

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan gambaran pengetahuan tentang karies gigi dan indeks DMF-T pada ibu di RW 01 Kajor, Jl. Kajor, Kalor, Nogotirto, Kec. Gamping, Kab. Sleman, DIY dengan jumlah 50 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang karies gigi pada ibu sebagian besar berada pada kategori kurang, yaitu sebanyak 22 responden (44,0%).
2. Indeks DMF-T pada ibu sebagian besar berada pada kategori tinggi, yaitu sebanyak 40 responden (80,0%).
3. Tabulasi silang dengan pengetahuan tentang karies gigi kategori kurang memiliki indeks DMF-T kategori tinggi, yaitu sebanyak 22 responden (44,0%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian mengenai gambaran pengetahuan tentang karies gigi dan indeks DMF-T pada ibu di RW 01 Kajor, Jl. Kajor, Kalurahan Nogotirto, Kapanewon Gamping, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Responden

- a. Diharapkan responden dapat meningkatkan pengetahuan mengenai karies gigi melalui berbagai sumber informasi, seperti penyuluhan kesehatan, media edukasi, maupun konsultasi dengan tenaga kesehatan gigi.
- b. Diharapkan responden dapat menerapkan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang baik seperti melakukan pemeriksaan gigi secara rutin setiap enam bulan sekali sehingga melakukan pencegahan dan penanganan karies gigi agar kejadian karies dapat dicegah.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian menggunakan variable-variabel yang lainnya, dan sampel yang lebih banyak sehingga mewakili populasi yang ada