

DAFTAR PUSTAKA

- ACOG. (2020). Dysmenorrhea and endometriosis in the adolescent.. *Obstetrics & Gynecology*, 135(1), e249–e258.
- ACOG. (2020). *Dysmenorrhea and endometriosis in the adolescent*. *Obstetrics & Gynecology*, 135(1), e249–e258.
- Al-Irsyad, M. A., & Nurhasanah, S. (2023). Analisis proses kognitif dan penyerapan informasi melalui aktivitas penginderaan pada usia dewasa awal. *Jurnal Psikologi Kognitif dan Perilaku*, 4(2), 112–121. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/jpkp>
- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.526>
- American Family Physician*, 101(3), 164–170.
- Ananta, M.Y. (no date) ‘Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Dismenorea pada Remaja Putri Kelas XI Di SMAN 1 Kretek Tahun 2024.pdf’.
- Aprilia, T. A., Prastia, T. N., & Nasution, A. S. (2022). Hubungan Aktivitas fisik, Status Gizi dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi di Kota Bogor. *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 5(3), 296–309. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i3.6171>
- Aryani, N. P., Idyawati, S., & Salfarina, A. L. (2022). Kurangnya Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi. *Jurnal LENTERA*, 2(1), 148–153. <https://doi.org/10.57267/lentera.v2i1.168>
- Astuti, d. (2024). Impact of dysmenorrhea management health education on adolescent girls’ knowledge and attitude about dysmenorrhea management.. *UMMAT Journals*.
- Ayuni, I. D., Islami, D., Jannah, M., Putri, A., & Nurhasanah. (2022). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Bahaya Kehamilan Pada Usia Remaja. *Indonesia Journal of Midwifery Sciences*, 1(2), 47–52. <https://doi.org/10.53801/ijms.v1i2.17>
- Behavior, I. J. (2024). *The relationship between acupressure therapy and reducing menstrual pain intensity (Dysmenorrhea) in adolescent females*.
- BKKBN. (2020). *Kesehatan reproduksi remaja*. . BKKBN.
- Chen, d. (2023). . Prevalence and impact of dysmenorrhea among adolescents: A cross-sectional study. . *BMC Women’s Health*, 23(1), 112. Children’s Fund.
- Critchley, ,. d. (2020). Menstruation: Science and society. . *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 223(5), 624–664.
- Detector: *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1), 62–70. <https://doi.org/10.55606/detector.v2i1.3133>
- Fahmiah, N. A., Huzaimah, N., & Hannan, M. (2022). Dismenorea dan Dampaknya terhadap Aktivitas Sekolah pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 3(1), 81–87. <https://doi.org/10.36590/kepo.v3i1.307>
- Fehring, d. (2023). Menstrual cycle physiology and variability. . *Journal of*
- Fitriani, d. (2020). Gambaran pengetahuan remaja putri tentang menstruasi di sekolah menengah. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(2), 85–92.

- Guyton, d. (2021). *Textbook of medical physiology (14th ed.)*. Elsevier.
- Halnas, R. F., Yuniarti, K., & Budiarti, Y. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Dismenore terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja dalam Mengatasi Dismenore (SMK) Muhammadiyah 1 Banjarmasin. *Malahayati Nursing Journal*, 6(5).
- Hariyanti, D., & Ridiyawati, I. (2023). Hubungan Stress, Aktivitas Fisik dan Siklus Menstruasi dengan Dismenorea Pada Mahasiswi Kesehatan Masyarakat di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 14(1). <https://doi.org/10.36569/jmm.v14i1.310>
- Hurlock. (2021). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan (Ed. ke-5)*. Erlangga.
- Iacovides, d. (2021). What we know about primary dysmenorrhea today: A critical review. *Human Reproduction Update*, 21(6), 762–778. <https://doi.org/10.1093/humupd/dmv039>.
- Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(3), 210–218.
- Kementerian Kesehatan. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Kojo, N. H., Kaunang, T. M. D., & Rattu, A. J. M. (2021). Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenorea pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *E-CliniC*, 9(2), 429. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.34433>
- Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2022). Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.1-10>
- Maharani, B. Y., Etikasari, R., & Arif, F. (2025). Hubungan faktor pendidikan terhadap pengetahuan dan perilaku pengobatan swamedikasi dismenore. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 13390–13399. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i3.48694>
- Mayangsari, d. (2024). Perilaku swamedikasi remaja putri mengatasi nyeri menstruasi: Literatur review. *Jurnal Midwifery Science and Women's Health*.
- Megasari. (2024). Edukasi mengatasi dismenorrhea pada remaja putri melalui penyuluhan dan senam dismenorrhea. *Al-Matani Journal*.
- Meylawati, L. E., & Anggraeni, F. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Dalam Mengatasi Dismenorea Primer Pada Remaja. *JURNAL WACANA KESEHATAN*, 6(1), 33. <https://doi.org/10.52822/jwk.v6i1.171>
- Munir, R., Lestari, F., Zakiah, L., Kusmiati, M., Anggun, Dhea A, Diva F, Mutia A, & Puput Puput. (2023). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Haid (Dismenorrhea) Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Prima Husada Bogor.
- Mursudarinah, M., Aprilia, R., & Hikmah, N. (2022). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenorea Pada Siswi Kelas X di Sekolah Menengah Kejuruan Batik 1 Surakarta. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 2(1), 18–30. <https://doi.org/10.47701/dutamedika.v2i1.1956>
- Nagy, H., Carlson, K., & Khan, M. A. (2023). *Dysmenorrhea*. NIH National Library of Medicine.
- Ningsih. (2021). Pengetahuan remaja putri tentang Dismenorea dan dampaknya terhadap aktivitas sehari-hari. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(2), 45–53.

- Notoatmodjo. (2020). Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2021). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- Osayande, d. (2020). *Diagnosis and initial management of dysmenorrhea..*
- Osayande, d. (2020). *Diagnosis and initial management of dysmenorrhea..*
- Papalia, d. (2023). *Experience Human Development (15th ed.)*. . New York: McGraw-Hill.
- Proverawati, ,. d. (2019). Dismenorea pada remaja putri: Faktor penyebab dan penanganannya. . *Jurnal Kesehatan Muda*, 8(1), 12–19.
- Puspita, D. A., Purwanto, H., & Rofi'i, A. Y. A. B. (2022). Gambaran Pengetahuan dan Penanganan Dismenorea Pada Remaja Putri di Desa Ngrayung Kecamatan Plumpang Kabupaten Tuban. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 6(2),
- Putri, d. (2022). . Tingkat pengetahuan remaja putri tentang kesehatan reproduksi di sekolah menengah. . *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 45–53.
- Rahmawati, d. (2021). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang Dismenorea. . *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 16(2), 98–105.
- Rosmiyanti, d. (2025). Rancangan modul self care sebagai sarana pendidikan kesehatan terhadap penanganan dysmenorrhea pada remaja. . *IPM2KPE Journal*.
- Santina, d. (2022). Dysmenorrhea and its impact on quality of life among adolescent girls. . *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 35(2), 145–151.
- Santrock. (2021). *Adolescence (17th ed.)*. 2021 New York: McGraw-Hill.
- Santrock. (2021). *Adolescence (17th ed.)*. . McGraw-Hill Education.
- Sari, d. (2020). Pengetahuan dan perilaku penanganan Dismenorea pada remaja putri.
- Sulymbona, N. (2024). Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Menghadapi Dismenorea Pada Remaja Putri di Kelas X SMAN 1 Salem Kabupaten Brebes. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 2(1), 10–18. <https://doi.org/10.58184/miki.v2i1.214>
- Ulaa, M., Murbiah, M., & Amanda, D. S. (2022). Pengaruh Minuman Kunyit Asam Jawa Terhadap Dismenorea Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 21–26. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1090>
- UNICEF. (2021). *Guidance on menstrual health and hygiene*. United Nations
- Wardani, K., & Murti Ani, N. (2025). Peran media interaktif dan pengalaman langsung dalam pembentukan pengetahuan individu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Komunitas dan Klinik*, 2(1), 101–109. <https://researchhub.id/index.php/jikki>
- WHO. (2022). *Adolescent health. World Health Organization. Women's Health*, 32(2), 141–150.
- Widarti, S., Ariningtyas, N., & Zahra, M. N. (2024). Tingkat pengetahuan remaja putri tentang dismenore pada siswi kelas X di sekolah di SMP Negeri 2 Sewon. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, 5(2), 40–47.

<https://jurnal.lppm-mmy.ac.id/index.php/jik>

Wulandari, d. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan kejadian Dismenorea. . *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 134–141. 117. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v6i2.3642>