

**EFEKTIVITAS MEDIA BOOKLET TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN KEAMANAN PANGAN JAJAN
BAGI SISWA SD SONOSEWU KAPANEWON KASIHAN**

Ikhsanti Dwi Utami¹, Choirul Amri², Narto³

^{1,2,3}) Jurusan Kesehatan Lingkungan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, DI Yogyakarta

Email : ikhsantidwiutami@gmail.com

ABSTRAK

Keamanan pangan adalah kondisi dan upaya yang diperlukan untuk mencegah pangan dari kemungkinan cemaran biologis, kimia dan benda lain yang dapat membahayakan kesehatan manusia. Pengetahuan siswa SD Kapanewon Kasihan mengenai keamanan pangan jajan anak sekolah (PJAS) masih tergolong kurang, oleh karena itu diperlukan upaya untuk meningkatkan pengetahuan siswa. Upaya yang dilakukan yaitu penyuluhan kesehatan dengan media *booklet* karena media tersebut menarik dan dapat mudah dibawa kemana-mana.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui rata-rata pengetahuan siswa sebelum dan setelah penyuluhan kesehatan melalui media *booklet*. Metode penelitian yang digunakan yaitu *quasi experimental* dengan menggunakan desain *one group pretest-posttest design*. Sampel pada penelitian ini yaitu 24 responden kelas III B SDN Sonosewu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata hasil nilai *pretest* pengetahuan keamanan PJAS yaitu 16,75 sedangkan *posttest* yaitu 19,46. Setelah dilakukan *uji paired t-test* didapatkan nilai p sebesar $<0,001$ ($p\text{-value.} < 0,05$) yang mengindikasikan bahwa media *booklet* yang digunakan dalam penelitian ini efektif meningkatkan pengetahuan siswa SD Negeri Sonosewu Kapanewon Kasihan Kabupaten Bantul. Disimpulkan bahwa pengetahuan keamanan pangan jajan siswa SD Sonosewu Kapanewon Kasihan setelah dilakukan intervensi menggunakan media *booklet* meningkat sebanyak 2,71 atau 11%.

Kata Kunci : *booklet*, pangan jajan anak sekolah (PJAS) , keamanan pangan di sekolah

**THE EFFECTIVENESS OF BOOKLETS MEDIA IN
INCREASING FOOD SAFETY KNOWLEDGE
AMONG STUDENTS AT SD SONOSEWU IN KASIHAN DISTRICT**

Ikhsanti Dwi Utami¹, Choirul Amri², Narto³

^{1,2,3}) Department of Environmental Health Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta

Email: ikhsantidwiutami@gmail.com

ABSTRACT

Food safety is the condition and efforts required to prevent food from possible biological, chemical, and other contamination that can be harmful to health. The knowledge of elementary school students in Kasihan District regarding the food safety of school children's snacks is still lacking, therefore efforts are needed to improve. The effort undertaken was health education using booklets as a media because they are attractive and easy to carry around.

This study aimed to determine the average knowledge of students before and after health education using booklets as a media. The research method used was quasi-experimental using a one-group pretest-posttest design. The sample in this study consisted of 24 respondents from class III B of SDN Sonosewu.

The results showed that the average pretest score for school children's snacks food safety knowledge was 16.75, while the posttest score was 19.46. After conducting a paired t-test, a p-value of <0.001 (p-value. < 0.05), indicating that the booklets media used in this study was effective in increasing the knowledge of students at Sonosewu Kasihan District Elementary School in Bantul Regency. It was concluded that the food safety knowledge of Sonosewu Kapanewon Kasihan Elementary School students after the intervention using booklets media increased by 2.71 or 11%.

Keywords: booklets, school children's snacks, food safety