

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT OLEH
TENAGA KERJA *CLEANING SERVICE*
DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA**



VIOLIN AYU FAJARWATI
P07133123069

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT OLEH
TENAGA KERJA *CLEANING SERVICE*
DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan Lingkungan



VIOLIN AYU FAJARWATI
P07133123069

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT OLEH TENAGA KERJA
CLEANING SERVICE DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA
*CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR BY CLEANING SERVICE
WORKERS AT GRHASIA MENTAL HOSPITAL*

Disusun oleh:
VIOLIN AYU FAJARWATI
P07133123069

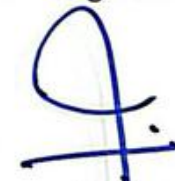
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
13 Mei 2026

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes
NIP. 196606211978021001


Sugianto, SKM, M.Sc. PH
NIP. 196611061989031003

Yogyakarta, ...21... Mei.....2026
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr Bambang Suwerda, SST, Msi
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT OLEH TENAGA KERJA
CLEANING SERVICE DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA”**

Disusun oleh
VIOLIN AYU FAJARWATI
P07133123069

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 21 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes
NIP. 196606211978021001

(.....)

Anggota,
Sugianto, SKM, M.Sc. PH
NIP. 196611061989031003

(.....)

Anggota,
Ghulamin Khalim Subagiyo, M. Pd
NIP. 199509112025061003

(.....)

Yogyakarta, 21 Mei 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Dr Bambang Suwerda, SST, M.si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : VIOLIN AYU FAJARWATI

NIM : P07133123069

Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : VIOLIN AYU FAJARWATI

NIM : P07133123069

Program Studi : D3 Sanitasi

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat oleh Tenaga Kerja *Cleaning Service* Di Rumah Sakit Jiwa Grhasia”

Berserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada Tanggal : Mei 2026

Yang menyatakan



(...Violin Ayu Fajarwati...)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulis KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Sugianto, SKM, M.Sc. PH_ selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ghulamin Khalim Subagiyo, M. Pd, penguji yang telah memberikan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. dr. Akhmad Akhadi S., M.P.H.. selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Grhasia.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Sahabat maupun semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini; dan
8. Kepada pasangan saya Eric Vicko Wahyu Nugroho yang selalu menemani, memberi dukungan, doa, dan motivasi selama pembuatan karya tulis ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori	10
1. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	10
2. Peran dan Tanggung Jawab <i>Cleaning Service</i>	17
3. Perilaku Kesehatan	18
4. Penerapan PHBS di Tempat Kerja	20
5. Infeksi Nosokomial.....	23
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi penerapan PHBS oleh tenaga kerja <i>cleaning Service</i>	24
7. Peran Rumah Sakit Dalam Pemberdayaan <i>Cleaning</i> <i>Service</i>	25
B. Kerangka Teori	27
C. Pertanyaan Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Objek Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Tempat dan waktu Penelitian.....	30
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	32
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
H. Pengelolaan Data dan Analisis Data	35
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
J. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B. Karakteristik Responden Penelitian	43
C. Hasil	45
D. Pembahasan	49
E. Faktor Pendukung dan Penghambat	61
F. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu	7
Tabel 2.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
Tabel 3.	Tingkat Pengetahuan PHBS	37
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan PHBS	37
Tabel 5.	Sikap Terhadap PHBS.....	37
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Sikap Terhadap PHBS	37
Tabel 7.	Tindakan PHBS.....	37
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Tindakan PHBS	37
Tabel 9.	Hasil Uji validitas Kuesioner Pengetahuan.....	38
Tabel 10.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap	39
Tabel 11.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Tindakan	39
Tabel 12.	Hasil uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	40
Tabel 13.	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap	40
Tabel 14.	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Tindakan.....	40
Tabel 15.	Distribusi Frekuensi Tenaga Kerja Berdasarkan Usia	43
Tabel 16.	Distribusi Frekuensi Tenaga Kerja Berdasarkan Jenis Kelamin...	43
Tabel 17.	Distribusi Frekuensi Tenaga Kerja Berdasarkan Lama Waktu Kerja	44
Tabel 18.	Distribusi Frekuensi Tenaga Kerja Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	44
Tabel 19.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	44
Tabel 20.	Distribusi Frekuensi Sikap	45
Tabel 21.	Distribusi Frekuensi Tindakan	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	27
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kunci Jawaban Kuesioner	72
Lampiran 2. Instrumen Penelitian	74
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit Jiwa Grhasia	83
Lampiran 4. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	84
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i>	85
Lampiran 6. <i>Inform Consent</i>	86
Lampiran 7. Tabel Hasil Variabel Tingkat Pengetahuan	89
Lampiran 8. Tabel Hasil Variabel Sikap	90
Lampiran 9. Tabel Hasil Variabel Tindakan	86
Lampiran 10. Uji Validitas dan Reliabilitas	92
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan PHBS Cleaning Service	97
Lampiran 12. Dokumentasi Wawancara	98
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan <i>cleaning service</i> wisma/instalasi	100
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan <i>cleaning service</i> Lingkungan	103