuk Menurunkan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(1), 17. <https://doi.org/10.26714/Hnca.V3i1.10405>
- Aprilia, N. J., Febriyona, R., & Sudirman, A. N. (2023). Risiko Jatuh Pada Lansia Di Desa. 4, 6581–6586.
- Astuti, N. P., Santos, O. S. C. Dos, Indah, E. S., & Pirena, E. (2021). Upaya Pencegahan Pasien Resiko Jatuh Dalam Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Di Rumah Sakit. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(2), 81–89. <https://doi.org/10.33655/Mak.V5i2.117>
- Azizah, S., Majid, Y. A., Ardiyanti, S., Kesehatan, I. I., Teknologi, D., & Palembang, M. (2025). Citra Delima *Scientific Journal Of Citra Internasional Institute* Pengaruh *Balance Exercise* Terhadap Tingkat Keseimbangan Pada Lansia. *Ji*, 8(2). <https://doi.org/10.33862/Citradelima>
- Azzahraa, & Riyadi. (2024). Strategi Peningkatan Mobilitas Fisik dan Pencegahan Jatuh Pada Lansia di BPSTW Budi Luhur Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Indonesia Sehat*, 3(3), 129–5.
- Azzahra, N. N., Faidullah, H. Z., & Ollin, S. N. (2026). Efektifitas *strengthening exercise* dan *balance exercise* terhadap functional mobility dan risiko jatuh. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 213–226.
- Eliawati, U., Muchtar, R. S. U., & Hutagalung, M. K. A. (2026). Pengaruh *balance exercise* terhadap risiko jatuh pada lansia di wilayah Kampung Tua Dapur 12. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 16(1), 21–27.
- Etayo, P., Izquierdo, M., & Asteasu, S. M. L. (2025). *Effects Of Exercise On Autonomic Cardiovascular Function In Older Adults: A Systematic Review And Meta-Analysis*. *Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1007/S40279-025-02357-5>
- Nasution, F., Aisyah, A., Rahma, A. M., Safitri, M. R., & Mahfudzah, S. (2025). Ruang lingkup kebutuhan dan kondisi lansia. *Harmoni Pendidikan: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(2), 62–68. <https://doi.org/10.62383/hardik.v2i2.1234>
- Fiona, D. 2023. (2023). *Balance Exercise* Dinamis.

- Fitri, T., Malau, B., Silitonga, S., & Hutagalung, S. A. (2023). Penyuluhan Terhadap Lansia: Mengenali Karakteristik Para Lansia. *Elettra: Jurnal Pendidikan Penyuluhan Agama Kristen Negeri Truntung*, 1(1), 49–50. <https://Elettra.Iakntarutung.Ac.Id>
- Heppy, F. (2024). Pencegahan Jatuh Dan Instabilitas Pada Kelompok Lanjut Usia: Sebuah Studi Literatur. *Scientific Journal*, 3(4), 263–276. <https://doi.org/10.56260/Scienna.V3i4.198>
- Hutomo, A. M. P., Binoriang, D. P., & Departemen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. (2024). Peran caregiver terhadap efektivitas balance exercise untuk mengurangi risiko jatuh pada lansia. 4.
- Li, X., Li, H., Gan, S., Zhang, Y., Yin, D., Zhu, B., Wang, S., & Liu, Y. (2025). Falls, Sleep Disorders and Cognitive Frailty in Hospitalized Older Adults with Hypertension: A Cross-Sectional Study. *Clinical interventions in aging*, 20, 859–872. <https://doi.org/10.2147/CIA.S510228>
- Lijang, H. D. B., Sabri, R., & Yuliharni, S. (2023). *Gambaran risiko jatuh pada lansia menggunakan Time Up and Go Test*. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 8(3), 511–519. <https://doi.org/10.22216/jen.v8i3.2508>
- Muladi, A., Alartha, A. G., & Resti, F. E. (2022). Pengaruh balance exercise terhadap tingkat keseimbangan postural dalam menurunkan resiko jatuh pada lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(2), 145–154.
- Nasution, A.. (2024). *Jurnal Abdidas*. *Jurnal Abdidas*, 5(3), 241–245.
- Nina, Fitri, M., & H. (2022a). Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Desa Bebesen Kecamatan Bebesen Kabupaten Aceh Tengahlatihan Keseimbangan Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia, Pengaruh Meliya Fitri, Nina Studi Ilmu Keperawatan, Program . 4(2), 58–65. <http://Jurnal.Sdl.Ac.Id/Index.Php/Dij/>
- Purba, N. F., Annisa, F. S., Syafitri, A., & Purba, S. H. (2024). Efektifitas Latihan Keseimbangan Terhadap Resiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Griya Lansia Jannati. *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang*, 8(1), 7–15.
- Rahman, F., Budi, I. S., Al Athfal, M. A., Hisanah, H. A., & Haya, A. F. (2022). Program Latihan Keseimbangan Untuk Peningkatan Profil Keseimbangan Individu Lanjut Usia: Critical Review. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 14(1), 23–30. <https://doi.org/10.34011/Juriskesbdg.V14i1.1852>

- Restawan, I. G., Nyoman, N., & Pascalytha, M. (2024). Implementasi *Balance Exercise* Untuk Mengurangi Risiko Jatuh Pada Pasien Lanjut Usia Di Palu Sulawesi Tengah : Studi Kasus. *Jurnal Kesehatan Dan Teknologi*, 1–12.
- Salim, C. H., Dewi, A. K., Harahap, S. G., Efkelin, R., Putra, W. L., Salsabila, L., Fittipaldi, V. F. E., Habeahan, A. D. C., Sabrina, S., & Putra, A. N. (2025). Peningkatan keseimbangan dan mencegah risiko jatuh pada lansia melalui pemeriksaan Berg Balance Scale. *Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak Bersama Masyarakat*, 3(2), 84–97. <https://doi.org/10.61132/natural.v3i2.1381>
- Sarah, M., Astuty, M., & Ginting, D. B. (2022). Skrining Resiko Jatuh pada Lansia di Puskesmas Medan Johor. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(2), 293–298. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Saraswati, R., Fasya, Z. A., & Santoso, E. B. (2022). *Balance Exercise* Menurunkan Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18(1), 42. <https://doi.org/10.26753/Jikk.V18i1.615>
- Sari, V. K. (2022). Efektivitas Penerapan *Balance Exercise* Untuk Keseimbangan Pada Lansia Dengan Risiko Jatuh Di Kelurahan Puser Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Tanjung Agung Tahun 2022 Laporan. 2(8.5.2017), 2003–2005. <https://lib.unnes.ac.id/20002/>
- Setiawati, E., Eldrian, F., & Ilham, M. A. (2025). Analisis Hubungan Tingkat Risiko Jatuh.
- Sulistiyo, I., Handayani, F., M. E. (2023). Intervensi Keperawatan Pada Penatalaksanaan Pasien Resiko Jatuh. 5, 341–351.
- Supendi, D. O., Haroen, H., & Sari, C. W. M. (2023). *Balance Exercise* Sebagai Intervensi Efektif Untuk Menurunkan Resiko Jatuh Pada Lansia: A Case Report. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 3(8), 2226–2240. <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V3i8.10762>
- Syukria, Y., & Febriani, N. (2022). Edukasi Manajemen Resiko Jatuh Pada Pasien Dan Keluarga Dengan Media Poster Dan Leaflet Di Rumah Sakit. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia Maju*, 3(03), 65–70. <https://doi.org/10.33221/jpmim.V3i03.1986>
- Universitas Jember. (2023). *Standar operasional prosedur (SOP) timed up and go test (TUGT)*. Fakultas Keperawatan Universitas Jember.
- Utomo, B., & Takarini, N. (2022). Uji validitas kriteria *Time Up and Go Test (TUGT)* sebagai alat ukur keseimbangan pada lansia. *Jurnal Fisioterapi*, 9(2), 86–93.

- Widayati, K. P., & Noorratri, E. D. (2024). Penerapan *balance exercise* terhadap tingkat keseimbangan dalam menurunkan resiko jatuh pada lansia di Kelurahan Joyotakan Kecamatan Serengan Kota Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(6), 112–122. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Wulandari, R. ., Winarsih, & Wiwin. (2023). Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Di Dusun Mrisi Yogyakarta, Pengabdian Masyarakat Cendekia Volume 02 Nomor 02 (2023) 58-61. 02, 58–61.
- Wulan, D. S., Hisyam, B., & Taufiqurrahman, A. (2023). Hubungan antara hasil pemeriksaan tes *Timed Up and Go* dengan kejadian jatuh pada lansia di Desa Turgorejo Harjobinangun Pakem Yogyakarta. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia (JKKI)*, 5(2), 106–114.