

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Cara Menyikat Gigi dan Jumlah Karies Pada Anak Prasekolah di TK ABA Patuk dan TK AL Hidayah, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang cara menyikat gigi anak prasekolah sebagian besar berada pada kategori kurang.
2. Jumlah karies pada anak prasekolah sebagian besar berada pada kategori banyak.
3. Tingkat pengetahuan ibu tentang cara menyikat gigi kategori kurang memiliki jumlah karies kategori banyak .

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi responden (Ibu) di TK ABA Patuk dan TK AL Hidayah agar lebih meningkatkan lagi dalam mencari referensi tentang kesehatan gigi dan mulut, terutama mengenai cara menyikat gigi yang benar untuk anak prasekolah, melalui konsultasi dengan tenaga kesehatan, membaca buku atau artikel kesehatan, atau mengikuti penyuluhan kesehatan gigi untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut anak.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak serta menambahkan variabel lain, seperti pola makan, kebiasaan menyikat gigi anak, dan kunjungan ke fasilitas pelayanan kesehatan gigi.

3. Bagi pihak sekolah

Pihak sekolah dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan gigi untuk menyelenggarakan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut secara rutin serta membiasakan kegiatan menyikat gigi bersama guna meningkatkan pengetahuan dan menjaga kesehatan gigi anak prasekolah.