

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN MELALUI
WHATSAPP TERHADAP PENINGKATAN KESADARAN
KANKER PAYUDARA PADA PEREMPUAN USIA 30-50
TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRANDAKAN**



**'AZZAH NABILA
P71242325079**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN MELALUI
WHATSAPP TERHADAP PENINGKATAN KESADARAN
KANKER PAYUDARA PADA PEREMPUAN USIA 30-50
TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRANDAKAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



‘AZZAH NABILA
P71242325079

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN MELALUI WHATSAPP
TERHADAP PENINGKATAN KESADARAN KANKER PAYUDARA
PADA PEREMPUAN USIA 30-50 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SRANDAKAN

Disusun Oleh:

'AZZAH NABILA
P71242325079

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:
08 Juni 2026



Pembimbing Utama

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping

Sari Hastuti, S.SiT., MPH
NIP.197509162002122003

Nuriana Kartika Sari, SST., MPH
NIP.198704082010122005

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN MELALUI *WHATSAPP*
TERHADAP PENINGKATAN KESADARAN KANKER PAYUDARA
PADA PEREMPUAN USIA 30-50 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SRANDAKAN

Disusun Oleh:

'AZZAH NABILA

P71242325079

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 30 Juni 2026



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sujivatini, S.SiT., M.Keb
NIP.1971022922001122002

(.....)

Anggota,
Sari Hastuti, S.SiT., MPH
NIP.197509162002122003

(.....)

Anggota,
Nuriana Kartika Sari, SST., MPH
NIP.198704082010122005

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : 'Azzah Nabila

Nim : P71242325079

Tanda Tangan :



Tanggal : 3 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : 'Azzah Nabila

NIM : P71242325079

Program Studi : STr Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Efektivitas Edukasi Kesehatan melalui *WhatsApp* terhadap Peningkatan Kesadaran Kanker Payudara pada Perempuan Usia 30-50 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan, Bantul.

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di:

Yogyakarta, 03 Juli 2026

('Azzah Nabila)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb. selaku Ketua Prodi STr Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Sari Hastuti, S.SiT., MPH selaku pembimbing utama dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Nuriana Kartika Sari, SST., MPH selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan Skripsi ini.
7. dr. Agung Prakosa selaku Kepala Puskesmas Srandakan yang telah memberikan izin penelitian.
8. Maria Layung Sari, S.ST, Ners. selaku pembimbing lapangan yang telah mendampingi selama penelitian di Puskesmas Srandakan.
9. Ibu Badriyah, Bapak Rahmadi, Muhammad Yusuf Alfian, Dianita Candra Dewi, Kamaniya Ersya Alfian sebagai orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan finansial dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
10. Terima kasih kepada Husain Ahmad Faisal, yang selalu memberikan dukungan moral, doa, serta kesabaran yang tiada henti dalam mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan skripsi ini.

11. Semua teman-teman kelas STr Kebidanan RPL yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup	9
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Keaslian Penelitian	12
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 13
A. Telaah Pustaka	13
B. Kerangka Teori	54
C. Kerangka Konsep.....	55
D. Hipotesis Penelitian	55
 BAB III METODE PENELITIAN	 56
A. Jenis Penelitian	56
B. Rancangan Penelitian.....	56
C. Populasi dan Sampel.....	58
D. Waktu dan Tempat	62
E. Variabel Penelitian.....	63
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	64
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	66
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	69
I. Pengembangan Media Intervensi.....	73
J. Validasi Media	74
K. Prosedur Penelitian	74
L. Manajemen Data	79
M. Etika Penelitian.....	85
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 91
A. Hasil.....	91
B. Pembahasan	96

BAB V	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	12
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	64
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner <i>BCAS-I (Breast Cancer Awareness Scale</i> Indonesia).....	72
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner <i>BCAS-I (Breast Cancer Awareness Scale</i> Indonesia).....	81
Tabel 5. Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	92
Tabel 6. Distribusi Tingkat Kesadaran Kanker Payudara pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	93
Tabel 7. Distribusi Skor Total Kesadaran Kanker Payudara	93
Tabel 8. Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Tingkat Kesadaran Kanker Payudara Sebelum dan Sesudah Edukasi Kesehatan melalui <i>WhatsApp</i> pada Kelompok Intervensi.....	94
Tabel 9. Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Perubahan Kesadaran Kanker Payudara Sebelum dan Sesudah Edukasi Kesehatan melalui <i>WhatsApp</i> pada Kelompok Kontrol	94
Tabel 10. Perbedaan Kesadaran Kanker Payudara Setelah Intervensi antara Kelompok Edukasi Kesehatan melalui <i>WhatsApp</i> dan Kelompok Ceramah	95
Tabel 11. Perbedaan Peningkatan Kesadaran Kanker Payudara antara Kelompok Edukasi Kesehatan melalui <i>WhatsApp</i> dan Kelompok Ceramah	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori <i>Precede-Proceed</i> (Lawrence Green).	54
Gambar 2. Kerangka Konsep	55
Gambar 3. Rancangan Penelitian	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Realisasi Anggaran Biaya.....	108
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	109
Lampiran 3. Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian	110
Lampiran 4. Informed Consent	111
Lampiran 5. Petunjuk Pengisian Kuesioner	112
Lampiran 6. Lembar Kuesioner Karakteristik Responden.....	113
Lampiran 7. Lembar Kuesioner BCAS-I	114
Lampiran 8. Permohonan Adopsi Kuisiner	117
Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan Kelompok Intervensi	118
Lampiran 10. Satuan Acara Penyuluhan Kelompok Intervensi	121
Lampiran 11. Materi Video Edukasi	124
Lampiran 12. Surat Izin Studi Pendahuluan	126
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian.....	127
Lampiran 14. <i>Ethical Clearence</i>	128
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian Dinkes Bantul.....	129
Lampiran 16. Surat Keterangan Penelitian	130
Lampiran 17. Dokumentasi Kegiatan	131
Lampiran 21. Vidio Edukasi	132
Lampiran 22. Analisis Data.....	133