

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAN MEDIA CERITA BERGAMBAR
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
GIZI SEIMBANG PADA SISWA KELAS V SEKOLAH DASAR**



\

DAFA BINTANG NUGROHO
NIM. P07131222008

PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA CERITA BERGAMBAR TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI SEIMBANG PADA SISWA KELAS V SEKOLAH DASAR

Diajukan sebagai salah satu persyaratan
melaksanakan penelitian dalam rangka
penyusunan skripsi



DAFA BINTANG NUGROHO

NIM. P07131222008

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Efektivitas Penggunaan Media Cerita Bergambar
Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang
Pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar”

*“The Effectiveness Of Using The Illustrated Storybook
In Improving Knowledge And Attitudes Toward Balanced Nutrition
Among Fifth-Grade Elementary School Students”*

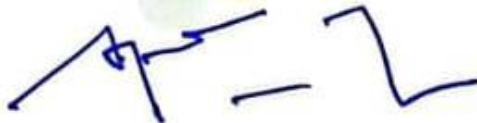
Disusun oleh:

DAFA BINTANG NUGROHO

NIM. P07131222008

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
19 Juni 2026

Pembimbing Utama



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 19 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**"EFEKTIVITAS PENGGUNAN MEDIA CERITA BERGAMBAR TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI SEIMBANG
PADA SISWA KELAS V SEKOLAH DASAR"**

Disusun Oleh:
DAFA BINTANG NUGROHO
NIM. P07131222008

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 23 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Waluyo, STP, M. Kes
NIP. 196711091990031002

(.....)

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

(.....)

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)

Yogyakarta, 23 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dafa Bintang Nugroho

NIM : P07131222008

Tanda Tangan :



Tanggal : 23 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dafa Bintang Nugroho
NIM : P07131222008
Program Studi : Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Fee Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Efektivitas Penggunaan Media Cerita Bergambar Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang Pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar.....

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 Juni 2026

Yang menyatakan



(Dafa Bintang Nugroho)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes
2. Ketua Jurusan Nur Hidayat, SKM., M.Kes
3. Ketua Prodi Lastmi Wayansari S.Gz., MPH
4. Pembimbing Utama Dr. Slamet Iskandar, SKM., M.Kes
5. Pembimbing Pendamping Siti Budi Utami, S.Gz., MPH
6. Pimpinan Lahan Penelitian
7. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 19 Juni 2026

Dafa Bintang Nugroho