

SKRIPSI
EFEKTIVITAS MEDIA *BOOKLET*
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
KEAMANAN PANGAN JAJAN BAGI SISWA SD SONOSEWU
KAPANEWON KASIHAN



IKHSANTI DWI UTAMI

NIM. P07133220075

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**SKRIPSI
EFEKTIVITAS MEDIA *BOOKLET*
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
KEAMANAN PANGAN JAJAN BAGI SISWA SD SONOSEWU
KAPANEWON KASIHAN**

IKHSANTI DWI UTAMI

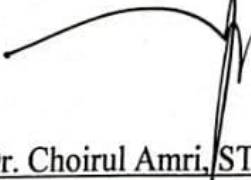
NIM. P07133220075

Telah disetujui oleh pembimbing,

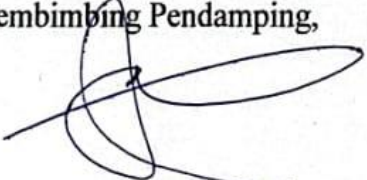
Pada tanggal: 1 Desember 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Choirul Amri, STP, M.Si
NIP. 197107171991031003

Pembimbing Pendamping,


Narto, BE., STP., MP
NIP. 196101011984031003

Yogyakarta, 2026 
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan,


Dr. Bambang Suwerda, SST, M Si.
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
EFEKTIVITAS MEDIA *BOOKLET*
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
KEAMANAN PANGAN JAJAN BAGI SISWA SD SONOSEWU
KAPANEWON KASIHAN

Disusun oleh:
IKHSANTI DWI UTAMI

NIM. P07133220075

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 4 Desember 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH
NIP. 196608121989031001

Anggota,

Dr. Choirul Amri, STP, MSi.
NIP. 197107171991031003

Anggota,

Narto, BE., STP., MP
NIP. 196101011984031003

Yogyakarta, 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan,

Dr. Bambang Suwerda, SST, M Si.

NIP.196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ikhsanti Dwi Utami

NIM : P07133220075

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ikhsanti Dwi Utami', written over a faint, stylized geometric shape that resembles a triangle or a stylized letter 'A'.

Tanggal : 18 Januari 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ikhsanti Dwi Utami
NIM : P07133220075
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

"Efektivitas Media *Booklet* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Keamanan Pangan Jajanan Bagi Siswa SD Sonosewu Kapanewon Kasihan"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 18 Januari 2026

Yang menyatakan




(Ikhsanti Dwi Utami)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Efektivitas Media *Booklet* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Keamanan Pangan Jajan Bagi Siswa SD Sonosewu Kapanewon Kasihan”. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si. selaku Ketua Program Studi Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Choirul Amri, S.T.P., M.Si. selaku Pembimbing I.
5. Bapak Narto, B.E., S.T.P., M.P. selaku Pembimbing II.
6. Bapak Dr. Agus Kharmayana Rubaya, S.K.M., M.P.H. , selaku Penguji Skripsi.
7. Kepala Sekolah SD Negeri Sonosewu yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
8. Wali Kelas III B SD Negeri Sonosewu yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
9. Semua siswa kelas III B SD Negeri Sonosewu.
10. Orangtua dan keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan kepada saya.

11. Teman-teman yang telah memberikan dukungan.

12. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan kripsi.

Yogyakarta, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat	7
F. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
A. Landasan Teori	10
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis	25
 BAB III METODE PENELITIAN	 26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Rancangan Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	27
D. Waktu dan Tempat Penelitian	28
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	28
F. Hubungan Antar Variabel	30
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	31
J. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
K. Prosedur Penelitian	33

	Halaman
L. Manajemen Data	35
M. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	45
C. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat	50
D. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Rancangan Penelitian.....	26
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner.....	32
Tabel 5. Karakteristik Responden.....	38
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan Siswa	39
Tabel 7. Distribusi Jawaban Siswa Tentang PJAS.....	40
Tabel 8. Rerata Pengetahuan Siswa	43
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25
Gambar 3. Hubungan Antar Variabel.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden	58
Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan Anak tentang Keamanan PJAS.....	59
Lampiran 3. Kunci Jawaban.....	66
Lampiran 4. Desain Media <i>Booklet</i>	67
Lampiran 5. Master Data Pengetahuan	72
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	76
Lampiran 7. Hasil Analisis Univariat dan Bivariat.....	78
Lampiran 8. Foto Kegiatan Penelitian	84

**EFEKTIVITAS MEDIA BOOKLET TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN KEAMANAN PANGAN JAJAN
BAGI SISWA SD SONOSEWU KAPANEWON KASIHAN**

Ikhsanti Dwi Utami¹, Choirul Amri², Narto³

^{1,2,3}) Jurusan Kesehatan Lingkungan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, DI Yogyakarta

Email : ikhsantidwiutami@gmail.com

ABSTRAK

Keamanan pangan adalah kondisi dan upaya yang diperlukan untuk mencegah pangan dari kemungkinan cemaran biologis, kimia dan benda lain yang dapat membahayakan kesehatan manusia. Pengetahuan siswa SD Kapanewon Kasihan mengenai keamanan pangan jajan anak sekolah (PJAS) masih tergolong kurang, oleh karena itu diperlukan upaya untuk meningkatkan pengetahuan siswa. Upaya yang dilakukan yaitu penyuluhan kesehatan dengan media *booklet* karena media tersebut menarik dan dapat mudah dibawa kemana-mana.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui rata-rata pengetahuan siswa sebelum dan setelah penyuluhan kesehatan melalui media *booklet*. Metode penelitian yang digunakan yaitu *quasi experimental* dengan menggunakan desain *one group pretest-posttest design*. Sampel pada penelitian ini yaitu 24 responden kelas III B SDN Sonosewu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata hasil nilai *pretest* pengetahuan keamanan PJAS yaitu 16,75 sedangkan *posttest* yaitu 19,46. Setelah dilakukan *uji paired t-test* didapatkan nilai *p* sebesar $<0,001$ (*p-value*. $< 0,05$) yang mengindikasikan bahwa media *booklet* yang digunakan dalam penelitian ini efektif meningkatkan pengetahuan siswa SD Negeri Sonosewu Kapanewon Kasihan Kabupaten Bantul. Disimpulkan bahwa pengetahuan keamanan pangan jajan siswa SD Sonosewu Kapanewon Kasihan setelah dilakukan intervensi menggunakan media *booklet* meningkat sebanyak 2,71 atau 11%.

Kata Kunci : *booklet*, pangan jajan anak sekolah (PJAS) , keamanan pangan di sekolah

**THE EFFECTIVENESS OF BOOKLETS MEDIA IN
INCREASING FOOD SAFETY KNOWLEDGE
AMONG STUDENTS AT SD SONOSEWU IN KASIHAN DISTRICT**

Ikhsanti Dwi Utami¹, Choirul Amri², Narto³

^{1,2,3}) Department of Environmental Health Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta

Email: ikhsantidwiutami@gmail.com

ABSTRACT

Food safety is the condition and efforts required to prevent food from possible biological, chemical, and other contamination that can be harmful to health. The knowledge of elementary school students in Kasihan District regarding the food safety of school children's snacks is still lacking, therefore efforts are needed to improve. The effort undertaken was health education using booklets as a media because they are attractive and easy to carry around.

This study aimed to determine the average knowledge of students before and after health education using booklets as a media. The research method used was quasi-experimental using a one-group pretest-posttest design. The sample in this study consisted of 24 respondents from class III B of SDN Sonosewu.

The results showed that the average pretest score for school children's snacks food safety knowledge was 16.75, while the posttest score was 19.46. After conducting a paired t-test, a p-value of <0.001 (p-value. < 0.05), indicating that the booklets media used in this study was effective in increasing the knowledge of students at Sonosewu Kasihan District Elementary School in Bantul Regency. It was concluded that the food safety knowledge of Sonosewu Kapanewon Kasihan Elementary School students after the intervention using booklets media increased by 2.71 or 11%.

Keywords: booklets, school children's snacks, food safety