

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PERENCANAAN MENU NON DIET
DI RSPAU Dr. S. HARDJOLUKITO YOGYAKARTA**



MAHARANI CHEYENE UTOPIA RAMON

NIM.P07131123111

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2026

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PERENCANAAN MENU NON DIET
DI RSPAU Dr. S. HARDJOLUKITO YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



MAHARANI CHEYENE UTOPIA RAMON

NIM.P07131123111

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Gambaran Perencanaan Menu Non Diet di RSPAU Dr. S. Hardjolukito
yogyakarta ”

*"Overview of Non Diet Menu Planning at RSPAU Dr. S. Hardjolukito
Yogyakarta"*

Disusun oleh:

MAHARANI CHEYENE UTOPIA RAMON

NIM. P07131123111

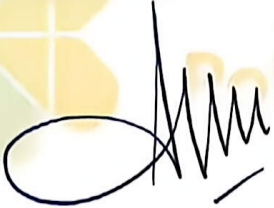
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

22 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP.198007192001122002


Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002

Yogyakarta, 22 Juni 2026
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERENCANAAN MENU NON DIET DI RSPAU Dr. S.
HARDJOLUKITO YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

MAHARANI CHEYENE UTOPIA RAMON
NIM. P07131123111

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

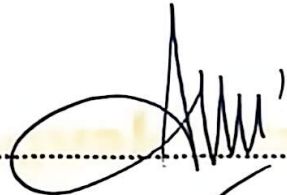
2 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

Anggota,
Esthy Rahman Asih, M.Sc
NIP. 198504152014022004

Anggota,
Setyowati, SKM. M.Kes.
NIP. 196406211988032002








Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP 1968040219920310023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maharani Cheyene Utopia Ramon

NIM : P07131123111

Tanda Tangan : 

Tanggal : 2 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

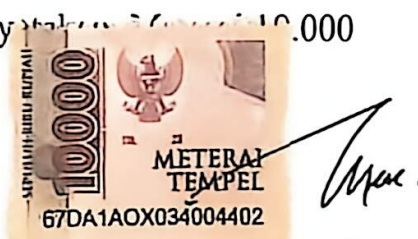
Nama : Maharani Cheyene Utopia Ramon
NIM : P07131123111
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non – Exclusive Royalty – Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Gambaran perencanaan menu non diet di RSPAU dr. S. Hardjolukito Yogyakarta Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkutan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 2 Juli 2024

Yang menyertakan 10.000



(Maharani Cheyene Utopia Ramon)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan Tugas Akhir pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku pembimbing utama dan Ibu Setyowati, SKM. M.Kes. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih Kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes. selaku Ketua Prodi Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Esthy Rahman Asih, M.Sc selaku Ketua Dewan Penguji.
5. Orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan dukungan berupa doa, motivasi kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih memiliki keterbatasan, sehingga saran dan masukan yang membangun sangat diharapkan. Semoga Tugas Akhir saya ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

GAMBARAN PERENCANAAN MENU NON DIET	i
TUGAS AKHIR	i
GAMBARAN PERENCANAAN MENU NON DIET	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep	18
D. Pernyataan Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
B. Waktu dan Tempat	20
C. Subyek penelitian Penelitian	20
D. Definisi Operasional	20
E. Jenis dan teknik pengumpulan data	23
F. Alat ukur / Instrumen Penelitian	24
G. Prosedur penelitian	24
H. Manajemen data	25
I. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Umum Lokasi	28
B. Gambaram Umum Instalasi Gizi RSPAU dr. S. Hardjolukito	29
C. Perencanaan Menu Non Diet	35
BAB VPENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	69

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 . Kerangka teori “Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit” 17
Gambar 2 . Kerangka konsep penelitian “ Perencanaan Menu non diet18

DAFTAR TABEL

Tabel 1 . Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 . Tenaga kerja dan Jumlah tenaga kerja Instalasi Gizi RSPAU dr. S. Hardjolukito	30
Tabel 3 . Hasil Wawancara Penilaian terhadap tim perencanaan menu non diet Instalasi Gizi RSPAU dr. S. Hardjolukito Yogyakarta	36
Tabel 4 . Hasil wawancara langkah - langkah perencanaan menu non diet Instalasi Gizi RSPAU dr. S. Hardjolukito Yogyakarta	39
Tabel 5 . Waktu makan dan pola menu di Instalasi Gizi RSPAU dr. S. Hardjolukito Yogyakarta	45
Tabel 6 . Besar Porsi menu di Instalasi Gizi RSPAU dr. S. Hardjolukito Yogyakarta	47
Tabel 7 . Contoh Format Menu di Instalasi Gizi RSPAU dr. S. Hardjolukito Yogyakarta	51
Tabel 8 . Hasil Wawancara mengenai faktor-faktor yang dipertimbangkan dalam perencanaan menu non diet Instalasi Gizi RSPAU dr. S. Hardjolukito Yogyakarta	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 . Form Observasi.....	69
Lampiran 2 .Siklus menu 15 + 1	72