

GAMBARAN KEBIASAAN MEROKOK DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA PEROKOK AKTIF USIA 20-30 TAHUN

Aulia Hasna Fadhilah^{1*}, Wiworo Haryani², Dwi Eni Purwati³

^{1,2,3}Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Kyai Mojo No. 56, Pingit, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55243

*Email : aulia.hasna907@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Merokok merupakan kebiasaan yang masih banyak ditemukan di masyarakat dan mengandung ribuan zat toksik seperti nikotin dan tar. Zat-zat tersebut dapat menimbulkan perubahan warna pada gigi, mempercepat pembentukan plak, menghambat aliran darah pada jaringan periodontal, dan meningkatkan kerentanan pada penyakit gusi. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, terdapat 70 juta perokok aktif di Indonesia. Kelompok usia 25-54 tahun menyumbang lebih 68% jumlah perokok, dengan peningkatan signifikan pada kelompok 45-54 tahun.

Tujuan: Diketuinya gambaran kebiasaan merokok dan status kebersihan gigi dan mulut.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif, dengan desain penelitian survei potong lintang (*cross-sectional*). Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* berjumlah 43 laki-laki perokok aktif usia 20-30 tahun di Desa Banjararum. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner kebiasaan merokok dan format penilaian OHI-S. Data hasil penelitian disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa responden memiliki lama merokok >1 tahun (81,4%), jumlah rokok ≤5 batang (58,1%), dan jenis rokok filter (83,7%). Hasil tabulasi silang lama merokok >1 dengan indeks OHI-S diperoleh kriteria sedang (62,9%), hasil tabulasi silang jumlah rokok >5 batang dengan indeks OHI-S diperoleh kriteria sedang sebesar 66,7%, hasil tabulasi silang jenis rokok non filter dengan indeks OHI-S diperoleh kriteria buruk sebesar 71,4%. Indeks OHI-S pada perokok aktif memiliki kriteria sedang sebesar (62,8%).

Kesimpulan: Perokok aktif usia 20-30 tahun memiliki kebiasaan merokok dengan kategori perokok sedang dan memiliki status kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang.

Kata Kunci: Perokok aktif, Kebiasaan merokok, Indeks OHI-S

Description of Smoking Habits and Dental Oral Hygiene Status in Active Smokers Aged 20-30 Years

Aulia Hasna Fadhilah^{1*}, Wiworo Haryani², Dwi Eni Purwati³

^{1,2,3}Department of Dental Hygiene Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Kyai Mojo No. 56, Pingit, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55243

*Email : aulia.hasna907@gmail.com

ABSTRACT

Background: Smoking is a habit still commonly found in society and contains thousands of toxic substances such as nicotine and tar. These substances can cause discoloration of the teeth, accelerate plaque formation, impede blood flow to periodontal tissue, and increase susceptibility to gum disease. Based on the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), there are 70 million active smokers in Indonesia. The 25-54 year age group accounts for more than 68% of smokers, with a significant increase observed in the 45-54 year age group.

Objective: To determine the description of smoking habits and oral hygiene status.

Method: This study used a descriptive method with a cross-sectional survey design. The sampling technique used was purposive sampling, involving 43 male active smokers aged 20–30 years in Banjararum Village. The instruments used were a smoking habit questionnaire and an OHI-S assessment form. The research data were presented in the form of frequency distribution and cross-tabulation.

Result: Based on the research conducted, it was found that respondents had a smoking duration of >1 year (81.4%), a cigarette consumption of ≤5 cigarettes per day (58.1%), and used filtered cigarettes (83.7%). Cross-tabulation results between smoking duration >1 year and OHI-S index showed a moderate criterion (62.9%), cross-tabulation between cigarette consumption >5 cigarettes and OHI-S index showed a moderate criterion of 66.7%, and cross-tabulation between non-filtered cigarette type and OHI-S index showed a poor criterion of 71.4%. The OHI-S index among active smokers was predominantly in the moderate criterion (62.8%).

Conclusion: Active smokers aged 20-30 years have a moderate category of smoking habit and a moderate criterion of oral and dental hygiene status.

Keywords: Active smoker, Smoking habits, OHI-S index