

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
***DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI**
DI SMP NEGERI 1 SEWON



URMILA SALSA SAPUTRI
P07124123006

PRODI STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
 DAFTAR PUSTAKA	 64
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dan Pengelolaan <i>Dismenorea</i> pada Remaja Putri	37
Gambar 2. Kerangka Konsep	40
Gambar 3. Desain Penelitian.....	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	43
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner	46
Tabel 4. Memberi Kode (<i>coding</i>).....	51
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Pada Remaja Putri di SMPN 1 Sewon.....	55
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Mengenai <i>Dismenorea</i> Pada Remaja Putri di SMPN 1 Sewon.....	55
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pengetahuan Responden Tentang <i>Dismenorea</i> Berdasarkan Aspek Pengertian, Jenis, Dampak, Faktor Risiko, dan Upaya Penanganan Pada Remaja Putri di SMPN 1 Sewon.	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Biaya.....	68
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	69
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 4. Penjelasan untuk mengikuti Penelitian	71
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 6. Lembar Kuesioner.....	73
Lampiran 7. Kunci Jawaban	75
Lampiran 8. Master Tabel Penelitian.....	76
Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan	78
Lampiran 10. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	79
Lampiran 11. Surat <i>Ethical Clearance</i>	80
Lampiran 12. Output SPSS	81
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian	83

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
***DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI**
DI SMP NEGERI 1 SEWON

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Melaksanakan Penelitian Dalam Rangka
Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



URMILA SALSA SAPUTRI
P07124123006

PRODI STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang *Dismenorea* Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Sewon”

“Description Of The Level Of Knowledge About Dysmenorrhea Among Adolescents At State Middle School 1 Sewon”

Disusun Oleh:
URMILA SALSA SAPUTRI
P07124123006

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....



Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP. 19800304200812014

Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan,



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang *Dismenorea* Pada Remaja Putri
Di SMP Negeri 1 Sewon

Disusun Oleh:
URMILA SALSA SAPUTRI
P07124123006

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

Anggota,
Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP. 19800304200812014

Anggota,
Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb
NIP. 198701012019022001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Urmila Salsa Saputri

NIM : P07124123006

Tanda Tangan :



Tanggal : 30 Juni 2026.....

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Urmila Salsa Saputri

NIM : P07124123006

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-free right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang *Dismenorea* Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Sewon”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal: ..30..Juli..2026

Yang menyatakan



10000
43D3BAOX139175405

(Urmila Salsa Saputri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan. KTI ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Mina Yumei Santi, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus sebagai pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian serta memberikan bimbingan arahan dan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah
5. Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah
6. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Sewon yang telah memberikan kesempatan untuk dapat melakukan penelitian di sekolah tersebut
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Sahabat dan teman-teman lainnya yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala

kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2026
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	40
D. Pertanyaan Penelitian	40
 BAB III METODE PENELITIAN	 42
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	42
B. Subjek Penelitian	43
C. Waktu dan Tempat Penelitian	43
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional Variabel.....	43
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	45
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
I. Prosedur Penelitian	48
J. Manajemen Data.....	50
K. Etika Penelitian.....	52
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 54
A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	60