

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *MINDFULNESS* : SHARING EMOSIONAL
UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA PASIEN *CAMAMAE*
DI RSUP DR. SARDJITO**



**MALIKHAH QURROTUL AINI
P07120123065**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *MINDFULNESS* : SHARING EMOSIONAL UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA PASIEN *CA MAAMAE* DI RSUP DR. SARDJITO

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan
penelitian dalam rangka penyusunan karya tulis ilmiah



MALIKHAH QURROTUL AINI
P07120123065

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**PENERAPAN TERAPI *MINDFULNESS* : SHARING
EMOSIONAL UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA
PASIEN CA MAAMAE DI RSUP DR. SARDJITO
*IMPLEMENTATION OF MINDFULNESS THERAPY:
EMOTIONAL SHARING TO IMPROVE SELF-ESTEEM IN CA
MAAMAE PATIENTS* DI RSUP DR. SARDJITO**

Disusun oleh:

MALIKHAH QURROTUL AINI
P07120123065

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

20 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Abdul Ghofur, SKp., M. Kes
NIP. 197101101990031001


Wittin Khairani, S.Pd., MPH
NIP. 197011211996032001

Yogyakarta, 20 Mei 2026
Ketua jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM. M. Kep. Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

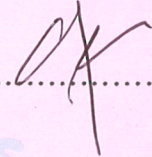
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *MINDFULNESS* : SHARING EMOSIONAL
UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA PASIEN CA MAAMAE
DI RSUP DR. SARDJITO**

Disusun Oleh
MALIKHAH QURROTUL AINI
NIM. P07120123065

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 02 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sarka Ade Susana, SIP, S. Kep, MA (.....)
NIP. 196806011993031006

Anggota,
Dr. Abdul Ghofur, SKp., M. Kes (.....)
NIP. 197101101990031001

Anggota,
Wittin Khairani, S.Pd., MPH (.....)
NIP. 197011211996032001

Yogyakarta, 02 Juni 2026

Ketua jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM. M. Kep. Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : MALIKHAH QURROTUL AINI

NIM : P07120123065

Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MALIKHAH QURROTUL AINI
NIM : P07120123065
Program Studi : DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
Jurusan : KEPERAWATAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty – Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN TERAPI *MINDFULNESS* : SHARING EMOTIONAL
UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA PASIEN *CA MAMMAE*
DI RSUP DR. SARDJITO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 10 Juni 2026



yatakan
(Malikhah Qurrotul Aini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan Terapi *Mindfulness* : Sharing Emosional Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien *Ca Mammariae* Di RSUP Dr. Sadrjito”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Hal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas dukungan dan fasilitas yang telah diberikan.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid. S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta ilmu pengetahuan dan motivasi yang telah diberikan.
4. Ns. Tri Widyastuti Handayani, M. Kep., Sp. Kep.Kom selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sarka Ade Susana, SIP, S.Kep, MA selaku Dewan Ketua Penguji pada seminar Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dr. Abdul Ghofur, SKp., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Wittin Khairani, S.Pd., MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. M.Wakhidan dan Nasichah kedua orang tua, kedua adik penulis dan keluarga penulis yang telah memberikan doa dan dukungan material maupun moral.
9. Serta Fatur Adi Aliansyah yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini, sehingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2026

Malikhah Qurrotul Aini

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus.....	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Jurnal Pendukung	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori.....	50
BAB III METODE STUDI KASUS.....	51
A. Jenis Studi Kasus.....	51
B. Subyek Studi Kasus.....	51
C. Fokus Studi Kasus	52
D. Definisi Operasional.....	52
E. Instrumen Studi Kasus.....	52
F. Metode Pengumpulan Data	53
G. Tempat Dan Waktu Studi Kasus	55
H. Analisis Dan Penyajian Data	55
I. Etika Studi Kasus	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Studi Kasus	58
B. Pembahasan	80
C. Keterbatasan Studi Kasus	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jurnal Pendukung	9
Tabel 2. Intervensi Keperawatan	47
Tabel 3. Pengkajian	60
Tabel 4. Analisa Data Pasien I (Ny. K)	67
Tabel 5. Analisa Data Pasien II (Ny. M)	67
Tabel 6. Diagnosa Keperawatan	68
Tabel 7. Intervensi keperawatan	69
Tabel 8. Implementasi	73
Tabel 9. Evaluasi Hasil	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pohon Masalah	33
Gambar 2. Rentang Respon Konsep Diri	35
Gambar 3. Kerangka Teori	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :	Pelaksanaan Studi Kasus.....	97
Lampiran 2:	Biaya Anggaran.....	98
Lampiran 3:	Informed Consent.....	99
Lampiran 4 :	Penjelasan untuk Mengikuti Studi Kasus.....	101
Lampiran 5:	Pengkajian Keperawatan Jiwa.....	103
Lampiran 6 :	Hasil Observasi Skor Harga Diri Rendah dan Status Hemodinamik.....	126
Lampiran 7:	Lembar Bimbingan KTI.....	128
Lampiran 8:	Surat Permohonan Studi Pendahuluan.....	132
Lampiran 9:	Balasan Izin Studi Pendahuluan.....	133
Lampiran 10:	Surat Permohonan Ethical Clearance.....	134
Lampiran 11:	Ethical Clearance	135
Lampiran 12:	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	136
Lampiran 13:	Balasan Izin Penelitian.....	137
Lampiran 14:	SOP	138
Lampiran 15:	Hasil Turnitin	140