

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH PADA REMAJAPUTRI KELAS VII DI MTS AL MAHAD
AN NUR BANTUL TAHUN 2026**



**MELLYNDA PUTRI ARDHANA
P07124123021**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI MTS AL
MAHAD AN NUR BANTUL TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Kebidanan



MELLYNDAPUTRIARDHANA

P07124123021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI KELAS VII DI MTS AL MAHAD AN NUR BANTUL
TAHUN 2026

*OVERVIEW OF COMPLIANCE WITH IRON TABLET CONSUMPTION AMONG
SEVENTH-GRADE FEMALE STUDENTS AT MTS AL MAHAD AN NUR
BANTUL IN 2026*

Disusun Oleh:

MELLYNDA PUTRI ARDHANA

P07124123021

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:



Kemenkes
Menyetujui.
Poltekkes Yogyakarta

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping.

Ana Kurniati, AMK. SST., M. Keb
NIP. 198104012003122001

Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST, MPH
NIP. 198107052002122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T..M.Keb.
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI MTS AL MAHAD AN NUR BANTUL TAHUN 2026

Disusun Oleh:

MELLYNDA PUTRI ARDHANA

P07124123021

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:.....



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes (Epid)

NIP. 197507152006042002

(.....)

Anggota,

Ana Kurniati, AMK, SST., M. Keb

NIP. 198104012003122001

(.....)

Anggota,

Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST, MPH

NIP. 198107052002122001

(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb.

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Mellynda Putri Ardhana

NIM : P07124123021

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Mellynda' followed by a stylized flourish.

Tanggal : April 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Mellynda Putri Ardhana
NIM	: P07124123021
Program Studi	: Kebidanan Program Diploma Tiga
Jurusan	: Kebidanan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI MTS AL MAHAD AN NUR BANTUL TAHUN 2026. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 2026



(Mellynda Putri Ardhana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ana Kurniati, AMK. SST., M. Keb selaku pembimbing utama dan Yulianti Eka Purnamaningrum, SST, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan belajar dan melaksanakan penyusunan karya tulis ilmiah di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan belajar yang telah diberikan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan yang telah memberikan dukungan berupa pembekalan serta pengarahan dalam melaksanakan penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes (Epid)_selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran, arahan, kebijakan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, doa, dan memberikan semangat untuk kelancaran penulisan karya tulis ilmiah.
6. Sahabat-sahabat penulis yang telah banyak membantu bertukar pikiran, saran, dan koreksi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

7. Teman-teman seperjuangan Diploma Tiga Kebidanan yang telah memberikan banyak semangat dan membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan secara satu persatu yang telah memberi semangat, motivasi, dan dukungan untuk penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	25
D. Pertanyaan Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Waktu dan Tempat.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
G. Instrumen Penelitian.....	29
H. Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen.....	30
I. Prosedur Penelitian.....	31
J. Manajemen Data	32
K. Etika Penelitian.....	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum.....	37
B. Hasil Penelitian.....	38
C. Pembahasan.....	41
D. Keterbatasan Penelitian.....	44
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
 DAFTAR PUSTAKA	 37
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.....	30
Tabel 4. Pemberian kode (<i>coding</i>).....	33
Tabel 5. Gambaran sumber informasi pada remaja putri	38
Tabel 6. Gambaran kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri	39
Tabel 7. Gambaran kepatuhan konsumsi TTD berdasarkan sumber informasi	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3. Desain Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Realisasi Anggaran Biaya
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Prosedur Penelitian
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Orang Tua/ Wali
- Lampiran 7. Kuesioner
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. *Output* SPSS
- Lampiran 10. Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Bantul
- Lampiran 11. Studi Pendahuluan Puskesmas
- Lampiran 12. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 14. Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian