

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN LEGO UNTUK MENANGANI
KECANDUAN PENGGUNAAN *GADGET* PADA
ANAK PRASEKOLAH**



**MONICA MAHARANI
NIM.P07120123012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN LEGO UNTUK MENANGANI
KECANDUAN PENGGUNAAN *GADGET* PADA
ANAK PRASEKOLAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



**MONICA MAHARANI
NIM.P07120123012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

(PENERAPAN TERAPI BERMAIN LEGO UNTUK MENANGANI
KECANDUAN PENGGUNAAN *GADGET* PADA
ANAK PRASEKOLAH)

(*THE APPLICATION OF LEGO PLAY THERAPY TO TREAT GADGET
ADDICTION IN PRESCHOOL CHILDREN*)

Disusun oleh:

MONICA MAHARANI

NIM.P07120123012

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

23 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP. 196512301988032001

Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003

Yogyakarta, 24 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M, Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI BERMAIN LEGO UNTUK MENANGANI
KECANDUAN PENGGUNAAN GADGET PADA
ANAK PRASEKOLAH

Disusun Oleh :

MONICA MAHARANI
NIM.P07120123012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal :

25 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Kp, M.Kes
NIP. 196406601988031004

(.....)

Anggota,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP. 196512301988032001

(.....)

Anggota,

Eko Suryani, S.Pd, S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003

(.....)

Yogyakarta, 03 Juni 2026



Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

NAMA : MONICA MAHARANI

NIM : P07120123012

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Monica Maharani

NIM : P07120123012

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Penerapan Terapi Bermain Lego Untuk Menangani Kecanduan Penggunaan Gadget pada Anak Prasekolah”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 25 Mei 2026

Yang Menyatakan

The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. The stamp is rectangular with a blue border. Inside, there is a logo of the institution, the text 'POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA', and a unique identifier '001CDAOX046404585'. To the right of the stamp is a handwritten signature in black ink.

(Monica Maharani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini yang berjudul “Penerapan Terapi Bermain Lego Untuk Menangani Kecanduan Penggunaan *Gadget* pada Anak Prasekolah”. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan, fasilitas, serta dukungan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Siti Haryani, S.Pd. AUD selaku Kepala TK Ngesti Rini yang telah memberikan izin, kesempatan, serta bantuan kepada penulis untuk melaksanakan studi kasus dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penulis menjalani proses pembelajaran di Jurusan Keperawatan.
4. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M. Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan motivasi, arahan, dan bimbingan dalam pengelolaan program studi sehingga penulis dapat menyelesaikan tahapan pendidikan ini.
5. Dr. Catur Budi Susilo, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah memberikan saran, kritik yang membangun, dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

7. Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, nasihat, serta motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan hingga tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Adik-adik yang bersedia menjadi subjek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
10. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan material dan moral.
11. Teman-teman seperjuangan (Diploma Tiga Keperawatan) serta sahabat yang telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, ...30 Mei 2026...

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat	8
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Telaah Pustaka	14
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
A. Pelaksanaan Studi Kasus	48
B. Subyek Studi Kasus	48
C. Fokus Studi Kasus	49
D. Definisi Operasional	49
E. Instrumen Studi Kasus.....	50
F. Metode Pengumpulan Data.....	50
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	51
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	52
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Studi Kasus.....	55
B. Pembahasan	83
C. Keterbatasan	93
BAB V PENUTUP.....	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. 1 Prosedur Tindakan Terapi Bermain Lego	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	49
Tabel 4. 1 Pengkajian.....	59
Tabel 4. 2 Analisa Data.....	66
Tabel 4. 3 Diagnosa Keperawatan	68
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan.....	69
Tabel 4. 5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	71
Tabel 4. 6 Evaluasi Hasil Skor dan Perubahan Perilaku pada Kedua Respoden	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Terapi Bermain Lego	22
Gambar 2. 2 Terapi Bermain Lego	26
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	103
Lampiran 2. Surat Penjelasan Penelitian.....	104
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	105
Lampiran 4. Permohonan <i>Ethical Clearance</i> (EC).....	107
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i> (EC)	108
Lampiran 6. Jadwal Penelitian	109
Lampiran 7. Anggaran Penelitian	110
Lampiran 8. SOP Tindakan Terapi Bermain Lego	111
Lampiran 9. Format Pengkajian	113
Lampiran 10. Kuesioner Tingkat Kecanduan <i>Gadget</i>	119
Lampiran 11. Lembar Observasi Terapi Bermain Lego	120
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan	121
Lampiran 13. Lembar Bimbingan KTI	122