

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN HIGIENE DAN SANITASI
DAPUR SPPG MLATI TLOGOADI 2 TAHUN 2026



RIVANDARU DWI SAPUTRA
P07133123025

PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN HIGIENE DAN SANITASI
DAPUR SPPG MLATI TLOGOADI 2 TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



RIVANDARU DWI SAPUTRA
P07133123025

PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Higiene dan Sanitasi Dapur SPPG Mlati Tlogoadi 2 Tahun 2026

Description of Kitchen Hygiene and Sanitation in the Nutritional Fulfillment Service

Unit of Mlati Tlogoadi 2 in 2026

Disusun Oleh:

RIVANDARU DWI SAPUTRA

P07133123025

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

16 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Sri Harvanti, SST. MSi
NIP.197808052010122001

Pembimbing Pendamping,



Rizki Kurniawan Saputra, S.Tr. Kes. MKM
NIP.199605302024041001

Yogyakarta, 28 Juli 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST. M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN HIGIENE DAN SANITASI DAPUR SPPG
MLATI TLOGOADI 2 TAHUN 2026

Disusun Oleh

RIVANDARU DWI SAPUTRA
NIM. P07133123025

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 16 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
M. Mirza Fauzie, SST, M. Kes
NIP.1967071991031002

(.....)

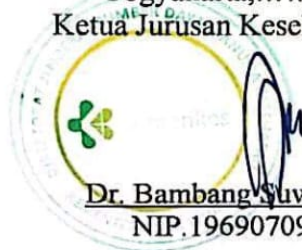
Anggota,
Sri Haryanti, SST, M.Si
NIP.197808052010122001

(.....)

Anggota,
Rizki Kurniawan Saputra, S.Tr. Kes. MKM
NIP.199605302024041001

(.....)

Yogyakarta, 28 Juli 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Yuwerda, SST, M.Si
NIP.196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rivandaru Dwi Saputra

Nim : P07133123025

Tanda Tangan : 

Tanggal : 16 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rivandaru Dwi Saputra

Nim : P07133123025

Program Studi : DIII Sanitasi

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Higiene dan Sanitasi Dapur SPPG Mlati Tlogoadi 2 Tahun 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 16 Juli 2026

Yang Menyatakan



(Rivandaru Dwi Saputra)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, selaku direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST. M.Si, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Sri Haryanti, SST. M.Si., selaku Dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Rizki Kurniawan Saputra, S.Tr.Kes., M.K.M., selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. M. Mirza Fauzie, SST, M. Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepada keluarga penulis, khususnya orang tua saya yang telah memberikan bantuan, doa, dukungan material dan moral.
8. Kepada diri sendiri yang selalu bertahan dan mengusahakan yang terbaik.
9. Sahabat dan teman teman yang selalu saling membantu dan menguatkan.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta, 07 Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Konsep.....	26
C. Pertanyaan Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Instrumen Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu	28
D. Variabel dan Definisi Operasional	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
F. Instrumen Penelitian	37
G. Prosedur Penelitian	39

H.	Manajemen Data	42
I.	Analisis Data	43
J.	Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		47
A.	Gambaran Umum	47
B.	Hasil Penelitian	49
C.	Pembahasan Penelitian	61
D.	Faktor Pendukung dan Penghambat	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		72
A.	Kesimpulan	72
B.	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN		80

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 4.1 Rekapitulasi Hasil Inspeksi Kesehatan Lingkungan (IKL)	52
Tabel 4.2 Hasil Uji Mikrobiologi Air Untuk Keperluan Higiene Sanitasi	54
Tabel 4.3 Hasil Uji Fisik dan Kimia Air Bersih	55
Tabel 4.4 Hasil Uji Mikrobiologi Peralatan dan Makanan Jadi.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	26
Gambar 2. Peta Lokasi SPPG Mlati Tlogoadi 2	47
Gambar 3. Batasan Fisik Bangunan Dapur SPPG Mlati Tlogoadi 2	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 2. Data Sekunder Hasil Uji Lab.....	81
Lampiran 3. Hasil Inspeksi Kesehatan Lingkungan	82
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian.....	95