

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada bulan April 2026 tentang Gambaran Kebiasaan *Bottle Feeding* dan Karies Gigi pada Balita di Posyandu Teratai Pedukuhan Dobalan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kebiasaan *bottle feeding* pada balita termasuk dalam kategori buruk (62,5%).
2. Balita yang mengalami karies gigi dengan kategori karies sedikit (47,5%).
3. Balita dengan kebiasaan *bottle feeding* kategori buruk mengalami karies gigi sedikit (52,0%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, maka beberapa saran yang diberikan adalah:

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi

Penelitian ini diharapkan dapat menambah kepustakaan dan referensi bacaan tentang kebiasaan *bottle feeding* dan karies gigi pada balita bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi.

2. Bagi Responden

Dari hasil penelitian ini diharapkan orang tua dapat meningkatkan pengetahuan mengenai dampak kebiasaan *bottle feeding* dan karies gigi pada balita. Orang tua juga diharapkan dapat menerapkan perawatan gigi dan

mulut sejak dini serta langkah-langkah pencegahan karies gigi yang dapat diterapkan di rumah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan referensi bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian mengenai kebiasaan *bottle feeding* dan karies gigi pada balita, serta dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk penelitian dengan variabel dan metode yang lebih luas.