

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang ada maka dapat disimpulkan:

1. Sumber informasi TTD remaja putri kelas VII di MTs Al Mahad An Nur Bantul sebagian besar bersumber dari media sosial.
2. Sebagian besar remaja putri kelas VII di MTs Al Mahad An Nur Bantul tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah.
3. Ketidakpatuhan lebih banyak ditemukan pada responden sumber informasi TTD dari media sosial.

B. Saran

1. Bagi bidan Puskesmas Sewon 1

Bagi bidan diharapkan dapat membuat konten edukatif di media sosial mengenai manfaat, efek samping dan cara konsumsi tablet tambah darah, untuk meningkatkan pengetahuan siswi dan masyarakat awam melalui platform digital.

2. Bagi siswi kelas VII MTs Al Mahad An Nur

Diharapkan siswi lebih bijak dalam menggunakan media sosial dengan memilih dan mengikuti sumber informasi kesehatan yang terpercaya, sehingga memperoleh informasi yang benar mengenai manfaat dan cara konsumsi yang benar terkait tablet tambah darah.

3. Bagi Guru MTs Al Mahad An Nur

Diharapkan bagi guru berperan lebih dalam mendukung program tablet tambah darah, dengan membuat jadwal minum TTD bersama.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dan acuan bagi peneliti berikutnya dan semoga dapat membuat penelitian berkelanjutan terkait kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.