

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina. (2022). *Terapi relaksasi otot progresif dalam keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Amini, A., Rahimi, M., & Karimi, Z. (2023). *Psychological factors affecting sleep quality in hemodialysis patients*. *Journal of Renal Care*, 49(2), 85–92.
- Ardiansyah, R., & Hudiyawati, D. (2023). Kualitas tidur pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 6(1), 12–20.
- Asmadi. (2008). *Konsep dasar keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Bestari, A. (2024). Faktor-faktor yang memengaruhi kualitas tidur pasien penyakit ginjal kronik. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 12(1), 33–41.
- Chowdhury, S. (2022). *Sleep disorders in chronic kidney disease patients*. *Nephrology Nursing Journal*, 49(4), 367–374.
- Davis, M. (2020). *The relaxation and stress reduction workbook*. New York: New Harbinger.
- Davis, M. (2021). *Progressive muscle relaxation in stress management*. *Behavioral Medicine*, 47(2), 89–97.
- Davy, J. (2021). *Managing stress through relaxation techniques*. London: Routledge.
- Dewi, I. A. K., & Yudiarso, A. (2025). Studi Meta Analisis : Efektivitas Pmr (*Progressive Muscle Relaxation*) Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Individu. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(5), 2542–2550.
- Erviana, R., Putra, A., & Lestari, S. (2023). Penerapan progressive muscle relaxation terhadap kualitas tidur pasien hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(2), 112–119.
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). Chronic kidney disease: Clinical manifestations and management. *International Journal of Nephrology*, 2019, 1–7.
- Faridah, V. N., Lestari, T. P., & Rizkyawan, D. D. (2020). Literature Review : Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Menjalani Hemodialisis *Literature Review : The Effect Of Progressive Muscle Relaxation On Sleep Quality In Chronic Kidney Disease Patients*. *Bali Medika Jurnal.*, 7(2), 38–49.
- Frianto, A., Wibowo, H., & Lestari, N. (2023). Gangguan tidur pada pasien hemodialisis. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 11(1), 44–52.
- Gita, A. R., Rivani, D., & Rismanta, A. (2025). PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN MUROTAL AL-QUR'AN DALAM MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PASIEN HEMODIALISA. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 8.

- Hasbi, M., & Sutanta. (2020). Pengaruh *progressive muscle relaxation* terhadap kualitas tidur pasien hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 15(3), 180–187. <https://doi.org/10.55426/jksi.v11i1.12>
- Indrawati, D., Sari, R., & Prasetyo, A. (2020). *Metodologi penelitian keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Juniardi, N. W., Hasanah, U., & Inayati, A. (2025). Implementasi Relaksasi Otot Progresif Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kelelahan (*Fatigue*) Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Cendikia Muda Volume*, 5, 501–508.
- Keliat, B. A. (2022). *Proses keperawatan: Konsep dan aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kovesdy, C. P. (2022). *Epidemiology of chronic kidney disease: An update*. *Kidney International*, 101(1), 7–11.
- Maulana, A., Putri, D., & Rahman, F. (2020). Fatigue pada pasien hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 95–103.
- Manoppo, J., Rondonuwu, R., & Lolong, J. (2023). *Keperawatan kebutuhan dasar manusia*. Jakarta: EGC.
- Mansjoer, A. (2020). *Kapita selekta kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Maqsood, A., et al. (2023). Sleep Quality and Associated Factors among Hemodialysis Patients. *BMC Nephrology*.
- McGuigan, F. J., & Lehrer, P. M. (2021). Progressive relaxation: Origins, principles, and clinical applications. *Applied Psychophysiology and Biofeedback*, 46(3), 173–181.
- Melati, R., Sari, D., & Hidayat, A. (2024). Kelelahan dan gangguan tidur pada pasien hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 13(1), 21–29.
- More, K., & Prasetyo, B. (2018). Penyakit ginjal kronik dan komplikasinya. *Jurnal Kedokteran Klinik*, 5(2), 77–85.
- National Kidney Foundation. (2023). Sleep Problems and Chronic Kidney Disease.
- Nirmala, & Herlina, S. (2025). Efektivitas Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Dengan Musik Klasik Mozart Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan imelda*, 11(1), 88–103. [Http://Jurnal.Uimedan.Ac.Id/Index.Php/Jurnalkeperawatan](http://Jurnal.Uimedan.Ac.Id/Index.Php/Jurnalkeperawatan)
- Nurbadriyah. (2021). *Keperawatan medikal bedah: Sistem perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Ofori, E., Antwi, S., & Kyei, K. (2020). Chronic kidney disease progression and management. *African Journal of Nephrology*, 23(1), 15–22.

- Oktavira, N., & Hudiawati, D. (2023). Hubungan kualitas tidur dengan aktivitas harian pasien CKD. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 66–74.
- Pambudiarto, A. A., Azizah, A. N., Amalia, L., Niswatin, K., Hudiawati, D., & Susanti, E. (2024). Evidence Based Nursing: Penerapan Intervensi Progressive Muscle Relaxation Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisa Di Rsud Ir. Soekarno Sukoharjo. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7, 2276–2287.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). St. Louis: Elsevier.
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Purwanti, E., Lestari, D., & Nugroho, A. (2024). Chronic kidney disease: Risk factors and prevention. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 1–8.
- Ringo, J., Sitorus, R., & Simanjuntak, R. (2024). *Keperawatan dasar: Kebutuhan istirahat dan tidur*. Jakarta: EGC.
- Romadhon, R., & Rahmawaty, A. (2022). Kualitas tidur dan faktor yang memengaruhinya. *Jurnal Keperawatan*, 14(3), 145–152.
- Sari, A. K., & Hudiawati, D. (2021). Faktor usia terhadap fungsi ginjal. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), 101–108.
- Santos, R., et al. (2023). Uremic Symptoms and Sleep Disturbances in End-Stage Kidney Disease Patients. *Kidney Research and Clinical Practice*.
- Sari, L. P. M. M., Putra, R., & Wijaya, T. (2023). Mekanisme fisiologis progressive muscle relaxation. *Jurnal Terapi Komplementer*, 4(1), 22–30.
- Sari, M., Fatmawati, Z. I., Qorahman, W. M. M., & Sobirin, M. (2024). Pengaruh kombinasi relaksasi otot progresif dan aromaterapi chamomile terhadap kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisis RSUD Sultan Imanudin Pangkalan Bun. *Jurnal Borneo Cendekia*, 8(2), 103–120. <https://doi.org/10.54411/jbc.v8i2.611>
- Saypitri, A., Amila, & Aritonang, J. (2020). *Metodologi penelitian kesehatan*. Medan: USU Press.
- Smeltzer, S. C. (2022). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (15th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

- Sudoyo, A. W. (2020). *Buku ajar ilmu penyakit dalam*. Jakarta: Interna Publishing.
- Solehati, T., & Kosasih, C. (2023). *Terapi komplementer dalam keperawatan*. Bandung: Refika Aditama.
- Townsend, M. C. (2020). *Psychiatric mental health nursing* (9th ed.). Philadelphia: F.A. Davis.
- Waluya, A., Ibrahim, K., & Rahayu, U. (2023). *Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap kualitas tidur pasien hemodialisa*. *Jurnal Keperawatan*, 15(4), 1–10. <https://doi.org/10.55681/jk.v15i4.2085>
- Wijayanti, R. (2021). Asuhan keperawatan pasien chronic kidney disease. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 10(2), 55–63.
- Wisudayanti, M. Y., Heri, M., Putra, G. N. W., Sugiartini, D. K., & Wijaya, G. A. S. (2023). Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Tingkat Fatigue (Kelelahan) Pada Pasien Chronic Kidney Disease (Ckd) Yang Melakukan Hemodialisa. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5, 3771–3778. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7426>