

KARYA TULIS ILMIAH

***PERSONAL HIGIENE PADA PENJAMAH MAKANAN DI
FOOD COURT SD MUHAMMADIYAH PAKEM TAHUN 2026***



HANIF RIFQI PRAKOSO
NIM. P07133123029

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

***PERSONAL HIGIENE PADA PENJAMAH MAKANAN DI
FOOD COURT SD MUHAMMADIYAH PAKEM TAHUN 2026***



HANIF RIFOI PRAKOSO
NIM. P07133123029

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

*Personal Higiene Pada Penjamah Makanan di Food Court SD Muhammadiyah
Pakem 2026*

*Personal Higiene For Food Handlers at Muhammadiyah Pakem Elementary
School Food Court in 2026*

Disusun oleh:

HANIF RIFQI PRAKOSO
NIM. P07133123029

Telah disetujui oleh pembimbing
pada tanggal: 26 Juni 2026

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Choirul Amri, STP, MSi
NIP 197107171991031003



Haryono, SKM, M.Kes
NIP 196407131987031003

Yogyakarta, 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, S.ST. MSi.
NIP 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PERSONAL HYGIENE PADA PENJAMAH MAKANAN DI FOOD COURT SD

MUHAMMADIYAH PAKEM TAHUN 2026

Disusun Oleh

HANIF RIFOI PRAKOSO
P07133123029

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 1 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

M. Mirza Fauzie, S.ST. M.Kes
NIP 196707191991031002
Anggota,

Dr. Choirul Amri, STP, MSi
NIP 197107171991031003
Anggota,

Haryono, SKM, M.Kes
NIP 196407131987031003

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 1 Juli 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan,



Dr. Bambang Suwerda, S.ST. MSi
NIP 196907091994031002

HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Hanif Rifqi Prakoso

Nim : P07133123029

Tanda Tangan : 

Tanggal : 1 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanif Rifqi Prakoso
NIM : P07133123029
Program Studi : D3 Sanitasi
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "*Personal Hygiene Pada Penjamah Makanan Di Food Court Sd Muhammadiyah Pakem Tahun 2026*"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 6 Agustus 2025
Yang menyatakan :



(Hanif Rifqi Prakoso)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Sanitasi pada Program Studi Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan arahan dari Dr. Choirul Amri, STP, M.Si selaku pembimbing utama dan Haryono, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan bimbingannya selama penyusunan KTI ini, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Bambang Suwerda, SST. M.Si, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak dan Ibu, terima kasih atas perjuangan dan kasih sayang serta memberikan dukungan motivasi serta do'a tiada hentinya hingga penulis dapat menyelesaikan studi di bangku perkuliahan ini.
5. Ibra, Hafis, dan Teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih telah banyak membantu dan memberi dukungan motivasi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis ini.

6. Semua pihak yang membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 1 Juli 2026.

Hanif Rifqi Prakoso

DAFTAR ISI

JUDUL KARYA TULIS ILMIAH	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH	iv
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumus Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TUNJAUAN PUSTAKA	12
A. Landasan Teori	12
B. Kerangka Konsep.....	19
C. Pertanyaan Peneliti	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel.....	21
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Batasan Istilah.....	22
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	26

H. Prosedur Penelitian	26
I. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PEMBAHASAN.....	27
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
B. Hasil Penelitian.....	29
C. Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	31
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Rambut dan Penutup Kepala	31
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Wajah dan Telinga.....	32
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tangan dan Cuci.....	32
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kuku	32
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pakaian Kerja.....	33
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kaki dan Alas kaki	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner	62
Lampiran 2 Dokumentasi	65
Lampiran 3 Rekap Hasil Observasi Personal Hygiene	66
Lampiran 4 Ijin Penelitian.....	68