

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR UNTUK MENGURANGI  
*FATIGUE* PADA ANAK DENGAN LEUKIMIA  
DI RSUD Dr.MOEWARDI**



**MUHAMMAD NICO FACHRIZAL**

**P71203125051**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI JURUSAN  
KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA TAHUN 2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR UNTUK MENGURANGI  
*FATIGUE* PADA ANAK DENGAN LEUKIMIA  
DI RSUD Dr.MOEWARDI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**MUHAMMAD NICO FACHRIZAL**

**P71203125051**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI JURUSAN  
KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA TAHUN 2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**“PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR UNTUK MENGURANGI *FATIGUE*  
PADA ANAK DENGAN LEUKIMIA DI RSUD Dr.MOEWARDI”**

Disusun Oleh:

Muhammad Nico Fachrizal

NIM: P71203125051

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
Dr. Atik Badi'ah S.Pd., S.Kp., M.Kes

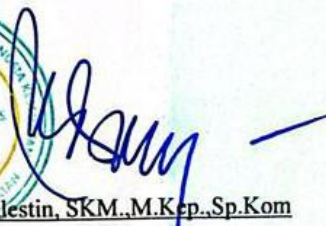
NIP.196512301988032001

  
Agus Sarwo Prayogi, APP., S.Kep., Ns., M.H.Kes

NIP.197007282002121002

Yogyakarta, 30 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

  
  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP.197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**“PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR UNTUK MENGURANGI *FATIGUE*  
PADA ANAK DENGAN LEUKIMIA DI RSUD Dr.MOEWARDI”**

Disusun Oleh:

Muhammad Nico Fachrizal

NIM: P71203125051

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 01 Juli 2026

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua.

Yusniarita, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP.197102081993022001

(.....)

Anggota,

Dr.Atik Badi'ah S.Pd.,S.Kp.,M.Kes

NIP.196512301988032001

(.....)

Anggota,

Agus Sarwo Prayogi, APP.,S.Kep.,Ns.,M.H.Kes

NIP.197007282002121002

(.....)

Yogyakarta, 01 Juli 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom

NIP.197207161994031005

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad. Nico. Fachrizal  
NIM : P71203125051  
Tanda Tangan : 

Tanggal: 01 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Nico Fachrizal  
NIM : P71203125051  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksekutif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul:

“Penerapan Aroma Terapi Lavender Dalam Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Untuk Mengurangi *Fatigue* Pada Anak Dengan Leukimia di RSUD Dr.Moewardi”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 01 Juli 2026

Yang menyatakan



(Muhammad Nico Fachrizal)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Mah Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns.Harmilah, S.Pd.,S.Kep.,M.Kep.,Sp.MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Yusniarita, S.Kep.,Ns., M.Kes Selaku Ketua Dewan Penguji.
5. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis, mulai dari konsultasi awal hingga penyusunan proposal ini selesai tepat waktu.
6. Agus Sarwo Prayogi, APP.,S.Kep.,Ns.,M.H.Kes selaku Pembimbing II yang juga telah membantu penulis untuk dapat menyelesaikan proposal ini secara detail hingga proposal ini selesai tepat waktu.
7. Dr. Zulfachmi Wahab, Sp.PD-KHOM FINASIM Selaku Direktur RSUD Dr.Moewardi.
8. Pasien dan Keluarga Kelolaan di ruang Tulip 6 RSUD Dr.Moewardi
9. Orang tua, adik serta keluarga besar penulis yang telah memberikan bantuan berupa dukungan moral dan material.

Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 01 Juli 2026

Muhammad Nico Fachrizal

## DAFTAR ISI

|                                                                        | Halaman   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                     | i         |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                                    | ii        |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                                                 | iii       |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                                   | iv        |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....                     | v         |
| KATA PENGANTAR.....                                                    | vi        |
| DAFTAR ISI.....                                                        | vii       |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                     | ix        |
| DAFTAR TABEL.....                                                      | x         |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                   | xi        |
| ABSTRACT.....                                                          | xii       |
| ABSTRAK.....                                                           | xiii }>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                          | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang.....                                                 | 1         |
| B. Tujuan Penulisan KIAN.....                                          | 5         |
| C. Manfaat KIAN.....                                                   | 5         |
| D. Ruang Lingkup.....                                                  | 6         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                    | <b>7</b>  |
| A. Konsep Dasar Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur dan Rasa Aman..... | 7         |
| B. Konsep Leukimia Pada Anak.....                                      | 9         |
| C. Konsep Penatalaksanaan Aroma Terapi Lavender.....                   | 15        |
| D. Hasil Literatur Review.....                                         | 16        |
| E. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Leukimia.....            | 24        |
| F. <i>Web of Causation</i> (WOC).....                                  | 26        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                                  | <b>27</b> |
| A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus.....                             | 27        |
| B. Subjek Studi Kasus.....                                             | 27        |
| C. Waktu dan Tempat.....                                               | 28        |
| D. Fokus Studi Kasus.....                                              | 28        |
| E. Batasan Istilah.....                                                | 30        |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....                              | 31        |
| G. Alat Ukur/Instrument Studi Kasus.....                               | 32        |

|                                               |            |
|-----------------------------------------------|------------|
| H. Prosedur Studi Kasus.....                  | 33         |
| I. Etika Penelitian.....                      | 36         |
| J.Pendekatan Asuhan Keperawatan.....          | 37         |
| <b>BAB IV LAPORAN KASUS.....</b>              | <b>41</b>  |
| A.PENGKAJIAN KEPERAWATAN PASIEN .....         | 41         |
| C. INTERVENSI KEPERAWATAN.....                | 67         |
| D. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN..... | 71         |
| <b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>        | <b>92</b>  |
| A. PENGKAJIAN KEPERAWATAN.....                | 92         |
| B. DIAGNOSIS KEPERAWATAN.....                 | 94         |
| C. INTERVENSI KEPERAWATAN.....                | 97         |
| D. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN.....              | 99         |
| E. EVALUASI KEPERAWATAN.....                  | 101        |
| F. KETERBATASAN STUDI KASUS.....              | 104        |
| G. FAKTOR PENDUKUNG DAN PENGHAMBAT.....       | 104        |
| <b>BAB VI PENUTUP.....</b>                    | <b>106</b> |
| A. KESIMPULAN.....                            | 106        |
| B. SARAN.....                                 | 107        |
| DAFTAR PUSTAKA.....                           | 109        |
| LAMPIRAN.....                                 | 113        |

## DAFTAR GAMBAR

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Gambar 2.1 WOC Leukimia..... | 26 |
|------------------------------|----|

## DAFTAR TABEL

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....  | 18 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional..... | 30 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Timeline Penelitian.....         | 42 |
| Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden..... | 44 |
| Lampiran 3. Kuesioner FS-C.....              | 45 |
| Lampiran 4. Jurnal 1.....                    | 46 |
| Lampiran 5. Jurnal 2.....                    | 47 |
| Lampiran 6. Jurnal 3.....                    | 48 |