

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
Gambaran Kebiasaan Merokok dan Status Kebersihan Gigi dan Mulut
pada Perokok Aktif Usia 20-30 Tahun
*Description of Smoking Habits and Dental Oral Hygiene Status in Active
Smokers Aged 20-30 Years*

Disusun Oleh :
Aulia Hasna Fadhillah
NIM P07125123013

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
25 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes
NIP. 196707191993032002

Dwi Eni Purwati S.SiT., M.Kes
NIP. 197910122005012003

Yogyakarta,.....25 Juni 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Ta'adi, S.Td., S.SiT., M.Kes
NIP. 196602031986031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEBIASAAN MEROKOK DAN STATUS
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA PEROKOK
AKTIF USIA 20-30 TAHUN**

Disusun Oleh :
AULIA HASNA FADHILAH
NIM. P07125123013

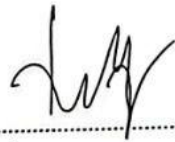
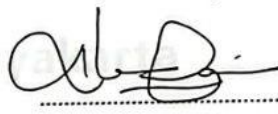
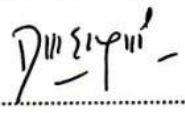
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 6 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes
NIP. 196905241994032001

Anggota,
Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes
NIP. 196707191993032002

Anggota,
Dwi Eni Purwati S.SiT., M.Kes
NIP. 197910122005012003


.....

.....

.....

Yogyakarta, 6 Juni 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Ta'adi, S/Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Hasna Fadhilah

NIM : P07125123013

Tanda Tangan : 

Tanggal : 6 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Hasna Fadhillah
NIM : P07125123013
Program Studi: Diploma Tiga Kesehatan Gigi
Jurusan : Kesehatan Gigi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN KEBIASAAN MEROKOK DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT PADA PEROKOK AKTIF USIA 20-30 TAHUN

Beserta perangkat (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 7 Agustus 2026

Yang menyatakan,

(..........)
Aulia Hasna Fadhillah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Utama Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan fasilitas, dukungan serta kebijakan-kebijakan yang membantu kelancaran proses pendidikan di lingkungan institusi.
2. Bapak Ta'adi, S.Pd., S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang selalu memberikan arahan, motivasi, serta perhatian terhadap mahasiswa dalam proses akademik.
3. Ibu Dwi Eni Purwati S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran, izin dan kemudahan dalam penulisan KTI.
4. Ibu Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan saran serta nasehat yang membangun sehingga penulis dapat menyusun KTI dengan baik dan terarah.
5. Ibu Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes, selaku penguji yang telah menguji dan memberi saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Sigit selaku Kepala Dusun Kanoman 2, Bapak Tumijo selaku Kepala Dusun Kanoman 1, Bapak Fendra selaku Kepala Dusun Kisik yang telah memberikan izin untuk dilakukan penelitian.
7. Orang tua penulis, Bapak Sugita, Ibu Siti Rochimah dan Adik penulis Aulia Ravida Isnaini, Febrina Sita Aulia yang telah memberikan bantuan dukungan moral, material, dan doa.

8. Alfi Dias yang telah memberikan semangat, dukungan emosional, dan material selama penulis menjalani proses penelitian ini.
9. Sahabat-sahabat penulis, yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam proses penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	18
C. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel	22
C. Waktu dan Tempat	23
D. Aspek-Aspek yang Diteliti.....	23
E. Batasan Istilah	23
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	26
H. Prosedur Penelitian.....	26
I. Manajemen Data	27
J. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Debris Indeks.....	11
Gambar 2. Kalkulus Indeks.....	12
Gambar 3. Rumus OHI-S.....	14
Gambar 4. Desain Penelitian.....	21
Gambar 5. Rumus OHI-S.....	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria Penilaian Debris Indeks	11
Tabel 2. Kriteria Penilaian Kalkulus Indeks	12
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	30
Tabel 5. Lama Merokok.....	30
Tabel 6. Jumlah Rokok yang Dihisap per hari.....	30
Tabel 7. Jenis Rokok yang Dihisap.....	31
Tabel 8. Status Kebersihan Gigi dan Mulut	31
Tabel 9. Tabulasi Silang Antara Usia dengan Indeks OHI-S	32
Tabel 10. Tabulasi Silang Antara Pekerjaan dengan Indeks OHI-S	32
Tabel 11. Tabulasi Silang Antara Lama Merokok dengan Indeks OHI-S	33
Tabel 12. Tabulasi Silang Antara Jumlah Rokok dengan Indeks OHI-S.....	33
Tabel 13. Tabulasi Silang Antara Jenis Rokok dengan Indeks OHI-S	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	50
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 3. Format Penilaian OHI-S	56
Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik.....	57
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	59
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan penelitian.....	60